

# Suchtprävention im Unterricht

In Grundschule und Sek. I

## Fortbildungsreihe Lebenskompetenzen (Life-Skills) mit Schülerinnen und Schülern regelmäßig trainieren

Themen:

- Selbstwahrnehmung, Empathie und Kommunikation
- Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen
- Problemlösestrategien

Die Entwicklung dieser Life-Skills trägt maßgeblich zum Gelingen individualisierten Unterrichts in heterogenen Lerngruppen bei.

Dauer pro Thema 3-4 Std., insgesamt 12 Std., alle Fortbildungen sind auch einzeln buchbar.

Wir beraten auf Anfrage schulintern zum Umgang mit verschiedenen präventiven Unterrichtsprogrammen, führen Fortbildungen durch und stellen Materialien zur Verfügung.

Ab Klasse 7

Fortbildung oder Unterrichtsberatung zu flexibel einsetzbaren Lernarrangements:

### 1. Suchtprävention mit Nikotin-, Alkohol- und Cannabiswerkstatt

Dieses Lernarrangement bietet neben von der Lehrkraft zu steuernden Übungen im Klassenverband jeweils eine Unterrichtswerkstatt zu Nikotin, Alkohol und Cannabis. Hier können sich die Schülerinnen und Schüler selbstständig Wissen zu den Risiken dieser Suchtmittel im Hinblick auf ihre Wirkung bis hin zu rechtlichen Fragen aneignen und ihre persönliche Haltung zum Umgang damit reflektieren.

SPZ, 2. überarbeitete Auflage, Hamburg 2012



### 2. Mediennutzung von Jugendlichen: Chancen und Risiken – Sucht- und Gewaltprävention

Das Lernarrangement will Jugendliche dabei unterstützen, die Chancen der „Neuen Medien“ zu nutzen und sie gleichzeitig auf die Risiken des Medienkonsums vorbereiten, ihnen helfen, sich vor möglichen Gefahren zu schützen. Jugendliche können sich hier im Werkstattunterricht mit vielen Facetten des Themas Mediennutzung kritisch auseinandersetzen.

2. überarbeitete Auflage, Hamburg, Kiel 2013





### 3. Werkstatt Essenslust und Körperfrust

Essen, Schönheit, Körper- und Selbstwahrnehmung bilden den thematischen Schwerpunkt dieses Lernarrangements mit Wissensvermittlung über Formen von Essstörungen und ihre Merkmale. Auch hier steht im Mittelpunkt eine Unterrichtswerkstatt. Sie ist eingebunden in Übungen, die im Klassenverband stattfinden.

SPZ, Hamburg 2011

Alle Materialien liegen jeweils auf einer CD vor, sind miteinander kombinierbar und so gestaltet, dass in heterogenen Lerngruppen handlungsorientiert gearbeitet werden kann.

Ab Klasse 10

Fortbildung, Unterrichtsberatung und Materialien zu altersangemessenen Themen, wie

- Alkohol
- Cannabis
- Glücksspiel
- für Schülerinnen und Schüler berufsbildender Schulen Durchführung eines Stationenparcours



Alle Angebote sind einzeln buchbar und kostenlos.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.  
Telefon: 040-42 88 42-911  
E-Mail: [spz@bsb.hamburg.de](mailto:spz@bsb.hamburg.de)

Beachten Sie auch unsere weiteren Angebote unter [www.li.hamburg.de/spz](http://www.li.hamburg.de/spz)



**SuchtPräventionsZentrum SPZ**

am Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung  
Besucheradresse: Hohe Weide 16, 2. Stock, 20259 Hamburg

