

08. Mai 2014/bsb08

## Hamburgs Schulen gärtnern für ein frisches Pausenbrot

### Neues Projekt „Pflanz‘ dir dein Schulbrot“ für praktischem Wissen rund ums Gärtnern

**Das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg (LI) und „5 am Tag“ starten das Projekt „Pflanz‘ dir dein Schulbrot“. Ausgestattet mit praktischem Wissen rund ums Gärtnern und 50 Gärtner-Starter-Sets lernen Hamburger Schülerinnen und Schüler, Gemüse und Kräuter anzupflanzen und zu pflegen und sich so anschaulich Wissen über Obst und Gemüse und gute Ernährung anzueignen – und schließlich ihre erste eigene Ernte in der Pause zu genießen.**

Schluss mit langweiligen Pausenbroten, Schluss mit Eintönigkeit in der Brotdose: Die EU-geförderte Ernährungskampagne „5 am Tag macht’s“ möglich. Mit der Initiative „Pflanz‘ dir dein Schulbrot“ sorgt „5 am Tag“ in Kooperation mit dem Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) ab sofort für grüne Farbtupfer auf den Schulhöfen 50 ausgewählter Hamburger Schulen. Von Blankenese über Stellingen bis Poppenbüttel initiiert entstehen in Hamburgs Schulen „5 am Tag-Beete“. Das Projekt startet am 8. Mai mit einem Workshop für Lehrkräfte im Zentrum für Schulbiologie und Umwelterziehung (ZSU).

#### **Optimal ausgestattet**

Im Rahmen des Workshops erhalten die teilnehmenden Schulen alle wichtigen Informationen rund um die Initiative „Pflanz‘ dir dein Schulbrot“. „Die Idee hinter ‚Pflanz‘ dir dein Schulbrot‘ ist einfach: Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 bis 6 können in ihrem eigenen Beet Kohlrabi, Radieschen, Salat, Erdbeeren sowie Schnittlauch anpflanzen und sich dadurch spielerisch Wissen über Obst und Gemüse aneignen“, erklärt Sabine Lauxen, Sprecherin des Vorstandes von „5 am Tag“. Während des Workshops erfahren die Teilnehmer, was die Schülerinnen und Schüler in ihrem Beet oder Schulgarten alles anpflanzen können. Zusätzlich erhalten sie Tipps zum richtigen Anlegen eines Beetes und der Pflege von Gemüse, Obst und Kräutern - alles kompakt zusammengefasst, in einem von „5 am Tag“ und dem Landesinstitut für das Projekt erstellten Unterrichtsordner mit Pflanzanleitung, Gartenkalender, Unterrichtseinheiten und einem Klassenplakat.

#### **Für den perfekten Start**

Zusätzlich stattet „5 am Tag“ die Schulen mit einem Gärtner-Starter-Set aus. Darin enthalten: zwei Päckchen Gartengeräte für die Schülerinnen und Schüler, eine Gießkanne, ein Pflanzset mit Saat und vorgezogenen Pflänzchen sowie Gewürzkräuter. „Mit dieser Ausstattung kann beim Gärtnern eigentlich nichts mehr schief gehen – die Schülerinnen und

Schüler können direkt loslegen. Und wer alle Tipps beherzigt und sich gut um das Obst und Gemüse in seinem Beet kümmert, wird wahrscheinlich sogar noch vor den Sommerferien mit einer reichen Ernte belohnt“, sagt Monika Schlottmann, pädagogische Leiterin von Schulgarten und Umweltschule im ZSU.

Ist das selbstangebaute Obst und Gemüse erst einmal geerntet, sind der Fantasie keine Grenzen mehr gesetzt. Dann heißt es Schluss mit langweiligen Pausenbrotchen. Ob Schwarzbrot-Ecken mit Schnittlauch-Quark-Haube oder Käsebrötchen mit Radieschen und Salat – frisches Obst- und Gemüse aus dem eigenen Beet sorgt für Abwechslung in der Brotbox und macht jedes Pausenbrot zum Leckerbissen.

**Weitere Informationen:** [www.5amtag-garten.de](http://www.5amtag-garten.de) und [www.li.hamburg.de/zsu](http://www.li.hamburg.de/zsu)

**Für Rückfragen der Medien:**

<b>Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)</b> Monika Schlottmann, ZSU - Zentrum für Schulbiologie und Umwelterziehung Tel. (040) 823142-40/-16 E-Mail: <a href="mailto:monika.schlottmann@li-hamburg.de">monika.schlottmann@li-hamburg.de</a>	<b>Behörde für Schule und Berufsbildung</b> Peter Albrecht, Pressesprecher Tel. (040) 4 28 63 – 2003 E-Mail: <a href="mailto:peter.albrecht@bsb.hamburg.de">peter.albrecht@bsb.hamburg.de</a> Internet: <a href="http://www.hamburg.de/bsb">www.hamburg.de/bsb</a>
--	--