

Fortbildungen des Referats Gesundheit, LIB 4

Schulhalbjahr 2 / 2024-2025

Personalgesundheit und Gesundheit von Schülerinnen und Schülern

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen und Anmeldung in TIS: www.tis.li-hamburg.de/home

Mit unserem Newsletter bekommen Sie 3x im Jahr aktuelle Termine und Infos!

Abonnieren können Sie ihn hier: www.li.hamburg.de/newsletter/referat-gesundheit-602438

Fortbildungen zur Personalgesundheit

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen - Vorstellung und Informationen speziell für Schulleitungen | online

Moderation: Jun Melchers

Es stehen 4 Termine zur Auswahl, jeweils 16-17 Uhr:

4.2.2025, VA-Nr. 2532G2301

11.2.2025, VA-Nr. 2532G2302

19.2.2025, VA-Nr. 2532G2303

26.2.2025, VA-Nr. 2532G2304

Die Kraft in mir - mit Achtsamkeit, Empathie und innerem Gleichgewicht selbstbestimmt und zielführend im Schulalltag agieren. | Online

Moderation: Nicola Hemshorn

Die Fortbildung besteht aus 4 Terminen: 5.2., 12.2., 19.2., 26.2.2025 jeweils 16.00-18.30 Uhr

VA-Nr.: 2532G1901

Entspannung und Meditation im Schulalltag | Präsenz

Moderation: Jana Priewe

Die Fortbildung besteht aus fünf Terminen: 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3.2025 jeweils 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G3301

Moooment - Bleib gesund. Stressprävention für Lehrende und soziale Berufe | Präsenz

Moderation: Birgit Koch

Die Fortbildung besteht aus 5 Terminen: 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3. jeweils 17-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G0101

(Selbst-) Wertschätzung, Wohlbefinden und Dankbarkeit in der Schule | Online

Moderation: Bernhard Sieland

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen: 17.2., 24.2., 10.3.2025 jeweils 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G1801

Mensch ärgere dich richtig: Erwartungskklärung mit dem Psychologischen Vertrag + Gegenemotionen stärken | Online

Moderation: Bernhard Sieland

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen: 18.2., 25.2., 11.3.2025 jeweils 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G2001

Stressregulation mit Techniken aus dem Yoga I Präsenz

Moderation: Nicole Völcks

Die Fortbildung besteht aus 4 Terminen: 26.2., 5.3., 26.3., 2.4.2025 jeweils 17-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G2501

Achtsamkeit - MBSR I online

Moderation: Paul Stammeier

Die Fortbildung besteht aus 6 Terminen: 25.3., 1.4., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4.2025 jeweils 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G2201

Selbstfürsorge im Schulalltag I Präsenz

Moderation: Mona Wittorf

Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Mi., 26.3. + Mi., 16.4.2025 jeweils 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G1101

Work Life Balance für Lehrkräfte I Online und Präsenz

Moderation: Claudia Schwegmann

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen: 31.3. (Präsenz), 28.4. (online) + 19.5.2025 (online) jeweils 17-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G4401

Stress und Resilienz I Online

Moderation: Dr. Birte Walther, Nina Kamp

Die Fortbildung besteht aus 2 Terminen: Mi., 2. + 16.4.2025 jeweils 16.30-18.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G1201

Netzwerktreffen „Gesundheit an Hamburger Schulen“ I Präsenz

Moderation: Renate Boateng, Dr. Marco Gutjahr

8.5.2025, 17.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G2401

Förderung von Achtsamkeit und Resilienz bei Kindern und Jugendlichen (AKiJu) I Präsenz

Moderation: Britta Ibbeken

Die Fortbildung besteht aus 5 Terminen, jeweils mittwochs 15.30-18.00 Uhr: 16.4., 30.4., 11.6., 25.6., 2.7.25

VA-Nr.: 2532G4101

Achtsamer Umgang mit der Stimme - Mit einer gesunden und kräftigen Stimme durch den Unterricht. I Präsenz

Moderation: Daniela Laengenfelder

Die Veranstaltung besteht aus 2 Terminen: Fr., 9.5. von 15-18 Uhr + Sa., 10.5.2025 von 9.00-15.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G1601

Achtsamkeit und Selbstfürsorge vertiefen I Präsenz

Moderation: Nicole Höft

12.5.2025, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G3001

Fortbildungen zur Gesundheit von Schülerinnen und Schülern

Mentale Gesundheit von Schülerinnen und Schülern fördern I Präsenz

Moderation: Kopfsachen e.V.

Do., 3.4.2025, 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G0801

Flucht. Trauma. Schule. Pädagogisch Arbeiten in sequenziell traumatischen Prozessen. I Online

Moderation: Dr. Christoph Müller

Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Di., 17. + Di., 24.6.2025 jeweils 16.00-19.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G0901

Selbstverletzendes Verhalten – Informationen und Handlungsmöglichkeiten im Kontext Schule I Online
Moderation: Nina Kamp
Mi., 18.6.2025, 16.00 – 17.30 Uhr
VA-Nr.: 2532G1501

Young Carer – Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige I Präsenz
Moderation: Juliane Tausch, A: aufklaren e.V.
Do., 3.7.2025, 16-19 Uhr
VA-Nr.: 2532G2601

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Das perfekte Bild?! Der Einfluss von Social Media auf Schönheitsideale und die Wahrnehmung von Körperbildern bei Jugendlichen. I Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Do., 6.3.2025, 15.30-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2532P5001

Essenslust und Körperfrust. Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgänge 7-9 I Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Do., 24.4.2025, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2532P4301

Essstörungen im Jugendalter - Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie) I Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Do., 15.5.2025, 15.30-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2532P6701

Pumpen, Pumpen, Pumpen - Der Einfluss von jungen Fitnessinfluencern auf Jungen. I online
Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des SPZ „Auf den Punkt gebracht! - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention“
Moderation: Nicola Vogel, Nina Kamp
Di., 1.7.2025, 16.30-17.30
VA-Nr.: 2532P5902

Fortbildungen zum Programm MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen - in Zusammenarbeit mit dem SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

"Wie geht's? Psychische Störungen im Unterricht verstehen lernen" - Unterrichtsmaterial aus MindMatters I Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Natascha Herden
Do., 19.6.2025, 16.00-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2532G1001

"Fit für Ausbildung und Beruf! Mit psychischer Gesundheit den Übergang gestalten" - Unterrichtsmaterial aus MindMatters I Präsenz
Moderation: Nicola Vogel, Anna Zander, Susanne Giese
Do., 10.7.2025, 15.00-18.00 Uhr
VA-Nr.: 2532G1401

Kontakt für Rückfragen: Nina Kamp I nina.kamp@li.hamburg.de I www.li.hamburg.de/gesundheit