

## Selbsttestung mit Antigenschnelltests von Mitarbeitenden in der Schule

- Ihnen werden von der FHH Antigenschnelltests zur Selbsttestung zur Verfügung gestellt. Mit der Selbsttestung können Sie sich und andere schützen. Sie können aktiv dazu beitragen, die Corona-Pandemie einzudämmen. Bitte machen Sie mit und testen Sie sich dreimal wöchentlich auf eine Infektion mit SARS-CoV-2. Das Testteam an Ihrer Schule dokumentiert die Durchführung der Tests.
- Um sich mit der Durchführung des Test vertraut zu machen, empfehlen wir Ihnen folgendes Video: [Corona-Test-Erklärvideo - hamburg.de](#)
- Idealerweise testen Sie sich beispielsweise Montag, Mittwoch und Freitag mit Arbeitsbeginn sowie zusätzlich beim Auftreten von Krankheitsanzeichen (s.u.). Sollten Sie nicht fünf Tage in der Woche in der Schule sein, sollten Sie sich jeweils am ersten Arbeitstag der Woche und dann am übernächsten Tag testen.
- Ein positiver Schnelltest gilt als Verdachtsfall und muss dem Gesundheitsamt gemeldet werden, dieser Meldepflicht kommt die Schule über die Meldeplattform <http://www.hamburg.de/corona-kontakt> nach. Bitte verwenden Sie dafür das hinterlegte PoC-Meldeformular.
- Die folgende Grafik gibt weitere Informationen über Selbsttests und den Umgang mit Krankheitssymptomen:

### Regelmäßige, anlasslose Selbsttestung

Dreimal wöchentlich mit Arbeitsbeginn  
(Mo, Mi und Fr)

### Anlassbezogene Selbsttestung bei Symptomen wie:

- Erhöhte Temperatur ab 37,5 / Fieber
- Schnupfen, Husten oder allen anderen respiratorischen Symptomen
- Kopf- und oder Gliederschmerzen
- Verlust des Geruch- und oder Geschmackssinns
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

oder bei einem bestätigten Infektion im Umfeld, wenn Sie vom Gesundheitsamt nicht als Kontaktperson eingestuft wurden, sich jedoch gerne testen möchten.

NEGATIV

POSITIV

NEGATIV

Zum momentanen Zeitpunkt besteht ein **geringes Risiko**, dass Sie mit SARS-CoV-2 infiziert sind oder das Virus ist derzeit noch nicht nachweisbar. Es handelt sich jedoch nur um eine Momentaufnahme, bitte halten Sie sich weiterhin durchgehend an die AHA+L-Regeln.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

### Sie sind mit hoher Wahrscheinlichkeit mit dem Corona-Virus infiziert!

- Setzen Sie unverzüglich eine **CPA-, KN95 oder FFP2-Maske** auf!
- **Melden** Sie das positive Testergebnis sofort dem schulischen Testteam, füllen Sie dazu das PoC-Meldeformular aus.
- Das von der Schulleitung unterschriebene PoC-Meldeformular gilt **als Berechtigungsschein**, um eine kostenlose PCR-Testung zu erhalten.
- Begeben Sie sich sofort in **Quarantäne** – möglichst auch innerhalb Ihres Haushalts!
- Vereinbaren Sie eine **PCR-Nachtestung** bei Ihrem Hausarzt oder in einer Infektsprechstunde. Die Terminvereinbarung erfolgt online unter: <https://eterminservice.de/terminservice> oder unter der Telefonnummer 116 117. Sie dürfen die häusliche Isolierung nur kurz mit einer FFP2-Maske verlassen, um die PCR-Testung durchführen zu lassen. Die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs ist nicht gestattet.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Gesundheitsamt!

### Blieben Sie bitte zuhause, bis Sie sich 48 Stunden lang gesund fühlen!

Sollten sich Ihre Symptome verschlechtern, vereinbaren Sie bitte eine PCR-Testung:

- nach telefonischer Rücksprache bei Ihrem Hausarzt
- in den Infektsprechstunden oder
- über die Terminvergabe unter der Telefonnummer 116 117