

Fortbildungen des Referats Gesundheit, LIB 4

Schulhalbjahr 1 / 2025-2026

Personalgesundheit und Gesundheit von Schülerinnen und Schülern

Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen (LI)

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen und Anmeldung in TIS: <https://tis.li-hamburg.de/home>

Mit unserem Newsletter bekommen Sie 3x im Jahr aktuelle Termine und Infos!

Abonnieren können Sie ihn hier: <https://li.hamburg.de/das-li/newsletter/referat-gesundheit-657946>

Fortbildungen zur Personalgesundheit

Achtsamkeit - MBSR I online

Moderation: Paul Stammeier

Die Fortbildung besteht aus 7 Terminen: 4.9., 11.9., 25.9., 9.10., 16.10., 6.11., 13.11.2025 jeweils 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G2202

Stimmtraining und Stimmhygiene I Präsenz

Moderation: Martina Flatau

Die Veranstaltung besteht aus 2 Terminen: Do., 11.9. + Fr., 12.9.2025 jeweils 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G3101

Förderung von Achtsamkeit und Resilienz bei Kindern und Jugendlichen (AKiJu) I Präsenz und online

Moderation: Janine Giese

Die Fortbildung besteht aus 6 Terminen: 11.09.2025 von 16.00-19.00 Uhr Präsenz, 18.09.2025 von 16.00-18:30 Uhr online, 25.09.2025 von 16.00-18:30 Uhr online, 02.10.2025 von 16.00-19:00 Uhr Präsenz, 09.10.2025 von 16.00-18:30 Uhr online, 16.10.2025 von 16.00-18:30 Uhr online

VA-Nr.: 2532G4901

Entspannung und Meditation im Schulalltag I Präsenz

Moderation: Jana Priewe

Die Fortbildung besteht aus fünf Terminen: 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 4.11.2025 jeweils 17-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G3302

Gesund und gut älter werden im Beruf I online

Moderation: Carola Kleinschmidt

Do., 25.9.2025, 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G1302

(Selbst-) Wertschätzung, Wohlbefinden und Dankbarkeit in der Schule I online

Moderation: Bernhard Sieland

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen montags von 17-19 Uhr: 29.9., 6.10., 13.10.2025

VA-Nr.: 2532G1802

Emotionsarbeit im Bildungsbereich: professionell mit eigenen Gefühlen und denen der Interaktionspartner umgehen | online

Moderation: Bernhard Sieland

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen dienstags von 17-19 Uhr: 30.9., 7.10., 14.10.2025

VA-Nr.: 2532G4601

Stressregulation mit TaiChi | online

Moderation: Dietlind Zimmermann

Die Fortbildung besteht aus 4 Terminen: 10.10., 7.11., 12.12.2025 + 9.1.2026 jeweils 18.00-19.30 Uhr

VA-Nr.: 2532G4701

Netzwerktreffen „Gesundheit an Hamburger Schulen“ | Präsenz

Moderation: Renate Boateng, Dr. Marco Gutjahr

14.10.2025, 17-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G2402

Selbstfürsorge und Achtsamkeit - Wie wir im Schulalltag den Stressquellen begegnen und liebevoller mit uns selbst sein können | online

Moderation: Jasmin Saribaf

Die Fortbildung besteht aus vier Terminen dienstags: 4.11., 18.11., 2.12., 16.12.2025 jeweils 16.30-18.30 Uhr

VA-Nr.: 2532G3501

Mit Körperarbeit zu mehr Selbstwahrnehmung und gesunder Abgrenzung | Präsenz

Moderation: Johanna Schottmann

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen, jeweils dienstags: 4.11.2025 von 16.30-19.00 Uhr, 18.+25.11.2025 jeweils 16.30-18.30 Uhr

Ort: Max-Brauer-Schule, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1 /3

VA-Nr.: 2532G4201

Gesunder Umgang mit Stress – Ressourcen stärken und Stresssituationen meistern | Präsenz

Moderation: Bernd Adlung

Die Fortbildung besteht aus 3 Terminen, jeweils dienstags von 16-18 Uhr: 11.11., 18.11., 25.11.2025

Ort: Berufliche Schule für Banken, Versicherungen und Recht mit Beruflichem Gymnasium St. Pauli (BS11), Budapester Str. 58

VA-Nr.: 2532G3901

Die Kraft in mir - mit Achtsamkeit, Empathie und innerem Gleichgewicht selbstbestimmt und zielführend im Schulalltag agieren. | online

Moderation: Nicola Hemshorn

Die Fortbildung besteht aus 4 Terminen: 12.11., 19.11., 3.12., 10.12.2025 jeweils 16.00-18.30 Uhr

VA-Nr.: 2532G1902

Mit erfolgreicher Stressbewältigung die Widersprüche zwischen den Ansprüchen und der Wirklichkeit im schulischen Alltag gesund ausbalancieren | Präsenz

Moderation: Barbara Tiesler

Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Fr., 14.11.25 16-19 Uhr, Sa., 15.11.2025 10-16.30 Uhr

VA-Nr.: 2532G5501

Stress und Resilienz | online

Moderation: Dr. Birte Walther, Nina Kamp

Die Fortbildung besteht aus 2 Terminen: Mi., 19. + Mi., 26.11.2025 jeweils 16.30-18.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G1202

Fortbildungen zur Gesundheit von Schülerinnen und Schülern

Kinder mit Diabetes in der Schule: Frühe Erkennung des Diabetes und Umgang und Begleitung von Kindern mit Diabetes I online

Moderation: Dr. Sandra Wenzel, Oberärztin Pädiatrie, Kinder-Endokrinologin und -Diabetologin, Katholisches Kinderkrankenhaus Wilhelmstift

Di., 16.9.25, 16-17 Uhr

VA-Nr.: 2532G5101

Selbstverletzendes Verhalten – Informationen und Handlungsmöglichkeiten im Kontext Schule I online

Moderation: Nina Kamp

Di., 2.12.2025, 16.00 – 17.30 Uhr

VA-Nr.: 2532G1502

Trauernde Schüler*innen – Wie kann Begleitung gut stattfinden? I Präsenz

Moderation: Johanna Eickhoff

Mi., 8.10.2025, 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G2901

Die übersehene häufige Erkrankung: ME/CFS - Wie können wir im schulischen Rahmen erkennen, begleiten und beraten? I online

Moderation: Johanna Menck, Sonderpädagogin/ systemische Beraterin, Katrin Wölfel, Sonderpädagogin/ systemische Beraterin

Do., 9.10.2025, 16.30-18.00 Uhr

VA-Nr.: 2532G4301

Traumatisierte Kinder und Jugendliche – eine Herausforderung im Unterricht? I Präsenz

Moderation: Mona Wittorf

Die Fortbildung besteht aus zwei Terminen: Mi., 12.11. + Mi., 19.11.2025 jeweils 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G3401

Depressionen im Kindes- und Jugendalter I Präsenz

Moderation: Oliver Dahm

Mo., 17.11.2025, 16-19 Uhr

VA-Nr.: 2532G2801

Erkrankte Schülerinnen und Schüler im Unterricht: Pädagogische Wege zur Teilhabe, Unterstützung und Reintegration. Teil 1: Früherkennung, (Warn-)Signale und Krankheitsverständnis im schulischen Alltag I Präsenz

Di., 18.11.25, 15-18 Uhr

Moderation: Caroline Garmatter

Ort: Bildungs- und Beratungszentrum Pädagogik bei Krankheit BBZ, Rhiemsweg 6, 22111 Hamburg

VA-Nr.: 2532G4501

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Social Media, Schönheitsideale und Körperbilder – eine Materialbörse für den Unterricht I Präsenz

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Do., 25.9.2025, 15.30-17.30 Uhr

VA-Nr.: 2532P4901

“Skinny Girl Mindset” – Trends auf Social Media. Ist der Schlankeitswahn zurück? I online

Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel

Di., 20.1.2026, 16.30-17.30 Uhr

VA-Nr.: 2632P6404

Essstörungen im Jugendalter - Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie) | online
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Do., 4.12.2025, 15.30-19.00 Uhr
VA-Nr.: 2532P6702

Essenslust und Körperfrust. Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgänge 7-9 | Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Nicola Vogel
Do., 22.1.2026, 16-19 Uhr
VA-Nr.: 2632P4801

Fortbildungen zum Programm MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen - in Zusammenarbeit mit dem SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Informationsveranstaltung zu MindMatters: Überblick zum Angebot, Möglichkeiten der Umsetzung, Fragen und Austausch | online
Moderation: Susanne Giese, Nina Kamp
Mi., 1.10.2025, 15.30-17.00 Uhr
VA-Nr.: 2532G3801

"Wie geht's? Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen" - Unterrichtsmaterial aus MindMatters | Präsenz
Moderation: Nina Kamp, Natascha Herden
Do., 20.11.2025, 16-19 Uhr
VA-Nr.: 2532G1002

"Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium" - Unterrichtsmaterial aus MindMatters | Präsenz
Moderation: Anna Zander, Susanne Giese
Do., 13.11.2025, 15-18 Uhr
VA-Nr.: 2532G1402

Kontakt für Rückfragen: Nina Kamp | nina.kamp@li.hamburg.de | www.li.hamburg.de/gesundheit