

SuchtPräventionsZentrum SPZ
am Landesinstitut für Lehrerbildung
und Schulentwicklung

Hohe Weide 16, 2.Stock
20259 Hamburg

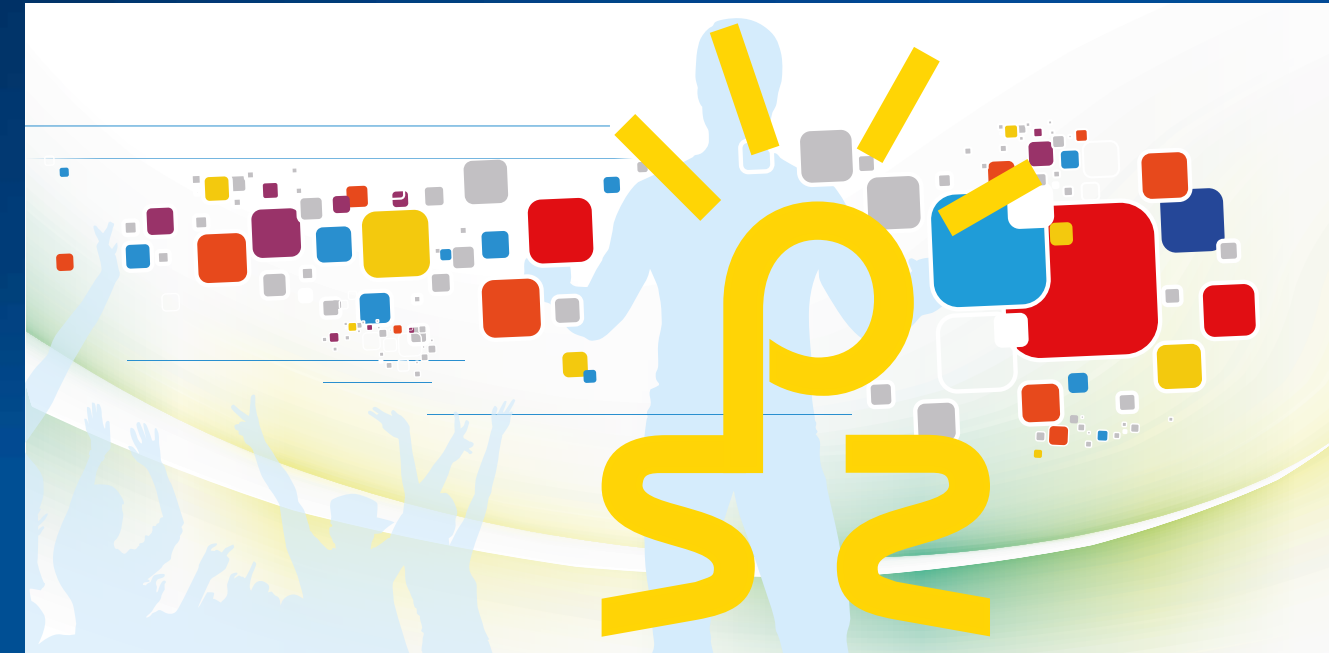
Telefon: 040-428 842-911/Geschäftszimmer
Fax: 040-428842-902

Mail: spz@bsb.hamburg.de
Internet: www.li-hamburg.de/spz



Öffnungszeiten:
montags, dienstags,
mittwochs: 9-17 Uhr
donnerstags 9-18 Uhr
freitags 9-14 Uhr
und nach Vereinbarung

Anfahrt mit öffentlichen
Verkehrsmitteln:
U2 Station Christuskirche



Unsere Ziele

Kinder und Jugendliche haben auf ihrem Weg zum Erwachsensein viele Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. Dabei werden sie in unserer Konsumgesellschaft mit vielfältigen Gefährdungen und Risiken des Suchtmittelgebrauchs konfrontiert. Deshalb unterstützen wir Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe und Eltern dabei, Mädchen und Jungen

- in ihrem Selbstbewusstsein und in ihrer Selbstachtung zu stärken
- bei der Wahrnehmung von Gefühlen, in ihrer Konfliktfähigkeit sowie ihrem Bemühen um Bindung, Verantwortung und Lebensfreude zu fördern
- in ihrer Standfestigkeit gegenüber Suchtrisiken aller Art zu unterstützen
- sachlich über die Risiken des Suchtmittelgebrauchs zu informieren
- Klarheit und Orientierung hinsichtlich ihres Umgangs mit Suchtmitteln zu bieten
- bei der Entwicklung von Alternativen zu gesundheitsschädlichem und suchtriskantem Verhalten zu helfen

Durch Personal- und Systemqualifizierung tragen wir dazu bei, Suchtprävention nachhaltig zu verankern, das Miteinander in Schule und Jugendhilfe zu verbessern, sowie die Lernbereitschaft und Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken.

Unsere Themen

- Förderung von Lebenskompetenzen
- Tabak- und Alkoholkonsum
- Cannabis & andere illegale Drogen
- Essstörungen
- Suchtgefahren durch Neue Medien
- Glückspiel-/Spielsucht

Aus- und Fortbildung

bieten wir für Pädagoginnen und Pädagogen aus Schule und Jugendhilfe u.a. zu folgenden Schwerpunkten:

- Suchtprävention im Unterricht
- Früherkennung und Frühintervention bei Konsum und Suchtproblemen
- Gesprächsführung
- Regelentwicklung und Interventionen
- Entwicklung und Verankerung suchtpräventiver Gesamtkonzepte

Angebote zu suchtpräventiven Unterrichtsvorhaben und Projekten

- Einzel- und Teamberatung zur Planung und Umsetzung von Unterrichtsvorhaben, Projekten und Unterrichtsprogrammen
- Entwicklung und Bereitstellung von Unterrichts- und Informationsmaterialien, Werkstätten und Handreichungen
- Ergänzende Informations- und Reflexionsgespräche für Schulklassen
- Aktionen & Wettbewerbe

Angebote zur Krisenintervention

- Beratung und Hilfe bei Konsum legaler und illegaler Suchtmittel, Dealing in der Schule oder auf Klassenreisen sowie bei Essstörungen und exzessivem Medienkonsum
- Anlassbezogene Klassengespräche und Klassenelternabende
- Persönliche Beratung und Unterstützung einzelner Kinder und Jugendlicher sowie deren Familien und Bezugspersonen
- Vermittlung in spezialisierte Suchtberatung und -behandlung
- Praxisberatung für Multiplikatoren aus Schule und Jugendhilfe

Weitere Angebote für Eltern und Jugendliche

- Elternabende und -trainings zu allen Themen der Suchtprävention
- Angeleitete Elterngruppe
- Stationenparcours zur Suchtprävention
- Rauchstopp-Kurs für Jugendliche
- Peer-to-Peer Ausbildung

