

Angebote für Eltern

Information und Beratung

Wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen und Fragen zum Suchtmittelkonsum oder zur Computernutzung oder zum Essverhalten haben und wenn Sie unsicher sind, wie Sie sich verhalten sollen, helfen wir durch:

- vertrauliche Beratung am Telefon.
- persönliche Beratungsgespräche, gern auch gemeinsam mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn.

Stufen-Elternabende z.B. zu folgenden Fragen:

- Welche Drogen sind „in“?
- Was sind Shishas, Bongs, was bedeutet Binge-Drinking?
- Was ist der Unterschied zwischen Konsum und Sucht?
- Wie viele Stunden am Tag darf mein Kind Computerspielen?
- Ab wann sollte ich mir Sorgen machen und wie verhalte ich mich richtig?
- Was können Eltern vorbeugend tun?

Diese Elternabende werden in der Regel gemeinsam mit Elternvertretern vorbereitet.

Anlassbezogene Klassen-Elternabende

Bei akuten Vorfällen mit Suchtmitteln/
Drogen in der Schule/auf Klassenreisen bieten wir Unterstützung durch die zeitnahe Durchführung eines Elternabends an.



Elterntraining

Wenn Eltern sich intensiver mit weitergehenden Fragestellungen beschäftigen möchten, bieten wir mehrstündige Fortbildungen (auch am Wochenende) z.B. zu folgenden Themen an:

- Konfliktsituationen mit Kindern als solche erkennen. An welchen Stellen „kracht“ es zuhause eigentlich immer wieder?
- Herstellen einer „guten Gesprächsatmosphäre“, Voraussetzungen und Möglichkeiten zur Konfliktbearbeitung – Tipps und Hilfen.
- Welche Regeln gelten in meiner Familie? Was hat sich bewährt? Was will ich ändern?

Monatlich stattfindende Elterngruppe

Wenn Eltern nicht mehr weiter wissen, den Austausch mit anderen Eltern suchen und Hilfe zur Selbsthilfe möchten, unterstützt Sie das SPZ mit einer angeleiteten Elterngruppe.



Alle Angebote sind kostenlos.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Per Telefon: 040-42 88 42-911 oder per
E-Mail unter: spz@bsb.hamburg.de

Beachten Sie auch unsere weiteren
Angebote unter www.li.hamburg.de/spz

