

Stand: Januar 2024

Fortbildungen des Referats Gesundheit, LIB 4

Schulhalbjahr 2 / 2023-2024

Personalgesundheit und Gesundheit von Schülerinnen und Schülern

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen finden Sie in TIS, Anmeldung ebenfalls über TIS:

www.tis.li-hamburg.de/home

Mit unserem Newsletter bekommen Sie 3x im Jahr aktuelle Termine und Infos!

Abonnieren können Sie ihn hier: www.li-hamburg.de/newsletter/referat-gesundheit-602438

Fortbildungen zur Personalgesundheit

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen - Vorstellung und Informationen speziell für Schulleitungen I online

Moderation: Jun Melchers

Mi., 15.5.2024, 16.00-17.30 Uhr

VA-Nr. 2432G2701

Netzwerktreffen „Gesundheit an Hamburger Schulen“ I Präsenz

Moderation: Frauke Taegen und Michael Schelhorn

Mo., 3.6.2024, 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G2601

Selbstfürsorge im Schulalltag I Präsenz

Moderation: Mona Wittorf

Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Mi., 14.2. + Mi., 28.2.2024 jeweils 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G1401

Entspannung und Meditation im Schulalltag I Präsenz

Moderation: Jana Priewe

Die Veranstaltung besteht aus fünf Terminen: 14.2., 21.2., 28.2., 06.03., 13.3.2024 jeweils 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G1001

Stressregulation mit Techniken aus dem Yoga I Online

Moderation: Nicole Völcks

Die Veranstaltung besteht aus 4 Terminen, jeweils dienstags: 5.3., 12.3., 2.4., 9.4.2024 jeweils 17.30-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G0901

Dankbarkeit und (Selbst-) Wertschätzung als Gelingensfaktoren im Bildungsprozess I Online

Moderation: Bernhard Sieland

Die Veranstaltung besteht aus zwei Terminen: Mi., 3.4. + Mi., 10.4.2024 jeweils 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G0801

Stress und Resilienz I Online

Moderation: Dr. Birte Walther, Nina Kamp

Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Do., 4.4. + Do., 18.4.2024 jeweils 16.00-17.30 Uhr

VA-Nr.: 2432G1601

Pausen - kleine Auszeit, große Wirkung I Präsenz

Moderation: Carola Kleinschmidt

Do., 4.4.2024, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G4401

Emotionsarbeit im Bildungsbereich: professionell mit eigenen Gefühlen und denen der Interaktionspartner umgehen I Online

Moderation: Bernhard Sieland

Die Veranstaltung besteht aus zwei Terminen: Do., 4.4. + Do., 11.4.2024 jeweils 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G0701

Mit erfolgreicher Stressbewältigung die Widersprüche zwischen den Ansprüchen und der Wirklichkeit im schulischen Alltag gesund ausbalancieren I Präsenz

Moderation: Barbara Tiesler

Die Fortbildung besteht aus drei Terminen: Fr., 5.4.2024 16.00-19.00 Uhr + Sa., 6.4.2024 10.00-16.00 Uhr +

Do., 6.6.2024 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G2401

"Komm mal runter!" - Achtsamkeit an Brennpunktschulen I Online

Moderation: Marina Karp

Die Veranstaltung besteht aus drei Terminen, jeweils freitags: 8.3., 12.4. + 17.5.2024 jeweils 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G3201

"Komm mal runter!" - (Nachlese) Angebot für ehemalige Teilnehmende I Online

Moderation: Marina Karp

Fr., 14.6.2024, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G3202

Achtsamkeit - MBSR I Online

Moderation: Paul Stammeier

Die Fortbildung besteht aus sieben Terminen, jeweils dienstags: 2.4., 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 28.5., 4.6.2024 jeweils 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G1101

Achtsamkeit und Selbstfürsorge vertiefen I Präsenz

Moderation: Nicole Höft

Mo., 19.2.2024, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G3301

Die Kraft in mir - mit Achtsamkeit, Empathie und innerem Gleichgewicht selbstbestimmt und zielführend im Schulalltag agieren. I Online

Moderation: Nicola Hemshorn

Die Fortbildung besteht aus 4 Terminen, jeweils mittwochs: 3.4., 10.4., 24.4. + 8.5.2024 jeweils 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432G1301

Fortbildungen zur Gesundheit von Schülerinnen und Schülern

Flucht. Trauma. Schule. Pädagogisch Arbeiten in sequenziell traumatischen Prozessen. I Online
Moderation: Dr. Christoph Müller
Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Di., 9.4. + Di., 23.4.2024 jeweils 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432G2201

Selbstverletzendes Verhalten – Informationen und Handlungsmöglichkeiten im Kontext Schule I Online
Moderation: Nina Kamp
Do., 14.3.2024, 16.00 – 17.30 Uhr
VA-Nr.: 2432G1501

Psychische Erkrankungen als Unterrichtsthema I Präsenz
Moderation: Robert Dorner, Thomas Bock – Irre menschlich e.V.
Do., 4.4.2024, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432G2301

Depressionen im Kindes- und Jugendalter: Basiswissen zur Symptomatik, Ursachen und möglichen Umgangsweisen im System Schule I Präsenz
Moderation: Oliver Dahm
Mo., 6.5.2024, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432G2101

Mentale Gesundheit von Schülerinnen und Schülern fördern I Präsenz
Moderation: M.Sc. Psych. Johanna Feline Rath - Kopfsachen e.V.
Mi., 21.2.2024, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432G1201

Fortbildungen zum Programm MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen in Zusammenarbeit mit dem SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Informationsveranstaltung zu MindMatters: Überblick zum Angebot, Möglichkeiten der Umsetzung, Fragen und Austausch I Online
Moderation: Susanne Giese, Nina Kamp
Di., 27.2.2024, 16.00-17.30 Uhr
VA-Nr.: 2432G1901

Fortbildung zum MindMatters Modul „Wie geht's? Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen“ I Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Martina Teske, Natascha Herden
Mi., 24.4.2024, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432G1701

Fortbildung zum MindMatters Modul „Fit für Ausbildung und Beruf - Mit psychischer Gesundheit den Übergang gestalten“ I Präsenz
Moderation: Nicola Vogel, Anna Zander, Susanne Giese
Di., 4.6.2024, 15.30-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432G1801

Fortbildungen des SuchtPräventionsZentrums (SPZ) zusammen mit dem Referat Gesundheit:

Body, Beauty, Challenge!

Wie beeinflussen Social Media und Gewichtsdiskriminierung Körperbilder und Schönheitsideale von Kindern und Jugendlichen?

Fachnachmittag mit Vorträgen und einem anschließenden Podiumsgespräch | Präsenz

Beyond Filters:

Ein kritischer Blick auf die Entwicklung des Körperbildes von Jugendlichen im Zeitalter von Social Media

Ein Vortrag von Dr. Julia Tanck

Dicksein als Stigma

Gewichtsdiskriminierung und ihre Folgen für Kinder und Jugendliche

Ein Vortrag von Dr. Friedrich Schorb

Unsere Gäste beim Podiumsgespräch im Anschluss an die Vorträge:

Melodie Michelberger - Körperaktivistin und Influencerin, Autorin des Buchs „Body Politics“

Stevie Schmiedel - Kulturwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Genderforschung, Autorin und Campaignerin, Gründerin der feministischen Organisation Pinkstinks

Natalie Kim Starke, Lehrerin am Margarethe-Rothe-Gymnasium

Dr. Julia Tanck, M. Sc. Psych., ist Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Hamburg-Winterhude. Sie ist beteiligt an diversen Forschungsprojekten der Universität Osnabrück und hat ihre Doktorarbeit zu Körperbildtherapie bei Essstörungen (Anorexia und Bulimia nervosa) verfasst.

Friedrich Schorb (Dr. phil), Soziologe, ist wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Bremen. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Soziale Ungleichheit und Gesundheit, Soziologie der Gesundheit, Gewichtsdiskriminierung und Fat Studies.

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Di., 16.4.2024, 15.30-19.00 Uhr | VA-Nr.: 2432P7801

Mehr Informationen:



<https://li.hamburg.de/fortbildung/themen-aufgabengebiete/gesundheit/body-beauty-challenge--695912>

Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie) | Präsenz

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Do., 6.6.2024, 15.30-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2432P6101

Essenslust und Körperfrust. Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen **für die Jahrgänge 7-9** |
Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Mi., 3.7.2024, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432P3902

Das perfekte Bild?! Der Einfluss von Social Media auf Schönheitsideale und die Wahrnehmung von Körperbil-
dern bei Jugendlichen. | Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Mi., 15.5.2024, 15.30-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2432P5401

Kontakt für Rückfragen

Nina Kamp

Telefon: (040) 428842-919

E-Mail: nina.kamp@li.hamburg.de

Infos:

www.li.hamburg.de/fortbildung/themen-aufgabengebiete/gesundheit

www.li.hamburg.de/beratung/themen-aufgabengebiete/gesundheit