

SuchtPräventionsZentrum/SPZ  
am Landesinstitut für Lehrerbildung  
und Schulentwicklung (LI)

Abteilung Beratung - Vielfalt, Gesundheit  
und Prävention (LIB)

Felix-Dahn-Straße 3  
20357 Hamburg  
Besucheradresse:  
Hohe Weide 16, 2.Stock

Telefon: 040-428 842-911/Geschäftszimmer  
Kommissar. Leitung:  
Andrea Rodiek: 040-428 842-910  
Fax: 040-428842-902

Mail: [spz@bsb.hamburg.de](mailto:spz@bsb.hamburg.de)  
Internet: [www.li.hamburg.de/spz](http://www.li.hamburg.de/spz)



**Öffnungszeiten:**  
montags, dienstags,  
mittwochs: 9-17 Uhr  
donnerstags 9-18 Uhr  
freitags 9-14 Uhr  
und nach Vereinbarung

Anfahrt mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln:  
U2 Station Christuskirche  
Bus M4, M15,181 bis  
U-Bahnhof Schlump



## Unsere Ziele

Kinder und Jugendliche haben auf ihrem Weg zum Erwachsensein viele Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. Dabei werden sie in unserer Konsumgesellschaft mit vielfältigen Gefährdungen und Risiken des Suchtmittelgebrauchs konfrontiert. Deshalb unterstützen wir Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe und Eltern dabei, Mädchen und Jungen:

- in ihrem Selbstbewusstsein und in ihrer Selbstachtung zu stärken
- bei der Wahrnehmung von Gefühlen, in ihrer Konfliktfähigkeit sowie ihrem Bemühen um Bindung, Verantwortung und Lebensfreude zu fördern
- in ihrer Standfestigkeit gegenüber Suchtrisiken aller Art zu unterstützen
- sachlich über die Risiken des Suchtmittelgebrauchs zu informieren
- Klarheit und Orientierung hinsichtlich ihres Umgangs mit Suchtmitteln zu bieten
- bei der Entwicklung von Alternativen zu gesundheitsschädlichem und suchtriskantem Verhalten zu helfen

Durch Personal- und Systemqualifizierung tragen wir dazu bei, Suchtprävention nachhaltig zu verankern, das Miteinander in Schule und Jugendhilfe zu verbessern sowie die Lernbereitschaft und Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken.

## Unsere Themen

- Förderung von Lebenskompetenzen
- Tabak- und Alkoholkonsum
- Cannabis & andere illegale Drogen
- Essstörungen
- Suchtgefahren durch Neue Medien
- Glücksspiel-/Spielsucht

## Aus- und Fortbildung

bieten wir für Pädagoginnen und Pädagogen aus Schule und Jugendhilfe u.a. zu folgenden Schwerpunkten:

- Suchtprävention im Unterricht
- Früherkennung und Frühintervention bei Konsum und Suchtproblemen
- Gesprächsführung
- Regelentwicklung und Interventionen
- Entwicklung und Verankerung suchtpräventiver Gesamtkonzepte

## Angebote zur Gestaltung von Unterricht

- Einzel- und Teamberatung zur Planung und Umsetzung von Unterrichtsvorhaben, Projekten und Unterrichtsprogrammen
- Bereitstellung von Unterrichts- und Informationsmaterialien und Handreichungen
- Ergänzende Informations- und Reflexionsgespräche für Schulklassen

## Angebote zur Krisenintervention

- Beratung und Hilfe bei Konsum legaler und illegaler Suchtmittel, Dealing in der Schule oder auf Klassenreisen sowie bei Essstörungen und exzessivem Medienkonsum
- Anlassbezogene Klassengespräche und Klassenelternabende
- Persönliche Beratung und Unterstützung einzelner Kinder und Jugendlicher sowie deren Familien und Bezugspersonen
- Vermittlung in spezialisierte Suchtberatung und -behandlung
- Praxisberatung für Multiplikatoren aus Schule und Jugendhilfe

## Weitere Angebote für Eltern und Jugendliche

- Elternabende und Trainings zu allen Themen der Suchtprävention
- Angeleitete Elterngruppe
- Stationenparcours für berufliche Schulen
- Peer-to-Peer Ausbildung

## Wir freuen uns auf Sie

Bei allen Veranstaltungsanfragen und Beratungsanliegen melden Sie sich bitte:

Telefon: 040-428 842-911

Mail: [spz@bsb.hamburg.de](mailto:spz@bsb.hamburg.de)

