

COACHING - EIN ANGEBOT FÜR LEHR- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

LIF 24

www.mediaserver.hamburg.de / Maxim Schulz

INHALT

- 01 Ausgangssituation
- 02 Zielgruppen und Ziele
- 03 Themen
- 04 Ablauf
- 05 Kontakt/Weitere Unterstützungsangebote

AUSGANGSSITUATION

01

AUSGANGSSITUATION

Der Bedarf an individuellem und Teamcoaching nimmt kontinuierlich zu. Wir sehen es als wesentliche Aufgabe der Personalentwicklung an, diesem Bedarf professionell gerecht zu werden.

Denn Coaching fördert durch die Klärung von Anliegen und die Entwicklung von Handlungsstrategien Ihre Selbstwirksamkeit und damit auch Ihre Resilienz.

Coaching kann helfen, mit herausfordernden oder belastenden Situationen besser umgehen zu lernen und Strategien zu entwickeln, um im Berufsalltag wieder frei durchatmen zu können.

Durch unser Coaching unterstützen wir Sie zudem dabei, herauszufinden, wie Sie ihren weiteren beruflichen Weg gestalten möchten.

ZIELE UND ZIELGRUPPEN



ZIELE

- Im Coaching unterstützen wir Sie bei der Entwicklung von Handlungs- bzw. Entscheidungsalternativen im berufsfeldbezogenen professionellen Agieren.
- Coaching unterstützt dadurch bei der Professionalisierung und Stärkung der personalen Resilienz.
- Dabei übernimmt der/die Coach die Verantwortung für den Prozess und die verwendeten Methoden und Fragen, nicht jedoch für Inhalte, Ziele, Lösungen. Unsere Arbeitsweise basiert auf den Grundlagen der humanistischen Psychologie und dem Konstruktivismus.

ZIELGRUPPEN

Wir bieten Coaching im Rahmen der dafür vorgesehenen Ressourcen für folgende Zielgruppen an:

- ✓ Lehrkräfte
- ✓ Führungsnachwuchskräfte
- ✓ Schulische Führungskräfte (mit externen Coaches, vermittelt über das Portal der Claussen-Simon-Stiftung)
- ✓ Teams

THEMEN

03

THEMEN

Folgende Themen können zum Beispiel im Coaching durch unser Referat für Personalentwicklung bearbeitet werden:

- **Arbeitsorganisation:** z.B. Zeitmanagement, Selbstorganisation, Karriereplanung
- **Persönlichkeitsentwicklung:** Erkennen der eigenen Stärken und Ziele, Motivation, Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein, professionelle Stabilität, Haltung, Unterstützung bei der Entscheidungsfindung in herausfordernden Situationen
- **Wirkung und Kommunikation:** Ausstrahlung und Wirkung, Fremdwahrnehmung, Gesprächsführung, Kommunikationskompetenz, Umgang mit inneren und äußeren Konflikten.

ABLAUF

04

ABLAUF

- Für einen individuellen Coachingprozess stehen 3 bis maximal 6 Sitzungen von i.d.R. 90 Minuten zur Verfügung.
- Die Termine vereinbaren wir jeweils individuell, ebenso den Ort, an dem das Coaching stattfinden soll. Auch ein Online-Angebot ist möglich.
- Ausgehend von der Anliegenklärung in der ersten Sitzung vereinbaren Coach und Coachee das weitere Vorgehen. Der Coach ist verantwortlich für den Ablauf des Coachings, die Methodenauswahl sowie die Visualisierung.
- In der letzten Sitzung findet ein Abschlussgespräch statt.
- Das Angebot ist i.d.R. kostenlos. Wir bieten, je nach Anliegen, verschiedene persönlichkeitsdiagnostische Instrumente an. Für den Einsatz eines solchen Instrumentes fallen unter Umständen Kosten für Sie an.
- Benötigen Sie über diesen Rahmen hinaus Unterstützungsbedarf, stehen wir beratend zur Seite und unterstützen Sie dabei, entsprechende Langzeithilfe in Anspruch zu nehmen.
- Das Coaching unterliegt der Schweigepflicht.

KONTAKT/
WEITERE UNTERSTÜTZUNGS-
ANGEBOTE



WIR COACHEN IM REFERAT FÜR PERSONALENTWICKLUNG (LIF 24)



Sandra Bentz



Florian Flemming



Christiane v. Schachtmeyer



Dr. Ina Stephan

Exklusiv für schulische Führungskräfte finden sich über das Portal der Claussen-Simon-Stiftung weitere externe Coaches.
Der Link wird Ihnen auf Anfrage zugeschickt.

KONTAKT/WEITERE UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

- Bei Interesse wenden Sie sich bitte an stephanie.rusy@li.hamburg.de oder an christiane.von.schachtmeyer@li.hamburg.de
- Bei Unterstützungsbedarf in **Fragen der Klassenleitung** wenden Sie sich bitte an das Referat Berufseingangsphase/LIF 25: gundi.eckstein@li.hamburg.de:
<https://li.hamburg.de/fortbildung/zielgruppen/bep/bep-coaching-628822>
- Bei Unterstützungsbedarf in **akuten gesundheitlichen Krisen** (z.B. Burnoutprophylaxe) wenden Sie sich bitte an das Referat für Gesundheit LIB: jun.melchers@li-hamburg.de:
<https://li.hamburg.de/beratung/themen-aufgabengebiete/krisenberatung>