



# Nähübungen auf Papier (3)

1. Nähe in füßchenbreitem Abstand entlang der ersten (fünf) Linien.  
Lasse dabei die rechte Kante des Nähfußes genau an den Linien entlang laufen.
2. Nähe knappkantig entlang der folgenden (vier) Linien.  
Lasse den Nähfuß ganz schmal entlang der Linien laufen.

