

### **Materialien zur Verhütung:**

- Kondome
- 1 Holzpenis und 1 Silikondildo in einer Tasche
- Kondometer
- 1 Diaphragma
- 1x Gel zur Anwendung eines Diaphragmas
- 1 female Kondom
- 1 Portiokappe zur Verhütung
- 3 Verhütungsschwämmchen plus Infotext
- 2 Latexschutztücher zum Schutz vor Krankheiten
- Pillenpackungen (Placebo)
- 1 Spirale
- 1 Schaumzäpfchenpackung (Verpackung und Infotext)
- Zyklustabelle

### **Material über und für den weiblichen Körper:**

- 1 Uterusmodell
- 1 Vaginalspekulum
- 1 Schwangerschaftstest
- 1 Menstruationscup
- mehrere Binden, 4 Stoffbinden, Slipereinlagen, 4 Softtampons, Tampons

### **Broschüren**

- über Methoden der Verhütung
- zur Körperwahrnehmung als Methode, die fruchtbaren Tage zu erkennen
- über Menstruation
- über Besuch des Frauenarztes
- sowie ein Klassensatz der Broschüre: Verhütung – eine gemeinsame Sache.

### **Material für die PädagogInnen:**

- Jugendsexualität, Broschüre der BZgA
- Grundlagen der Sexualität und Sexualerziehung, BZgA
- Jugendsexualität national und international, BZgA
- Sexualität und Migration, Zugangswege für die Sexualaufklärung Jugendlicher, BZgA
- WHO Standards für die Sexualaufklärung in Europa, BZgA
- Poster: Verhütungsmethoden im Überblick
- Sticker