

Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention  
Arbeitsbereich Sexualerziehung & Gender

## **Leitung**

### **Beate Proll**

Telefon: 040 – 42 88 42 – 740  
beate.proll@li-hamburg.de

## **Assistent der Leitung**

### **Stefan Tollmann**

Telefon: 040 – 42 88 42 – 742  
stefan.tollmann@li-hamburg.de

## **Ansprechpartnerin Sexualerziehung und Gender/Mädchenpädagogik**

### **Eleonora Cucina**

Telefon: 040 – 42 88 42 – 741  
eleonora.cucina@li-hamburg.de

## **Ansprechpartner Gender/Jungenpädagogik Marcus Thieme**

Telefon: 040 – 42 88 42 – 743  
marcus.thieme@li-hamburg.de

### **Dr. Ayhan Taşdemir**

Telefon: 040 – 42 88 42 – 743  
ayhan.tasdemir@li-hamburg.de

## **Ansprechpartner:in Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt**

### **Jerry Liara Mutlu**

Telefon: 040 – 42 88 42 – 452  
Jerry.Mutlu@li-hamburg.de

## **Funktionspostfach**

sexualerziehung-gender@li-hamburg.de

## **Literaturliste Sexualerziehung in der Grundschule**

Stand Januar 2022

Der Buchmarkt bietet seit Jahren eine Fülle von Literatur zum Thema Sexualerziehung an. Die untenstehenden Bücher sind eine Auswahl der zu diesem Thema erschienenen Veröffentlichungen. Dabei haben wir die unterschiedlichen Lebenswelten der Kinder berücksichtigt, wie z.B. das Leben in Kernfamilien, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Familien mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund usw.

Bitte entscheiden Sie im Hinblick auf Ihre Schülerschaft und den curricularen Vorgaben, welche der Materialien Sie benutzen wollen. [Link zu den Hamburger Bildungsplänen](#).

Falls Sie unsicher sind, können Sie sich bei uns beraten lassen.

Alle Bücher und Unterrichtsmaterialien können ausgeliehen werden. Der Bestand wird fortlaufend aktualisiert.

Für Eltern gibt es eine [Broschüre](#) in verschiedenen Sprachen mit Informationen zu interkulturellen Fragen wie z.B. religiöse Feiertage, Sexualerziehung, Sport – und Schwimmunterricht.

Auf unserer Internetseite <http://li.hamburg.de/sexualerziehung/> finden Sie weitere Informationen und Verweise auf Materialien.

**Hinweis:** Falls Sie Fragen oder Anregungen zur Literaturliste haben, wenden Sie sich bitte an [eleonora.cucina@li-hamburg.de](mailto:eleonora.cucina@li-hamburg.de)

**INHALT**

BILDER- und LESEBÜCHER	2
SPIELE	14
PRAXISHILFEN für PÄDAGOGISCHES PERSONAL	15
HANDREICHUNGEN UND BROSCHÜREN	17

**BILDER- und LESEBÜCHER****Ada Lovelace**

Fiona Robinson - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2019

*Ada Lovelace (1815-1852) war ein fantasievolles Mädchen, das sich für Mathematik und die technischen Erfindungen der Industrialisierung begeisterte. Sie ist die erste Computer-Programmiererin der Welt.*

**Alle behindert!**

Monika Osberghaus, Horst Klein - Klett Kinderbuch, 2021

*Was ist normal und was nicht? Wir alle haben Einschränkungen. 25 Beeinträchtigungen zum Kennenlernen. Von ihren Besonderheiten haben viele Kinder den Autor:innen selbst erzählt.*

**Alle da! Unser kunterbuntes Leben**

Anja Tuckermann, Tine Schulz - Klett Kinderbuch, 2020

*Bunte Illustrationen zeigen ausführlich jene Gemeinsamkeiten, die alle Menschen verbinden. Im Text werden Gründe genannt, aus denen Menschen ihre Heimat verlassen und die Veränderungen aufgezeigt, die dies für alle mit sich bringt.*

**Alle haben einen Po**

Anna Fiske - Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG, 2019

*Wir alle haben einen Körper, aber alle Körper sind verschieden. Wir haben Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wir sind groß, klein, alt, jung, haben verschiedene Haut- und Haarfarben und machen komische Geräusche. Das lustige Buch ist ein Appell, den eigenen Körper zu schätzen und zu schützen.*

**Alle zwei Wochen**

Jutta Nymphius, Katja Spitzer - Tulipan Verlag, 2019

*Für Martha ist es gar nicht einfach: Seitdem sich ihre Eltern getrennt haben, darf Martha nur noch alle 14 Tage zu Papa. Kaum hat sie angefangen mit ihm zu bauen, kommt ihre Mutter und holt sie ab. Zusammen mit ihrer älteren Schwester Mia beschließt sie, ihre Hausaufgaben ab sofort auch nur noch alle zwei Wochen zu machen... Ob die Eltern es dann verstehen? Das Buch bietet Einblicke in das Gefühlsleben von Scheidungskindern.*

**Alles Familie!**

Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2021

*Vom Kind der neuen Freundin, vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen. Das Buch zeigt verschiedene Familienformen und -konstellationen auf.*

**AnyBody**

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2021

*Der Körper ist unser Zuhause. „AnyBody“ bietet als großes ABC die Gelegenheit, sich mit dem eigenen Körper und dem Körperbild anderer zu beschäftigen: wie er sich verändert, was er kann, und warum er manchmal nicht so ist, wie man ihn gern hätte.*

*Auf vielfältige Art und Weise werden Körperbild, Körperbewusstsein, Körpersprache, Körpermerkmale, Gefühle, Selbstwert, Wahrnehmung, Pubertät, soziales Miteinander und Familie thematisiert. Dazu gibt es pädagogisches Begleitmaterial für die Jahrgänge 1-2 und 3-4.*

### **Das alles ist Familie**

Michael Engler - arsedition, 2021

*Auf einem verlorenen Päckchen steht „An Familie“ – den Rest kann man nicht mehr lesen. Lars und Lina machen sich auf der Suche in der Nachbarschaft und entdecken, wie vielfältig Familienleben sein kann.*

### **Das Familienbuch**

Edward Summanen, Johanna Arpiainen - Alibri, 2015

*Wie wird man eine Familie? Wie leben verschiedene Familien eigentlich? Das Buch erzählt von unterschiedlichen Familienkonstellationen und zeigt, wie ein neuer Mensch überhaupt entstehen und in eine Familie kommen kann. Das Buch regt an, mit Kindern über Formen des Zusammenlebens sowie Themen wie Sexualität und Geschlecht, künstliche Befruchtung und Adoption zu sprechen.*

### **Das große und das kleine Nein!**

Gisela Braun, Dorothee Wolters - Verlag an der Ruhr, 2021

*Das Buch ermutigt Kinder ihre Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, besonders, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht. Im Anhang sind Tipps und Anregungen für pädagogische Fachkräfte zum Einsatz des Buches.*

### **Das Liebesleben der Tiere**

Katharina der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2020

*In der Tierwelt ist das Liebesleben super spannend: Erstaunliche Verführungskünste, bunte Liebesspielarten und unterschiedliche Familienformen. Das witzige Sachbuch zeigt die Zärtlichkeit der Skorpione, die Brutalität der Bettwanzen und die liebevolle Fürsorge mancher Tierpapas für ihren Nachwuchs, samt Ausklappseiten wie etwa die „Tierbaby-Schau“ oder die „Penis-Galerie“.*

### **Das Mädchen auf dem Motorrad**

Amy Novesky, Jule Morstard - Zuckersüß Verlag, 2020

*Ein Kinderbuch über Mut, Selbstvertrauen und Liebe zur Freiheit. Es erzählt Klischee-frei und authentisch die Geschichte von Anne-France Dautheville, die in den 70er Jahren die Welt auf einem Motorrad in fast 10 Jahren umrundete.*

### **Das will ich wissen. Wie ein Baby entsteht**

Uschi Flacke, Annette Fienieg - Arena Verlag, 2006

*Der erste Teil des Buches handelt von Familie Hasse, die ein Baby erwartet. Im zweiten Teil wird auf altersgerechte, anschauliche Weise das Wissen über den weiblichen und männlichen Körper, Zeugung, Schwangerschaft und Geburt vermittelt.*

### **David und sein Rosa Pony**

Blanca Fernandez, Nils Pickert, Jenny Harbauer - Pinkstinks Germany e. V., 2014

*David geht in die erste Klasse und nimmt sein Kuschelpony Fred mit in die Schule, um es seinen Schulkameraden vorzustellen. Leider geht das schief, denn David wird wegen seines „Mädchenspielzeugs“ ausgelacht. Das Pony wird von den Kindern zum Fußball umfunktioniert und landet im Matsch. Es geht in der Geschichte also um das Rollenverständnis „Junge“ und „Mädchen“. Seit Winter 2014 wird das Theaterstück „David und sein rosa Pony“ aufgeführt.*

*Es ist für Grundschulen und Vorschulklassen gedacht. Das 45-minütige Stück thematisiert die Belastung, ein „richtiger Junge“ sein zu müssen. Zwei Theaterpädagoginnen führen es vor maximal zwei Schulklassen auf. Informationen:*

<https://pinkstinks.de/theaterarbeit-an-schulen/>

### **Der Junge im Rock**

Kerstin Brichzin - Minedition Publishing AG, Zürich, 2020

*In dieser Geschichte werden auf neutrale, humorvolle Weise Rollenbilder in Frage gestellt. Felix möchte lieber einen Rock tragen, stößt jedoch in der Kita auf Ablehnung. Mit Unterstützung seiner Eltern hält er seinen Standpunkt aufrecht und findet Akzeptanz.*

### **Der kleine Dunkelfresser**

Ilka Volz, Julia Dürr - Magellan, 2019

*Seit Leonie mit Mama in die neue Wohnung gezogen ist, traut sie sich nicht allein über den dunklen Flur, um ihr Vorlesebuch zu holen. Da findet sie auf Opas Dachboden ein kleines, flauschiges Wesen, das niedlich schnüffelt und in der Nacht einen goldenen Schimmer verbreitet. Ein Dunkelfresser! Mit seiner Hilfe lernt Leonie, ihre Angst zu überwinden und findet sogar neue Freunde.*

### **Die große Wörterfabrik**

Valeria Docampo - Mixtvision, 2010

*Das schön illustrierte Buch erzählt vom Wert der Wörter, gerade, wenn es um Gefühle geht.*

### **Die lange Reise im Fahrstuhl**

Isabel Acker - Alibri, 2019

*In einem Aufzug kann man eine Reise durch die Welt machen und sehr unterschiedliche Menschen begegnen. Im Hochhaus begrüßen sich die alleinerziehende junge Mutter mit ihrer fünfjährigen Tochter Yade aus der Türkei, Frau Rose aus Rumänien, der Rentner Herr Wagner mit seinem Rollator, Student Lei aus China, die Tanzlehrerin Frau Ntsama aus Kamerun, Frau Ivanova mit ihrer Lebensgefährtin und viele mehr. Ein Buch über die Vielfalt der Lebensformen.*

### **Die Mumins. Winter im Mumintal**

Tove Jansson - Arena, 2017

*Ein Klassiker über das Zurechtfinden in einer entfremdeten Welt, über die Bewältigung von Furcht vor dem Unbekannten und Unheimlichen und nicht zuletzt über das Erwachsenwerden.*

### **Die Schnetts und die Schmoos**

Axel Scheffler, Julia Donaldson - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2019

*Eine Romeo und Julia-Geschichte der Schöpfer des »Grüffelo«, in der Grete eine »Schnett« und Bernd ein »Schmoo« sind. Die roten Schnetts und die blauen Schmoos dürfen nicht miteinander spielen. Das war schon immer so auf dem Planet Sehrsehrfern. Aber Grete und Bernd kümmert es nicht. Sie lernen sich kennen und sie verlieben sich...*

### **Disco!**

Frauke Angel - Jungbrunnen, 2019

*Schon im Kinderkarten werden Geschlechterrollen geprägt. Was ist schon dabei, wenn ein Junge ein rosa Nachthemd anziehen will? Ist man dann schwul? Vielleicht, denn man hat ja auch den eigenen Papa lieb und der ist ja auch ein Mann...*

### **Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien**

Mary Hoffman, Ros Asquith - Sauerländer, 2010

*Ausgehend von der traditionellen Familienform werden Familien von heute in ihren unterschiedlichen Konstellationen sowie ihren Freizeitunternehmungen, Wohnverhältnissen, Berufen, Nationalitäten, ihrem Essverhalten usw. beschrieben.*

### **DU und ICH sind GLEICH und ANDERS. Das große Buch des Lebens**

Mary Hoffman, Ros Asquith - Sauerländer, 2020

*Alle sind ganz verschieden und doch gleich! Von der Entstehung des Lebens bis zum Tod werden alle Etappen des Lebens sachlich und humorvoll dargestellt: Geburt, Kind Sein, Pubertät, Erwachsen werden, auf Job- und Partnersuche sein, Leben mit oder ohne Familie und Altern.*

### **DU und ICH sind WIR. Das große Buch der Freundschaft**

Mary Hoffman, Ros Asquith - Sauerländer, 2021

*Das Buch stellt viele Fragen rund um das Thema Freundschaft und gibt lustige, ernsthafte und inspirierende Antworten und Denkanstöße.*

*Was ist Freundschaft? Wie findet man überhaupt Freund:innen? Was passiert, wenn man mal streitet? Müssen Freund:innen immer alles gemeinsam machen oder das gleiche mögen? Können Haustiere Freund:innen sein? Was ist mit Fantasiefreund:innen? Und Dingen, die sich wie Freund:innen anfühlen?*

### **Elif bekommt ein Geschwisterchen | Elif'in Bir Kardeşi Olacak**

Ayşe Can, Ceylan Maurer - Migo, 2020

*Ein liebevoll illustriertes Aufklärungsbuch – in deutscher und türkischer Sprache - welches erste Fragen zu Sexualität, Schwangerschaft und Geburt beantwortet und einfühlsam vermittelt, wie Kinder entstehen. Dazu eine Elternbroschüre zum Thema „Was frühkindliche Sexualerziehung beinhaltet“.*

### **Ei, was sprießt denn da?**

Babette Cole - Sauerländer, 2000

*"Haarige Wahrheiten übers Groß- und Größerwerden." Die Fortsetzung von „Mami hat ein Ei gelegt“ über den Beginn der Pubertät und den damit verbundenen Veränderungen.*

### **Ein Baby wächst in Mamas Bauch. Kamishibai Bildkartenset**

Lydia Hauenschild, Mile Penava - Don Bosco Verlag, 2018

*Sachgeschichten fürs Erzähltheater bestehend aus 13 großen Bildtafeln, anhand derer die Ankunft eines Geschwisterkindes in einer Familie sowohl unter körperlichen als auch unter familiären Gesichtspunkten beschrieben wird.*

### **Ein Bauch voller Geheimnisse**

Pimm van Hest & Nynke Talsma - Talisa Kinderbuch Verlag, 2018

*Kinder haben wie alle Geheimnisse und Eltern sollten dies respektieren. Es gibt aber auch Geheimnisse, die Kinder mit Schuld- und Schamgefühlen belasten und von denen sie es nicht wagen, ihren Eltern zu erzählen. Diese Geschichte vermittelt, dass, wenn eine\_n etwas bedrückt, dann sollte man sich anvertrauen. Die Ausgabe gibt es in sieben Sprachen: Deutsch, Arabisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Spanisch und Türkisch.*

### **Ein Junge wie Du**

Frank Murphy, Kayla Harren - Zuckersüß Verlag, 2020

*Das Buch räumt mit Rollenklischees auf: Jungs müssen nicht vor allem stark, schnell und mutig sein. Es zählt auch hilfsbereit, emphatisch, kreativ, sensibel, neugierig und optimistisch zu sein. Und vor allem: jederzeit authentisch.*

### **Ein kleines Krokodil mit ziemlich viel Gefühl**

Daniela Kulot - Thienemann Verlag, 2000

*Krokodil ist in Giraffe verliebt und läuft den ganzen Tag ruhelos umher. Er möchte ihr sein schönstes Lächeln schenken, aber er wird permanent übersehen.*

### **Ein Mädchen wie Du**

Frank/Carla Murphy, Kayla Harren - Zuckersüß Verlag, 2020

*Das Buch räumt mit Rollenklischees auf: Mädchen müssen nicht höflich, ordentlich und zurückhaltend sein. Sie sollen tun, was sie sich vornehmen und ihre mutigen, ehrgeizigen, zielstrebigem, selbstbewussten und starken Seiten erfahren und ausleben.*

### **Ein\*e Freund\*in wie Du**

Frank Murphy, Charnaie Gordon, Kayla Harren - Zuckersüß Verlag, 2021

*Dieses Buch feiert Freundschaft und all ihre Formen: Zusammen kichern, rumalbern, lernen, quatschen, spielen, sich gegenseitig trösten oder anfeuern, einfach füreinander da sein. Die liebevollen Illustrationen von Kayla Harren feiern Vielfalt und Inklusion.*

### **Einmal wirst du...**

Leonora Leidl - Tyrolia, 2019

*Wie stellen sich Kinder ihre Zukunft vor? Viele Fragen, die zum Nachdenken über Wünsche und Ziele, Hoffnungen und Ängste animiert.*

### **Entdeckerinnen und Abenteurer**

Sarah Sheppard - Klett Kinderbuch, 2019

*Wenn es um Abenteuer und die Erschließung der Welt geht, fallen uns meistens Männer ein. Hier werden auch Frauen portraitiert. Denn Neugierde, Entdeckungslust und Mut kennen kein Geschlecht.*

### **Esst Ihr Gras oder Raupen?**

Cai Schmitz - Weicht, Ka Schmitz - Viel & Mehr, 2018

*Die zweisprachige Bücherserie widmet sich dem Thema "vielfältige Familien". Mikolaj, Mara, Yasemin, Lenny und Tariq wollen gerade im Hof Verstecken spielen, als sie plötzlich Stimmen hören. Sie entdecken zwei kleine Elfen, die lauthals darüber streiten, wie eine echte Menschenfamilie aussieht. Die Kinder sollen helfen, diese Frage richtig zu beantworten.*

### **Familie - Das sind wir!**

Felicity Brooks, Mar Ferrero - Usborne Publishing, 2019

*Die vielfältigen Formen, die eine Familie haben kann, werden in diesem Buch gezeigt. Und jede Art von Familie ist ganz normal.*

### **Finnis Geheimnis: Kinder stark machen, NEIN zu sagen!**

Caroline Link, SaBine Büchner - Edel Kids Books, 2021

*Der kleine Fuchs Finni liebt es draußen zu spielen. Aber noch lieber mag er es, wenn er zusammen mit Onkel Wolfgang, dem Freund seiner Eltern, das Baumhaus hinter dem Fuchsbau bauen kann. Er ist immer so lustig, aber plötzlich verhält er sich seltsam und will Finni anfassen. Onkel Wolfgang spricht von einem Geheimnis, das sie jetzt haben. Ein Buch über sexuelle Grenzverletzungen im Nahumfeld, wo sich gute Gefühle mit schlechten vermischen.*

### **Freunde**

Mies van Hout - Aracari, 2021

*Hier geht es um das, was Freunde zusammen tun und die Gefühle, die sie dabei erleben. Sie spielen, sie ärgern sich, schmollen, zweifeln, lachen usw. Dargestellt wird dies anhand farbenfroher kleiner und großer Phantasiefiguren. Eignet sich sowohl zum Anschauen als auch als Gesprächsanlass.*

### **Fünf sind sechs zu viel**

Anja Hitz, Claudia Weikert - Carlsen, 2019

*Die elfjährige Rose lebt im Wechsel bei den getrennten Eltern. Als ihre Mama sich in den chaotischen Frank verliebt, bekommt sie auf einem Schlag fünf Geschwister. Sie entpuppen sich als gar nicht so übel, vor allem das einzige Mädchen wird zur besten Schwester der Welt. Auf dem Dachboden schmieden die beiden jede Menge Pläne. Roses Papa braucht*

*z.B. dringend eine neue Frau - und Renée hat da schon so eine Idee. Ein positives Patchwork-Abenteuer.*

### **Gefühle, so geht es mir!**

Felicity Brooks - Usborne Publishing, 2019

*Ein Bilderbuch über Gefühle, das anschaulich ein Verständnis für die eigenen Emotionen und die von anderen vermittelt. Es erklärt Körpersprache und fördert die Entwicklung von Selbstwertgefühl und Empathie.*

### **Good Night Stories for Rebel Girls**

Elena Favilli, Francesca Cavallo - Carl Hanser Verlag, 2017

*100 inspirierende Geschichten über beeindruckende Frauen, die jedem Mädchen Mut machen, an seine Träume zu glauben.*

### **Good Night Stories for Rebel Girls - 100 Migrantinnen, die die Welt verändern**

Elena Favilli - Carl Hanser Verlag, 2021

*Das dritte Rebel Girls Band ist über 100 Migrantinnen, die aus unterschiedlichen Gründen ihre Herkunftsland verlassen haben und mit Mut und Engagement ihren Weg gegangen sind um ihre Träume zu verwirklichen und ihre Ideen mit der Welt zu teilen.*

### **Hallo Herr Eisbär!**

Maria Farrer, Daniel Rieley - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2019

*Als Arthur so einige Probleme mit seinem jüngeren Bruder Liam und mit seinen Eltern hat, taucht ein Eisbär auf und hilft allen die Situationen des Alltags mit Leichtigkeit und Humor zu meistern. Zum Selbst- und Vorlesen.*

### **Herr Seepferdchen**

Eric Carle - Verlag Gerstenberg, 2013

*Dies ist die Erzählung von Herrn Seepferdchen, der sich um seine Kinder kümmert und im Meer andere Fischmännchen trifft, die dies ebenfalls tun.*

### **Heute bin ich....**

Mies van Hout - Aracari, 2012

*Ein treffend und mit starken Farben gemaltes Bilderbuch, in dem jeder Fisch ein anderes Gefühl ausdrückt. Es eignet sich sowohl zum Anschauen, als auch als Gesprächsanlass für eine Gruppe.*

### **Ich bin doch keine Zuckerm Maus. Neinsagegeschichten und Lieder (mit CD)**

Sonja Blattmann, Gesine Hansen - mebes & noack, 12. Auflage, 2020

*Ein Buch mit Liedern und Geschichten über Selbstbewusstsein und Kindermut.*

### **Ich bin ein Kind und habe Rechte.**

Alain Serres, Aurélie Fronty - NordSüd Verlag, 2013

*Die 1989 verabschiedete UN-Konvention über die Rechte des Kindes farbenfroh und poetisch gestalten. Zum Ansehen allein und zum Besprechen in der Gruppe.*

### **Ich bin anders als du – Ich bin wie du**

Constanze Kitzing - Carlsen, 2021

*Das Wendebuch zeigt auf kindgerechte Weise, was manche Kinder ausmacht, wie sie sich von anderen unterscheiden und was sie mit anderen gemeinsam haben. Bei voreiligen Zuschreibungen wird man beim Umblättern überrascht. In der Mitte die Erkenntnis: "Ich bin ich!"*

### **Ich hab euch beide lieb!**

Claire Masurel - Brunnen, 2016

*Wenn Eltern sich getrennt haben, erleben Kinder nicht nur Verlust. Das Buch zeigt, dass es normal sein kann, zwei Zuhause zu haben und dass egal wo das Kind ist, beide Eltern es immer lieb haben.*

### **Ich so Du so**

Labor Atelieregemeinschaft - Beltz & Gelberg, 2017

*Das Buch hinterfragt, was "Normal" ist und führt humorvoll die Lesende zu einem Perspektivenwechsel. Alle Bilder, Comics, Fotos, lustige und nachdenkliche Texte und Geschichten, regen an, Menschen aus den Schubladen der Zuschreibungen zu holen, und machen Mut, so zu sein, wie man ist, und andere sein zu lassen, wie sie sind – normal eben und ganz besonders.*

### **Inga und der verschwundene Wurm**

Dirk Zehender, Soe Sadr - Mardi - Verlag 2011

*Inga verliert ihren Regenwurm. Auf der Suche nach ihm klopft sie an die Türen der Nachbarn ihres Wohnhauses und lernt dabei verschiedene Familienformen kennen. Eine Geschichte über die Vielfaltigkeit von Familien.*

### **Irgendwie anders**

Kathryn Cave, Chriss Riddell - Oetinger Verlag, 1994

*Ein immer noch aktueller Klassiker über das Anders-sein, dargestellt anhand einer niedlichen kleinen Fantasiefigur.*

*Mit Begleitheft für Pädagog:innen, um auf der Grundlage des Buches ein Literaturprojekt zu gestalten.*

### **Jill ist anders**

Ursula Rosen - Salmo Verlag, 2015

*Das Kinderbuch geht behutsam, aber offen mit der Thematik der Intersexualität um und gibt Kindern und Jugendlichen wichtige Informationen zum Thema.*

*Hinweis: Auf der Homepage der Autorin finden sich Unterrichtsmaterialien und Handreichungen.*

<http://www.kinderbuch-intersexualitaet.de/downloadbereich.html>

### **Julian feiert die Liebe**

Jessica Love - Knesebeck, 2021

*Julian und Marisol gehen mit ihren Großmüttern auf eine Hochzeit, auf ein Fest der Liebe und dürfen beide Blumen streuen. Sie spielt mit einem Hund und er verwandelt eine hängende Weide in einem Feenschloss. Auch Marisols Großmutter akzeptiert die beiden genauso, wie sie sind.*

### **Julian ist eine Meerjungfrau**

Jessica Love - Knesebeck, 2020

*Julian liebt Meerjungfrauen – er wäre am liebsten selbst eine. Als er auf der Heimfahrt in der U-Bahn drei als Meerjungfrauen verkleidete Frauen sieht, ist der Junge völlig hingerissen. Auch zu Hause verkleidet sich mit einem gelben Vorhang und Farnblättern selbst als Nixe. Und zum Glück hat er eine Großmutter, die ihn genauso akzeptiert, wie er ist! Dieses farbgewaltige Bilderbuch, das mit wenigen Worten auskommt, ist ein warmherziger Beitrag zum Thema Individualität, Diversität und Vielfalt!*

### **Kein Küsschen auf Kommando**

Marion Mebes - Mebes & noack, 2020

*Standardbuch seit vielen Jahren für die präventive Arbeit mit Kindern zu sexuellen Grenzverletzungen.*

### **Klär mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema**

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2014

*Ein als Block aufgemachter Fragenkatalog mit humorvollen Zeichnungen zu von Kindern und Pubertierenden häufig gestellten Fragen, die ernsthaft beantwortet werden.*

### **Klär mich weiter auf: Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema**

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2021

*Die Kinder, mit denen die Autorin über Sexualität spricht, werfen weitere Fragenzettel in den Briefkasten. „Wie machen Rollstuhlfahrer Sex?“ „Was ist der Unterschied zwischen Verknallt und Verliebt?“ „Warum heißt es ‚Vögeln‘“?*

### **König und König**

Linda de Haan, Stern Nijland - Gerstenberg Verlag, 2014

*Dies ist die Geschichte vom Kronprinzen, der verheiratet werden soll und sich in einen Prinzen verliebt.*

### **Kriegen das eigentlich alle?**

Jan Holleben, Antje Helms - Gabriel in der Thienemann - Esslinger Verlag, 2016

*Die besten Antworten zum Erwachsenwerden .*

*Hier gibt es Antworten auf Fragen, die Mädchen und Jungen haben, sich aber nicht immer trauen zu stellen*

### **Lena hat nur Fußball im Kopf**

Kirsten Boie, Silke Brix - Verlag Friedrich Oetinger GmbH, 2016

*Lena spielt super gerne Fußball im Verein, mit Trainer und so. Aber Mama sagt, damit ist jetzt Schluss. Nicht, dass Mama was gegen Fußball hat, aber Lena hat schon wieder eine Mathearbeit verhauen.*

### **Liebe deinen Körper**

Jessica Sanders, Carol Rossetti - Zuckersüß, 2020

*Das Buch feiert ganz diverse Körpertypen und deren Schönheit und ermutigt junge Mädchen und Frauen ihre Einzigartigkeit wertzuschätzen.*

### **Lila. Oder was ist Intersexualität?**

Gerda Schmidchen, Ivonne Krawinkel - Intersexuelle Menschen e.V., 2009

*„Alle Menschen sind verschieden“: Das Buch erklärt kindgemäß, dass es nicht nur Mädchen und Jungen gibt und auf welche Art und Weise Chromosomen und Hormone dabei eine Rolle spielen. Es eignet sich hervorragend um mit Grundschulkindern über Intersexualität zu sprechen.*

### **Malala - Für die Rechte der Mädchen**

Raphaële Frier, Aurélie Fronty - Knesebeck, 2017

*Die Geschichte von Malala, die in Pakistan mit 11 Jahren gegen die Taliban aufstand, als diese ihre Mädchenschule schließen wollten. Den Hinrichtungsversuch überlebte sie schwer verletzt. Seitdem setzt sie sich für die Rechte der Kinder, insbesondere das Recht der Mädchen auf Bildung, ein.*

### **Mama + Mamusch**

Helene Düperthal - Lebensweichen - Verlag, 2016

*"Ich bin ein Herzenswunschkind", Ana erklärt ihren Mitschüler:innen, dass sie eine Mama und eine Mamusch hat und das für eine Familie das allerwichtigste das Geschenk der Liebe ist.*

### **Mama Superstar**

Melisa Manrique, Manik Chander - Mentor Verlag, 2019

*In „Mama Superstar“ feiern Töchter ihre Mütter. Es sind Frauen, die von überall auf der Welt nach Deutschland gekommen sind und mit Warmherzigkeit, Mut und Liebe ihre Kinder hier erzogen haben und ihnen immer was von ihrer Heimat mit auf den Weg gegeben haben.*

**Mami hat ein Ei gelegt!**

Babette Cole - Fischer Sauerländer, 9. Auflage, 2007

*Zwei Kinder erklären ihren Eltern, wie Babys gezeugt werden, nachdem Vater und Mutter einen verschämten Aufklärungsversuch unternommen hatten, der jedoch aus mehreren absurden Geschichten bestand.*

**Männer weinen**

Jonty Howley - Zuckersüß Verlag, 2020

*Empathie ist keine Frage des Geschlechts. In diesem Bilderbuch werden klischee-frei sensible Kinder darin gestärkt, ihren Gefühlen freien Lauf zu lassen.*

**Mein Körper gehört mir! Kamishibai Bildkartenset.**

pro familia - Don Bosco, 2020

*Das Kamishibai Erzähltheater bietet einen guten Rahmen, um ein schwieriges Thema wie sexuelle Grenzverletzungen altersgerecht und an kindliche Bedürfnisse angepasst zu besprechen. Clara weiß genau, dass ihr Körper nur ihr gehört und hilft Kindern dabei, über Selbstbestimmung und Grenzen zu sprechen.*

**Mein Körper gehört mir!: Schutz vor Missbrauch für Kinder**

Dagmar Geisler - Loewe, 2011

*Unangenehme Berührungen zu erkennen und abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich "Nein" zu sagen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden.*

**Mimis kunterbunte Welt**

Ulrike Haas, Nicole Boyne - Ulila Verlag, 2021

*Inklusion und Diversität im Wimmelbuchformat: Menschen mit unterschiedlichen Körperformen und Hautfarben, individuelle Looks, bunte Familienkonstellationen, verschiedene Geschlechtsidentitäten, Menschen mit und ohne Behinderung und aufgebrochene Geschlechterrollen.*

**Mutig, mutig**

Lorenz Pauli, Kathrin Schrärer - Atlantis, 2006

*Vier Freunde - eine Maus, eine Schnecke, ein Spatz und ein Frosch - machen am Teich ein Wettspiel: Wer ist der Mutigste von allen? Jeder denkt sich etwas aus, was für sie/ihn besonders schwierig ist: Die Maus taucht quer durch den See, der Frosch frisst ein Seerosenblatt, die Schnecke verlässt ihr Haus. Als der Spatz dran ist, macht er nicht mit. Die anderen sind vorerst verblüfft, aber dann erkennen sie: »Ja, das ist Mut!«*

**NEIN! Ich will das nicht!**

Manuela Dirolf - Verlag an der Ruhr, 2013

*Geschichten zum Vor- und Selberlesen und Drüber-Reden für die Prävention von sexuellem Missbrauch. Die Kinder erfahren, warum sie sich überhaupt in Acht nehmen müssen und was sexueller Missbrauch ist, wie sie Gefahrensituationen erkennen, sich auch als Kinder wehren können und wie sie richtig reagieren.*

**Nur für Girls - Alles was du wissen musst**

Lizzie Cox, Damien Weighill - Ravensburger Verlag, 2018

*Antworten für Mädchen in der Pubertät auf alle wichtigen Fragen zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Selbstvertrauen, Körperwahrnehmung, Essstörungen, Schutz vor Krankheiten, aber auch Mobbing, Beziehung zur Familie, Rechte und Pflichten.*

**Paul und die Puppen**

Pija Lindenbaum - Thienemann Verlag, 2017

*Bilderbuch über einen ca. 5-jährigen Jungen, der außer mit den Jungen seiner Kita auch gern mit den Mädchen spielt und damit die Rollenvorstellung „Junge“ verlässt. Ruhige und an der Realität orientierte Darstellung.*

### **Peter, Ida und Minimum - Familie Lindström bekommt ein Baby**

Grethe Fagerström, Gunilla Hansson - Ravensburger Verlag GmbH, Erstaufgabe 1979  
*Ein Kinderbuch, in dem Peter und Ida erfahren, wie ihr kleines Geschwisterchen entstanden ist, im Bauch von Mama heranwächst und auf die Welt kommt.*

### **Prinzessin Isabella**

Cornelia Funke - Verlag Friedrich Oetinger, 1997  
*Eine Prinzessin, die die Nase voll hat, Prinzessin zu sein, hübsch aussehen und sich gut benehmen - das kann auf die Dauer ganz schön langweilig sein.*

### **Prinzessin Pfiffigunde**

Babette Cole - Carlsen, 2020  
*Die Prinzessin Pfiffigunde fährt in schwarzer Montur Motorrad. Ihre Verehrer stellt sie vor fast unlösbare Aufgaben, um sie loszuwerden und weiterhin mit ihren Kuschtieren ein glückliches Leben zu führen.*

### **Prinzessin?**

Rabea - Jasmin Usling, Linette Weiss - Chiliverlag, 2017  
*Es war einmal ein wunderschöner Prinz, der war so glücklich, dass er nach den Sternen greifen wollte ... Er hatte nur ein Problem: Alle dachten, er sei eine Prinzessin!  
 Ein Kinderbuch zum Thema Transidentität.*

### **PS: Es gibt Lieblingseis**

Luzie Loda - Marta Press UG, 2018  
*Es gibt nicht nur Erdbeer- oder Schokoeis. Ein Buch über ein intersexuelles Kind, das eingeschult wird.*

### **Raffi und sein pinkes Tutu**

Riccardo Simonetti - Community Editions, 2020  
*Raffi liebt sein pinkes Tutu, eines Tages trägt er es in der Schule und wird schnell ausgegrenzt. Mit der Unterstützung seiner Eltern, fasst er Mut und die anderen Kinder erkennen, dass »Anderssein« ok ist.*

### **Rot ist doch schön**

Lucia Zamolo - Bohem Press, 2019  
*Ein schön illustriertes Buch mit Informationen, Gedanken und Geschichten rund um das Thema Menstruation. Inspiriert von Gesprächen und Beobachtungen sammelt Lucia Zamolo wie in einem Tagebuch Gedanken und Fakten, die oft ein Tabu sind. Sie klärt Irrtümer auf und macht Mädchen Mut, offen und ungeniert mit ihrer Periode umzugehen.*

### **Rund um die Familie.**

Patricia Mennen - Ravensburger Verlag GmbH, 2017  
*Aus der Reihe "Wieso? Weshalb? Warum?" das Buch präsentiert einfühlsam und kindgerecht alle Familienformen, aber auch Trennung von Eltern. Zahlreiche Klappen veranschaulichen spielerisch die wichtigsten Verwandtschaftsverhältnisse - von den Geschwistern bis zu den Urgroßeltern.*

### **Ruth Bader Ginsburg - Richterin für Gerechtigkeit**

Heike Wolter, Julia Christof - Edition riedenburg, 2020  
*Das ganze Leben hat Ruth Bader Ginsburg (1933–2020) für die Gerechtigkeit auf allen Ebenen gekämpft: als Frau, als Professorin, als Anwältin und schließlich als Richterin am obersten Gericht der USA. In diesem Buch gibt es wertvolle*

*Informationen und Statements und dazu passende Reflexionsfragen, die im Unterricht als Forschungsaufgaben bearbeitet werden können.*

### **Sam besucht Oma und Omi in Großbritannien**

Toni Kohm - Marta Press, 2019

*Sam besucht Oma und Omi in Großbritannien und erkundet mit den beiden Frauen London, geht mit Oma zum Streetart-Festival und begleitet Omi auf die Baustelle. Durch den Verzicht auf Personalpronomen und die Unterlassung, der Hauptfigur ein bestimmtes Geschlecht zu zuordnen, erhält das lesende Kind die Freiheit, das Geschlecht für Sam selbst zu interpretieren.*

### **SAMIRA und die Sache mit den Babys**

Souzan Albah, Özlem Sakalkesen - Stolzeaugen.books UG, 2021

*Samira lernt mit ihrem Bruder Vieles über den eigenen Körper und diesen zu lieben. Das diskriminierungs-sensible Aufklärungsbuch hat hauptsächlich BIPoC-Charakteren, darunter ein trans\*-Junge und eine nichtbinäre Person. Das Buch präsentiert unterschiedliche Familienkonstellationen, verbindet Wissen rund um Schwangerschaft, Geburt und Geschlechter, thematisiert sexuelle Grenzverletzungen und das Recht auf Selbstbestimmung.*

### **Sei ein ganzer Kerl**

Jessica Sanders, Robbie Cathro - Zuckersüß Verlag, 2020

*Jungs werden ermutigt auch ihre verletzlichen Seiten ernst zu nehmen. Sie sollen nicht immer nur stark, hart oder lustig sein, auch Eigenschaften wie Sensibilität, Kreativität oder Fürsorge sind männlich!*

### **Stories for Kids Who Dare to be Different - Vom Mut, anders zu sein**

Ben Brooks - Loewe Sachbuch, 2019

*Für Kinder, die klischeefreie Vorbilder suchen mit 100 großartigen und inspirierenden Geschichten von Frauen und Männern aus Wissenschaft und Forschung, Kunst und Musik, Sport und Politik, die unsere Welt zum Besseren verändert haben.*

### **Teddy Tilly**

Jessica Walton, Dougal Allan Macpherson - Fischer Sauerländer, 2016

*In diesem Buch geht es um Mitgefühl, Akzeptanz, Toleranz und bedingungslose Freundschaft und Liebe. Dabei wird das Thema Transgender kindgerecht erklärt. Teddy Thomas möchte kein Teddybär mehr sein. Schon lange fühlt er, dass er eigentlich eine Teddybärin ist und möchte lieber Tilly heißen. Er traut sich aber nicht, seinem besten Freund Finn davon zu erzählen. Finn versichert ihm, dass er ihn immer lieb haben wird, ob er nun Thomas oder Tilly heißt.*

### **Überall Popos**

Annika Leone, Bettina Johansson - Klett Kinderbuch, 2020

*Mila geht mit Mama und Papa ins Schwimmbad, sie will ganz allein ins große Becken springen. In der Umkleide findet sie es mit all den nackten Körper sehr spannend: glatte und dellige Popos, große und kleine Brüste, ganz verschieden aussehende Scheiden ... Und dann verliert Milas Papa beim Sprung vom Dreier auch noch seine Badehose und Mila muss ihren armen nackten Papa retten. Mit einem Satz ist Mila im Wasser!*

### **Überraschung!**

Mies van Hout - Aracari, 2014

*Ein Buch zu Emotionen, Gefühle und Stimmungen, die treffend dargestellt werden. Getreu dem Motto ein Wort, ein Bild.*

### **Vom Liebhaben und Kinderkriegen**

Sanderijn van der Doef, Marian Latour - Annette Betz im Ueberreuter Verlag, 2021

*Aufklären mit kurzen einfachen Sätzen. Wie entstehen Babys? Macht (Körper-)Kontakt zu anderen Spaß? Was macht Freundschaft aus? Was*

*Jungen? Was Mädchen? Mit wem leben wir? Wen hat man lieb und kann es auch mal Streit geben kann?*

### **Wächst das noch oder war's das schon?**

Delphine Godard, Nathalie Weil, Stéphane Nicolet, Silvia Bartholl - Ravensburger Verlag GmbH, 2016

*Kurze Infotexte, lustige Illustrationen und 30 Aufklärklappen vermitteln Basiswissen über die Pubertät auf humorvolle und unverkrampfte Art. Wieso wachsen überall Haare? Was sind Hormone? Und wie geht das mit dem Kinderkriegen? Wie funktionieren die Geschlechtsorgane? Welche Verhütungsmethoden gibt es?*

### **Wer ist die Schnecke Sam?**

Maria Pawłowska, Jakub Szamałek, Katarzyna Bogucka - Doppelgänger Verlag, 2017  
*Die Schnecke Sam ist ein bisschen anders als der Rest der Klasse. Sie kann sich nicht entscheiden, ob sie ein Junge oder ein Mädchen ist. Aus Scham versteckt sie sich in ihrem Häuschen.*

### **Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind**

Cory Silverberg, Fiona Smith - Mabuse Verlag, 2020

*Das Buch erzählt die Geschichte vom Zusammentreffen der Ei- mit der Samenzelle. Auch Schwangerschaft und Geburt werden so dargestellt, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden.*

### **Wie fühlst du dich heute?**

Lucia Scuderi - Edition bli:libri, 2011

*Die zweisprachige Kinderbücher der Reihe "Wie fühlst Du Dich heute?" helfen Kindern, ihre Gefühle anhand von lebhaften Beispielen und ausdrucksvollen Illustrationen zu beschreiben. Für Kinder, die mehrsprachig aufwachsen, ist es besonders wichtig, Emotionen in allen Sprachen verbalisieren zu können.*

*Mit Hör-CD in Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch.*

### **Wie funktioniert das denn für Jungs???**

Matt Crossick - Parragon Verlag, 2016

*Anhand von Erklärungen, Schaubildern, Tipps und wahren Stories wird erklärt, was mit Jungen passiert, während sie erwachsen werden.*

### **Wie funktioniert das denn für Mädchen???**

Sarah Delmege - Parragon Verlag, 2016

*Anhand von Erklärungen, Schaubildern, Tipps und wahren Stories wird erklärt, was mit Mädchen passiert, während sie erwachsen werden.*

### **Wie Mama und Papa Verliebte wurden**

Katharina Grossmann - Hensel - Annette Betz Verlag, 2006

*Anhand der Liebesgeschichte der Eltern können Kinder nachvollziehen, wie Liebesgefühle entstehen, was sie mit einem machen.*

### **Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt**

Sonja Eismann, Amelie Persson - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2020

*Das Buch setzt sich mit Köpernormvorstellungen auseinander. Ohren, Haare, Beine, Vulven, Penissen, Haut, Bauchnabeln.... 20 unterschiedliche Körperteile als Aquarellillustrationen in all ihrer Unterschiedlichkeit und Natürlichkeit. An die Stelle einer potentiellen Angst vor dem Anderssein tritt die Lust am Entdecken unserer Vielfalt.*

**Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt - Kamishibashi Kartenset**

Sonja Eismann, Amelie Persson - Beltz Nikolo, 2021

*Der Kamishibashi Kartenset zum Buch über die Unterschiedlichkeit und Vielfalt der Körper. Das Booklet für pädagogische Fachkräfte bietet Anregungen zum Herantasten an dem Thema und zum spielerischen Aneignen - mit Fragen, Fakten und Ideen für Mitmachaktivitäten.*

**Wieso Weshalb Warum. Woher die kleinen Kinder kommen**

Rübel Doris - Ravensburger, 2001

*Ein Sachbuch mit grafisch ansprechenden Bildern zur Sexualaufklärung.*

**Wir können was, was ihr nicht könnt**

Ursula Enders, Dorothee Wolters - mebes & noack, 2020

*Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele, das Mädchen und Jungen bei der Entdeckung ihres Körpers begleitet, das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung fördert und ihre Fähigkeiten stärkt, sich gegen sexuelle Übergriffe zu wehren*

**Zwei Jungs und eine Hochzeit**

Andrée Poulin - Südpol Verlag, 2021

*Emil und Mathis sind die allerbesten Freunde. Als sie einen Ring im Sandkasten finden, wollen sie heiraten und feiern mit ihren Freunden eine richtige Hochzeit. Die Eltern reagieren unterschiedlich, aber Emil hat eine Idee, wie er und Mathis doch verheiratet bleiben können ... Ein Bilderbuch über das Respektieren von Unterschieden und die Offenheit für Vielfalt.*

**SPIELE****Der Gefühleflip**

Marion Mebes, Mebes & noack, 2020

Differenzierte bildnerische Darstellung von Gefühlen plus unterschiedlicher sprachlicher Bezeichnungen. Das ergibt die Möglichkeit, selbst eine Definition zu finden.

Auch zur Arbeit mit Kindern geeignet, die wenig oder kein Deutsch sprechen. Die spielerische „Wortschatzarbeit“ kann auch mit dem „Gefühleflip - Biber Bib lernt Gebärden“ erweitert werden. Diese inklusive Version ist für alle gefühls- und gebärdenneugierigen Menschen sehr bereichernd.

**Der Gefühleflip. MAXI-Karten. Gefühle-Karten im Großformat**

Marion Mebes, Mebes & noack, 2020

*Differenzierte bildnerische Darstellung von Gefühlen, s.o., diesmal auf DIN A4 Karten. Zum Zeigen im Stuhlkreis, als Präsentation oder zu einer Ausstellung an die Wand gehängt. Als Gefühle-Parcours auf den Fußboden und noch mehr...*

**Der Gefühleflip. Kleines Kartenset**

Marion Mebes, Mebes & noack, 2020

*Differenzierte bildnerische Darstellung von Gefühlen, mit der Möglichkeit, die Deutung und Bezeichnung selbst zu finden. Auch zur Arbeit mit Kindern geeignet, die wenig oder kein Deutsch sprechen.*

**Die Kindergartenbox**

BZgA, 2012

Eine Sammlung von Bilder- und Hörgeschichten, Kinderliedern und Methoden für Vorschulkinder zu den Themen Familie, Körper, Grenzen, Freundschaft u. ä.

**Family Memo**

Leona Games GmbH, 2020

*Die Memo-Karten mit 25 Bildpaaren zeigen verschiedene Altersgruppen, Geschlechter, Religionen und Familienmodelle und lassen so erahnen, wie vielfältig Familien sein können. Die Spielanleitung gibt es in sieben Sprachen.*

### **Kickies**

*Die Kickies sind kleine bunte Lederbälle mit aufgedruckten Gesichtern. Jeder Ball zeigt ein anderes Gefühl. Kickies können u.a. helfen, ein Stimmungsbild zu erhalten. Siehe Spielvorschläge.*

### **Kosmos: Gefühle? Fröhlich oder traurig ...wie zeigst du Gefühle?**

Kosmos Verlag 2007. Ab 4 Jahre aufwärts.

*Verschiedene Spielmöglichkeiten (Bildkarten, ein Puzzle, eine Drehscheibe) bieten den Kindern Ansätze, Gefühle zu erkennen und zu benennen.*

### **Ich bin stark, ich geh' nicht mit.**

Arena Verlag, 2010

*Ein spielerisches Verhaltenstraining. Das Spiel besteht aus einem Vorlesebuch und einem Kartenset.*

### **Mein Körper gehört mir**

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention, Sexualerziehung und Gender, 2018

*Eine Unterrichtseinheit zur Bezeichnung von Körperteilen, für Körperwahrnehmung und dem subjektiven Empfinden gegenüber Berührungen anderer. 1 Spielanleitung, Abbildung Mädchen/Junge, Bilder von verschiedenen Körperteilen. Geeignet als Einstieg in die Sexualerziehung.*

### **Mimürfel**

Hajo Bücken. Verlag Neues Spielen, 2012

*Würfelspiel aus Holz zur Wahrnehmung und Einschätzungen von Emotionen, um (Vor)Urteile zu erkennen und Sprachlosigkeit zu beheben. Auch als großer Schaumstoffwürfel mit verschiedenen Mimiken. Das **Mimürfelbuch** zum Spiel mit Ideen und Varianten.*

### **Stück für Stück. Sicher. Stark. Selbstbewusst.**

mebes & noack 2005, ab 12 Jahre und älter.

*Kommunikationsspiel rund um die persönliche Sicherheit von Mädchen und Frauen. Mit dem Einsatz der Ereigniskarten, Aktions-, Kompetenz- und Stärkekarten üben die Spielerinnen Handlungsmöglichkeiten für Situationen ein, die unangenehm und übergriffig sind.*

### **Wie geht's? 96 gemischte Gefühle**

bbp, 2014

*Einfache Spiele, um Gefühle zu benennen oder einzuschätzen. Kartenset und Anleitung.*

## **PRAXISHILFEN für PÄDAGOGISCHES PERSONAL**

### **Gendergerechte Schulmaterialien**

Jan Heitmann, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention, Sexualerziehung und Gender, 2021

*Methoden zur Auswahl und Überprüfung von Schulmaterialien für eine geschlechtersensible Pädagogik. [Link](#)*

### **Gesprächsregeln**

Landesinstitut, 2018

6 laminierte Bilderbögen für den Unterricht des Aufgabengebietes Sexualerziehung, mit Erläuterungen.

### **Achtsamkeit und Anerkennung – in der Grundschule**

BzqA

Informationen und Bausteine zur Förderung des Sozialverhaltens in der Grundschule.

### **Filztafeln Junge, Mädchen**, Bauchlächeln Verlag 2018

Anschauungsmaterial des kindlichen Bauchraumes plus der primären Geschlechtsmerkmale.

### **KLISCHEEFREI DURCH DIE GRUNDSCHULE | Ein Methodenset zur Reflexion von Geschlechterklischees für die Primarstufe**

Das Methodenset unterstützt pädagogische Fachkräfte bei der Sensibilisierung und Selbstreflexion über Geschlechterklischees sowie bei der Arbeit mit Sorgeberechtigte. Das Buch „Der Schlüssel zu Oma Edas Welt oder warum Ausprobieren hilft“ ist für Leseanfänger:innen geeignet, „Oma Edas wundersame Welt und der geheimnisvolle Raketenplan“ ist für Fortgeschrittene geeignet. Hinzu kommen 14 Anleitungen als Arbeitsblätter bzw. Kopiervorlagen. Dazu KLISCHEEFREI | Mein großes BERUFEWIMMELBUCH | Ich kann alles werden!

### **Sexualerziehung**

Kathrin Hüser, Alexandra Lampe. Verlag Oldenbourg, 2013

Vorschläge für den Unterricht in Klassenstufe 2 - 4. Schwerpunkte sind Persönlichkeitsentwicklung, Gefühlswelt und körperliche Entwicklung. Das Lehrerhandbuch enthält Kopiervorlagen, von denen einige der Box als fertige Spiele hinzugefügt wurden.

### **Sexualerziehung an Stationen.**

Tina Konz, Sandra Sommer. Auer Verlag 2012

Hier geht es um das Lernen an Stationen. Dafür liegen Ideen und Kopiervorlagen vor zu den Themen: Freundschaft und Liebe, mein Körper verändert sich, Mädchen und Jungen, ich darf bestimmen, ein neues Leben entsteht und Verhütung. Einige Kopiervorlagen wurden der Box als fertige Spiele hinzugefügt. Übungsmaterial für die Klassen 3 und 4.

### **Lernwerkstatt. Liebe-Körper-Kinderkriegen**

Andreas O Möckel. Persen Verlag, 2020

Schwerpunkt ist die Vorpubertät, in der sich sowohl der Körper als auch die Beziehungen der Kinder zueinander verändern. Dazu gehört Körperhygiene, Freundschaft/Liebe sowie Schwangerschaft und Geburt. Fächerübergreifende Materialien zur Sexualaufklärung in der 3./4. Klasse.

### **Lieben, Lernen, Lachen**

Pete Sanders, Swinden Liz. Verlag an der Ruhr, 2008

Kopiervorlagen sowie Spielvorschläge, Vorschläge für Aktivitäten und Gesprächsanleitungen zu folgenden Themen: Erkundung der eigenen Bedürfnisse, Veränderung des Körpers, die Wünsche und Gefühle anderer respektieren. Sozial- und Sexualerziehung für 6-bis 12-jährige.

### **Praxishilfen zur Sexualerziehung in der Grundschule**

Annette Weber. Verlag an der Ruhr, 2008.

Das Buch enthält Kopiervorlagen sowie Vorschläge für Spiele und Aktivitäten und didaktisches Material zu den Themen: Körper von Mädchen und Jungen, Liebe und Sex, die Entstehung eines Babys.

Einige Kopiervorlagen wurden der Box bereits als fertige Spiele hinzugefügt.

### **Kimeno: Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen**

1 Poster und 24 Bildpaare zu Kinderrechten, herausgegeben von der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb)

**„Startklar“**

Kopiervorlagen für den Unterricht, Auszug aus den vorliegenden Lehrerhandbüchern.

**UN-Kinderrechtskonvention**

Auf dieser [Seite von Unicef](#) lässt sich die UN-Kinderrechtskonvention in verschiedenen Sprachen herunterladen.

**HANDREICHUNGEN UND BROSCHÜREN****Dem Leben auf der Spur**

Ein Medienpaket über die Entstehung des Lebens für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren. Die Themen Körper, Gefühle, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt werden behutsam und kindgerecht erklärt. Mit einem Glossar und einem Plakat. BZgA [Link](#)

**Gesund und munter**

Heft Nr. 29: Dem Leben auf der Spur. BZgA.

Heft mit Informationen für pädagogische Fachkräfte und Sorgeberechtigte sowie Kopiervorlagen für den Unterricht. BZgA [Link](#)

**Ganz schön intim**

Selbstlaut, 2013, aktualisiert 2017.

Umfangreiche Materialsammlung für den Unterricht ab 6 Jahren. [Link](#).

**So bin Ich, so bist Du**

pro familia, 2019

Die Broschüre richtet sich an Kinder im Grundschulalter in der 3. und 4. Klasse. Kinder im Grundschulalter sollten eine Sprache für sich, ihren Körper und ihre Gefühle entwickeln und auf die Veränderungen in der Pubertät vorbereitet werden. Nur wer eine Sprache hat und offen reden kann, kann auch Wünsche formulieren und Grenzen setzen. Tabuisierungen, Sprachlosigkeit sowie eine Vieldeutigkeit von Begriffen können anderenfalls den Kindern die Aneignung des Themas Sexualität erschweren. [Link](#).

**Über Sexualität reden...**

Zwischen Einschulung und Pubertät, herausgegeben von und zu bestellen bei der BZgA.

Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung im Grundschulalter. [Link](#).

**Materialbox für die Grundschule**

Eine Materialsammlung kann auf Anfrage für den Unterricht ausgeliehen werden.

Die Ausleihe beinhaltet eine Beratung.

Rechtzeitige Vormerkung ist erforderlich.

Anfrage an:  
eleonora.cucina@li-hamburg.de