

Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention
Arbeitsbereich Sexualerziehung & Gender

Leitung

Beate Proll

Telefon: 040 – 42 88 42 – 740
beate.proll@li-hamburg.de

Assistent der Leitung

Stefan Tollmann

Telefon: 040 – 42 88 42 – 742
stefan.tollmann@li-hamburg.de

Ansprechpartnerin Sexualerziehung und Gender/Mädchenpädagogik

Eleonora Cucina

Telefon: 040 – 42 88 42 – 741
eleonora.cucina@li-hamburg.de

Ansprechpartner Gender/Jungenpädagogik Marcus Thieme

Telefon: 040 – 42 88 42 – 743
marcus.thieme@li-hamburg.de

Dr. Ayhan Taşdemir

Telefon: 040 – 42 88 42 – 743
ayhan.tasdemir@li-hamburg.de

Ansprechpartner:in Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Jerry Liara Mutlu

Telefon: 040 – 42 88 42 – 452
Jerry.Mutlu@li-hamburg.de

Funktionspostfach

sexualerziehung-gender@li-hamburg.de

Literaturliste Gender – Mädchen und Jungenpädagogik

Stand September 2022

Dies ist eine Auswahl der zum Thema erschienenen Bücher, Broschüren und Internetseiten. Bitte entscheiden Sie im Hinblick auf Ihre Schülerinnen und Schüler sowie curricularen Vorgaben, welche der Materialien Sie benutzen wollen.

Link zu den Hamburger Bildungsplänen.

Falls Sie unsicher sind, können Sie sich bei uns beraten lassen. Wir geben auch Hinweise zu Filmen.

Alle Bücher und Broschüren können ausgeliehen werden. Der Bestand wird fortlaufend aktualisiert.

Wir möchten außerdem auf die anderen Literaturlisten des Arbeitsbereichs Sexualerziehung & Gender hinweisen, die ebenso Bücher, Broschüren und Internetseiten mit genderspezifischen Inhalten enthalten.

Hinweis: Falls Sie Fragen oder Anregungen zur Literaturliste haben, wenden Sie sich bitte an eleonora.cucina@li-hamburg.de oder ayhan.tasdemir@li-hamburg.de

INHALT

BÜCHER für ELTERN und PÄDAGOG:INNEN	2
BÜCHER FÜR KINDER UND JUGENDLICHE	4
FACHLITERATUR und STUDIEN	8
PRAXISHILFEN	10
UNTERRICHTSMATERIALIEN	11
SPIELE	13
BROSCHÜREN und FLYER	14
INTERNETSEITEN	14
VIDEOS	16

BÜCHER für ELTERN und PÄDAGOG:INNEN**Das Tage Buch**

Heike Kleen, Heyne, 2017

"Die Menstruation. Alles über ein unterschätztes Phänomen". Die Autorin hinterfragt, warum die Menstruation immer noch ein Tabu Thema in unserer Gesellschaft ist und welchen Einfluss der Zyklus auf unseren Körper hat. Sie klärt alte und immer noch weitverbreitete Mythen auf und erläutert, welche Vorteile ein positiver Umgang mit der Menstruation haben kann. Sie schreibt über Produkte zum Blutauffangen, PMS, zyklusbedingte Schmerzen, krankhafte Zyklusveränderungen, Schwangerschaftsverhütung und die „rote Revolution“.

Die Rosa-Hellblau-Falle. Für eine Kindheit ohne Rollenklischees

Almut Schnerring, Sascha Verlan, Antje Kunstmann Verlag, 2014

Die Autorin und der Autor, selbst Eltern kleiner Kinder beschäftigen sich mit gängigen Rollenklischees. Witzig und pointiert beschreiben sie Szenen aus dem Familienalltag, hören sich in Kindertagesstätten um, diskutieren mit Marketingstrategen, Genderforschern, Pädagogen/Pädagoginnen und natürlich mit anderen Eltern.

Mädchen, Junge, Kind - Geschlechtersensible Begleitung und Empowerment von klein auf

Damiela Thörner, familiar faces, 2021

Wie können Kinder und Jugendliche von 0-18 geschlechtersensibel begleitet werden. Tipps und Unterstützung für Eltern und Pädagogisches Personal.

Jungen brauchen klare Ansagen. Ein Ratgeber für Kindheit, Schule und die wilden Jahre

Reinhard Winter, Weinheim, 1. Auflage, 2016

Dieser Ratgeber geht davon aus, dass klare Ansagen Jungen helfen, einen guten Start ins Leben zu finden. Der Autor setzt dort an, wo Eltern in ihrer Rolle unsicher werden. Er bietet Lösungen für alle Themen, die jungen Eltern herausfordern, z.B. wie man klare Worte und Regeln findet und was Männlich sein heute bedeutet.

Jungen. Eine Gebrauchsanweisung

Reinhard Winter, Weinheim, 4. Auflage, 2014

Der Autor gibt Eltern eine einfühlsam geschriebene „Gebrauchsanweisung“ für einen klaren und gelassenen Umgang mit Jungen an die Hand. Er leitet diese dazu an, Jungen zu verstehen und zu unterstützen. Ein Buch mit Hintergründen, Tipps, Fachwissen und einem Herz für Jungen.

Kleine Helden in Not

Dieter Schnack, Rainer Neutzling. Reinbek, 2. Auflage 2011

Standardwerk der Jungenpädagogik. Die Autoren haben eine Reise in die Welt der Jungen unternommen und fanden heraus, was Jungen überfordert, wovor sie Angst haben, was sie wirklich brauchen – und was Erwachsene ihnen über Männlichkeit sagen können, damit sie in einer modernen Gesellschaft ihren Platz finden.

Kleine Jungs – große Not

Wolfgang Bergmann, Weinheim, 5. Auflage 2014

Der bekannte Kindertherapeut zeigt anhand vieler Beispiele aus dem Alltag und mit zahlreichen Tipps, wie Eltern, Lehrer:innen und Erzieher:innen dabei helfen können, dass sich Jungen respektiert und selbstbewusst in der Wirklichkeit zurechtfinden. „(...) eine gute Orientierungshilfe.“ St. Galler Tagblatt.

Mädchen! Wie sie selbstbewusst und glücklich werden

Steve Biddulph, Heyne, 2013

Alle Phasen der Entwicklung von Mädchen werden beleuchtet und analysiert, was Mädchen wann brauchen um selbstbewusst und glücklich zu werden. Dabei wird auch auf Mobbing, Körperbild, Schönheitswarn, Magersucht, Alkohol und Drogen, Internet und die Beziehung zu den Elternteilen eingegangen.

Mädchen! Wie sie glücklich heranwachsen

Gisela Preuschhoff, Beltz Verlag, 2013

Ein Ratgeber für die Erziehung von Mädchen und welche Besonderheiten und Themen diese mit sich bringt und wie Mädchen in einer klischeebelasteten Gesellschaft selbstbewusst werden.

Mädchen fragen – Mütter wissen

Gisela Gille, Springer Nature, 2019

Die frühe Pubertät ist eine ideale Zeit für vertrauensvolle Gespräche zwischen Mutter und Tochter. Doch können Mütter ihren Töchtern nur das vermitteln, was sie selbst wissen, erfahren haben und was sie als Frau repräsentieren. Worüber und wie man mit Töchtern im Gespräch bleiben kann, das erfahren Mütter in diesem Buch.

Mit Wagemut und Wissensdurst

Felicitas von Artin, München, 1. Auflage 2018

Die Autorin begibt sich auf Spurensuche und zeichnet die mutigen Lebensentwürfe der ersten berufstätigen Akademikerinnen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz nach. Porträtiert werden 21 Frauen.

Pink für Alle!

Stevie Meriel Schmiedel, PinkStinks Germany e.V., 2014

Die Autorin beschreibt, wie die Industrie geschickt die Farbzuschreibungen für Geschlechter nutzt, um Profite zu machen und warum gesellschaftlich immer mehr Unterschiede zwischen den Geschlechtern und unerreichbare Ideale für alle entstehen. Die Autorin unterstreicht ihre Argumente durch persönliche Anekdoten, gibt Tipps, was man selber dagegen tun kann und schreibt dabei sehr verständlich.

Starke Mädchen brauchen entspannte Eltern. Gelassen durch den Familienalltag

Dr. Judith Bildau, humboldt, 2020

Ein Ratgeber für Eltern von Mädchen im Vor- und Grundschulalter.

Starke Mädchen, starke Jungen

Petra Focks, Herder Verlag, 2016

Die Autorin geht davon aus, dass eine geschlechterbewusste Pädagogik notwendig ist, um Kinder in ihren Interessen zu fördern und gleiche Chancen herzustellen. Im Buch werden die Erkenntnisse aus Theorie und Praxis geschlechterbewusster Pädagogik verständlich und praxisorientiert dargestellt.

Wie Jungen Schule schaffen. Ein Ratgeber für Eltern

Reinhard Winter, Weinheim, 1. Auflage 2018

In diesem Ratgeber zeigt Winter, wie Mütter und Väter Haltung, Motivation und Lernverhalten ihrer Söhne positiv beeinflussen können. Er gibt Anregungen, wie Eltern sich im Austausch mit Lehrkräften und anderen Eltern dafür einsetzen können, dass es ihren Söhnen gut geht.

Wilde Mädchen. Am schönsten sind wir, wenn wir niemandem gefallen wollen

Kate T Parker, mvglverlag, 1. Auflage 2018

Mädchen können alles sein, was sie wollen – solange sie dabei sie selbst sein dürfen. Um ihren Töchtern zu zeigen, dass wahre Schönheit nichts mit einer bestimmten Körperform zu tun hat, fotografierte die Autorin fast 200 Mädchen im Alter von 5 bis 18 Jahren. Die Fotografien porträtieren abenteuerlustige, freche und neugierige, aber auch ruhige, nachdenkliche und kreative Mädchen.

200 Frauen – Was uns bewegt

Geoff Blackwell, Ruth Hobday, Esverlag, 1. Auflage 2017

Was bewegt Frauen auf der ganzen Welt und was hat sie beeinflusst? Die Autor:innen liefern Porträts von 200 Frauen aus unterschiedlichen Lebensumständen. Berühmten und unbekannt, wohlhabenden und armen, gebildeten und wenig gebildeten Frauen wurden immer dieselben fünf Fragen gestellt. Sie antworteten mal berührend, erschütternd, kämpferisch oder versöhnlich. All dies ermöglicht einen unerwarteten Perspektivwechsel.

BÜCHER FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

A Celebration of Vulva Diversity

Hilde Atalanta, The Vulva Gallery, 2021 (ab 16 Jahren)

In diesem Buch werden viele verschiedene Vulven als Zeichnung abgebildet. Es werden unterschiedliche Formen und Hautfarben gezeigt, über die Vulva informiert und Fragen, vom Aufbau bis hin zur Veränderung durch eine Hormontherapie, geklärt. Unterstrichen durch persönliche Geschichten.

ADA LOVELACE und der erste Computer

Fiona Robinson, München, 2017 (ab 8 Jahren)

In diesem fantasievollen im Collagenstil erschienenen Bilderbuch beschreibt die Autorin den ungewöhnlichen Werdegang einer jungen Frau, die ihrer Zeit weit voraus war. Ada, geb. 1815, war ein mathematisches Wunderkind mit überbordender Fantasie. Mit 16 Jahren trifft sie auf Charles Babbage, den Entwickler der sogenannten analytischen Maschine. Für diesen Vorläufer des modernen Computers schreibt sie ein komplexes Programm.

AnyBody

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl, Klett Kinderbuch, 2021 (ab 9 Jahren)

Auf vielfältige Art und Weise werden Körperbild, Körpersprache, Körpermerkmale, Gefühle, Selbstwert, Wahrnehmung, Pubertät, soziales Miteinander und Familie thematisiert.

Dazu gibt es pädagogisches Begleitmaterial für die Jahrgänge 1-2 und 3-4.

<https://www.klett-kinderbuch.de/buecher/details/anybody.html>

Das Buch vom Feminismus

Jamia Wilson, Aurélie Durand, Zuckersüß Verlag, 2021 (ab 12 Jahren)

„Das Buch vom Feminismus“ kündigt sich als Einführung in den intersektionalen Feminismus für die nächste Generation von Aktivist:innen an. Das Buch befasst sich mit allen Dimensionen, an denen sich Gender, Ethnie, Klasse, Fähigkeiten, Sexualität und Kultur treffen. Es zeigt, wie vielschichtig, vielfältig und vielversprechend feministische Ansätze und Theorien für alle Menschen in der Gesellschaft sind. Leser:innen sind dazu eingeladen, ihre persönliche Antwort auf die Frage zu finden: „Was bedeutet heute eigentlich Feminismus?“.

"da unten"- über Vulven und Sexualität ein Aufklärungscomic

Louie Läger, Unrast, 2021 (ab 12 Jahren)

Ein feministischer Comic der Jugendlichen mit Vulva inklusiv ihren Körper und seine Funktionen erklärt und sie dabei unterstützt selbstbestimmt damit umzugehen. Auch Themen wie Masturbation, Pornografie und Lust finden einen Platz. Weit verbreitete Mythen werden hinterfragt.

Frauen Bauen - Kinder entdecken Architektinnen

Arne Winkelmann, Kitty Kahane, antaeus Verlag, 2017 (ab 10 Jahren)

Erst seit 100 Jahren dürfen Frauen Architektur studieren und Dinge bauen. Es gibt immer noch nur wenige Architektinnen, deshalb ist ihnen dieses Buch gewidmet.

Gender-Kram - Illustrationen und Stimmen zu Geschlecht

Louie Läger, Unrast Verlag, 2021 (ab 12 Jahren)

Das Thema Gender und die Aspekte biologisches Geschlecht, Geschlecht als soziales Konstrukt, die Geschlechtsidentität, der Geschlechtsausdruck, Coming-out und Inviting-In werden sehr genau und verständlich erklärt und mit vielen Zeichnungen anschaulich illustriert.

Girl Guide

Marawa Ibrahim, Sinem Erkas, Carlsen, 2020 (ab 10 Jahren)

Das Buch beantwortet offen, fröhlich, klug und ungeniert alle spannenden aber auch peinliche Fragen die sich Mädchen in der Pubertät stellen könnten. Es fördert die Entwicklung eines natürlichen Körperbewusstseins.

Good Night Stories For Rebel Girls

Francesca Cavallo, Elena Favilli. Carl Hanser Verlag, 2017 (ab 10 Jahren)

Hier wird die Gutenachtgeschichte neu erfunden: Das Buch erzählt 100 inspirierende Geschichten über beeindruckende Frauen, die Mädchen Mut machen, an ihre Träume zu glauben.

Good Night Stories for Rebel Girls. 100 Migrantinnen, die die Welt verändern

Elena Favilli, Carl Hanser Verlag, 2020 (ab 10 Jahren)

Der dritte Rebel Girls Band beschreibt über 100 Migrantinnen, die aus unterschiedlichen Gründen ihre Herkunftsland verlassen haben und mit Mut und Engagement ihren Weg gegangen sind, um ihre Träume zu verwirklichen und ihre Ideen mit der Welt zu teilen.

Gucken verboten! Das (fast) geheime Aufklärungsbuch!

Ilona Einwohlt, Katharina Vöhringer, Fischer Sauerländer, 2017 (ab 11 Jahren)

Pia und Paul schreiben ein gemeinsames Tagebuch, in dem sie alles dokumentieren, was sie zu den Themen Pubertät und Sexualität erleben.

Gut zu wissen. Hautnah. Verlässlich. Extra für mich. Infos für Mädchen ab 15 und alle Interessierten

Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e. V. (ab 15 Jahren)

Die Mediziner:innen des ÄGGF klären sachlich und verständlich Fragen, die bei Mädchen in der Pubertät und jungen Frauen und um die Themen Körper, Pubertät, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft und mehr aufkommen können.

Gut zu wissen. Hautnah. Verlässlich. Extra für mich. Infos für Mädchen bis 14 und alle Interessierten.

Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e. V. (ab 11 Jahren)

Die Mediziner:innen des ÄGGF klären sachlich und verständlich Fragen, die bei Mädchen rund um die Themen Körper, Liebe, Sexualität und mehr aufkommen können.

How to be a Girl. stark, frei und ganz du selbst

Julia Korbik, Gabriel Verlag, 2018 (ab 13 Jahren)

Warum macht die Gesellschaft Unterschiede zwischen Frauen und Männern? Was sind Bodyshaming, Selfcare und Gleichberechtigung? In diesem Buch werden feministische Themen für Teenager anschaulich erklärt.

Ich so Du so

Labor Atelieregemeinschaft, Beltz & Gelberg, 2017 (ab 8 Jahren)

Das Buch hinterfragt, was "normal" ist und führt humorvoll die Lesenden zu einem Perspektivenwechsel. Alle Bilder, Comics, Fotos, lustige und nachdenkliche Texte und Geschichten, regen an, Menschen aus den Schubladen der Zuschreibungen zu holen, und machen Mut, so zu sein, wie man ist, und andere sein zu lassen, wie sie sind – normal eben und ganz besonders.

Jungsfragen. Alles, was du über deinen Körper, Sex und Pubertät wissen musst.

Benjamin Scholz, Hamburg, 2. Auflage, 2019

Ein Buch für Jungen! In diesem Buch werden Fragen von Jugendlichen rund um die im Titel genannten Themenfelder beantwortet. Seit 2014 bespricht Benjamin Scholz auf seinem YouTube Kanal Fragen zu den Themen Pubertät und Sexualität.

Kriegen das eigentlich alle?

Jan Holleben, Antje Helms, Gabriel, 2022 (ab 8 Jahren)

Die besten Antworten zum Erwachsenwerden. Hier gibt es Antworten auf Fragen, die Mädchen und Jungen haben, sich aber nicht immer trauen zu stellen.

Liebe deinen Körper

Jessica Sanders, Carol Rossetti, Zuckersüß, 2020 (ab 8 Jahren)

Das Buch zeigt ganz diverse Körpertypen und deren Schönheit und ermutigt junge Mädchen und Frauen ihre Einzigartigkeit wertzuschätzen.

"Little Dreamers. Visionäre Frauen aus der ganzen Welt"

Vashti Harrison, Zuckersüß Verlag, 2022 (ab 6 Jahren)

50 ganz unterschiedliche Frauen aus verschiedenen Zeiten, die unterschiedliche Dinge geleistet und sich für ihre Rechte eingesetzt haben und für alle Mädchen und Frauen Vorbilder bieten.

Little Dreamers. Mutige Frauen der schwarzen Geschichte

Vashti Harrison, Zuckersüß Verlag, 2022 (ab 6 Jahren)

50 ganz unterschiedliche Frauen aus ganz unterschiedlichen Zeiten der schwarzen Geschichte, die ganz unterschiedliche Dinge geleistet und sich für ihre Rechte eingesetzt haben und für alle Mädchen und Frauen Vorbilder bieten.

Mädchen fragen – Mädchenfragen

Gisela Gille, Springe Nature, 2019 (ab 11 Jahren)

Zu wissen, was passiert und zu verstehen, warum der eigene Körper plötzlich auf eine neue Weise ganz gesund, lebendig und weiblich zu funktionieren beginnt, ist interessant und spannend. Eine Ärztin gibt verlässliche Informationen, die die äußeren und inneren Veränderungen während der Pubertät, erklären.

Malala. Für die Rechte der Mädchen

Raphaële Frier, Aurélie Fronty, Knesebeck, 2017 (ab 8 Jahren)

Die Geschichte von Malala, die in Pakistan mit 11 Jahren gegen die Taliban aufstand, als diese ihre Mädchenschule schließen wollten. Den Hinrichtungsversuch überlebte sie schwer verletzt. Seitdem setzt sie sich für die Rechte der Kinder, insbesondere das Recht der Mädchen auf Bildung, ein.

Mama Superstar

Melisa Manrique, Manik Chander, Mentor Verlag, 2019 (ab 11 Jahren)

In „Mama Superstar“ sprechen Töchter über ihre Mütter. Es sind Frauen, die von überall auf der Welt nach Deutschland gekommen sind und mit Warmherzigkeit, Mut und Liebe ihre Kinder hier erzogen haben und ihnen immer etwas von ihrer Heimat mit auf den Weg gegeben haben.

Meine Vulva, das Einhorn. Mädchen entdecken ihren Körper

Jessica Weber, Orlanda, 2022 (ab 11 Jahren)

Ein Buch, das mit den vielen Mythen, die rund um den weiblichen Körper und weibliche Sexualität herrscht aufräumt, damit sich Mädchen angstfrei mit ihrem Körper und ihrer Sexualität auseinandersetzen können. Dabei wird der Aufbau des weiblichen Körpers erläutert und auf Veränderungen in der Pubertät eingegangen. Themen wie die Menstruation, alles rund um Sex einschließlich Konsens, Orgasmus, Masturbation, verschiedene Verhütungsmittel und ihre Funktion werden besprochen.

Mut zum Blut

Chella Quint, Zuckersüßverlag, 2022 (ab 8 Jahren)

Ein inklusives Handbuch für Mädchen, die (bald) menstruieren, mit schönen Illustrationen. Enttabuisiert die Menstruation und alles was dazugehört und fördert einen selbstbewussten Umgang mit der Körperfunktion.

Nur für Girls. Alles was du wissen musst

Lizzie Cox, Damien Weighill, Ravensburger Verlag, 2018 (ab 9 Jahren)

Antworten für Mädchen in der Pubertät auf alle wichtigen Fragen zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Selbstvertrauen, Körperwahrnehmung, Essstörungen, Schutz vor Krankheiten, aber auch Mobbing, Beziehung zur Familie, Rechte und Pflichten.

Nur für Boys. Alles was du wissen musst

Lizzie Cox, Damien Weighill, Ravensburger Verlag, 2018 (ab 9 Jahren)

Antworten für Jungen in der Pubertät auf alle wichtigen Fragen zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Selbstvertrauen, Körperwahrnehmung, Essstörungen, Schutz vor Krankheiten, aber auch Mobbing, Beziehung zur Familie, Rechte und Pflichten.

Power Woman. geniale Ideen mutiger Frauen

Kay Woodward, arsedition, 2018 (ab 10 Jahren)

"Was würden sie dir raten?" Ein Buch über Frauen, die jede auf ihre eigene Weise die Welt ein bisschen verändert haben, einige vor 2000 Jahren andere heute. Alle kämpfen für die Gleichstellung und geben jungen Mädchen einen Rat mit auf den Weg.

PrinzEssin?

Rabea Jasmin Usling, Linette Weiß, Chilli Verlag, 2017 (ab 3 Jahren)

Es war einmal ein wunderschöner Prinz, der war so glücklich, dass er nach den Sternen greifen wollte... Er hatte nur ein Problem: Alle dachten, er sei eine Prinzessin! Ein Kinderbuch zum Thema Transidentität.

Rot ist doch schön

Lucia Zamolo, Bohem Press, 2019 (ab 10 Jahren)

Ein schön illustriertes Buch mit Informationen, Gedanken und Geschichten rund um das Thema Menstruation. Inspiriert von Gesprächen und Beobachtungen sammelt Lucia Zamolo wie in einem Tagebuch Gedanken und Fakten, die oft ein Tabu sind. Sie klärt Irrtümer auf und macht Mädchen Mut, offen und ungeniert mit ihrer Periode umzugehen.

Rebellische Frauen – Women In Battle

Marta Breen, Jenny Jordahl, E. Sandmann Verlag, 2019

150 Jahre Geschichte der Frauenbewegung pointiert und mit feinem Humor erzählt und in Cartoons lebendig gezeichnet. Ein Appell an alle, weiter für Frauenrechte und Gleichberechtigung zu kämpfen.

Ruby. Fünf Freundinnen, zwei Familien und jede Menge Chaos

Susanne Fülcher, Carlsen Verlag, 2022 (ab 10 Jahren)

Ruby wohnt immer abwechselnd eine Woche bei ihrer Mama am Rad der Stadt und eine Woche bei ihrem Papa mitten in Berlin in einer WG. An beiden Orten hat sie zwei gute Freundinnen, die ihr bei jedem Problem zur Seite stehen.

Ruth Bader Ginsburg. Richterin für Gerechtigkeit

Heike Wolter, Julia Christof, Edition Riedenburg, 2022 (ab 8 Jahren)

Das ganze Leben hat Ruth Bader Ginsburg (1933–2020) für die Gerechtigkeit auf allen Ebenen gekämpft: Als Frau, als Professorin, als Anwältin und schließlich als Richterin am obersten Gericht der USA. In diesem Buch gibt es wertvolle Informationen und Statements und dazu passende Reflektionsfragen, die im Unterricht als Forschungsaufgaben bearbeitet werden können.

Schamlos

Nancy Herz, Sofia Srour, Amina Bile, Esra Røise, Gabriel, 2019 (ab 12 Jahren)

Drei junge norwegische Feministinnen schreiben gegen Rassismus, das Patriarchat und negative soziale Kontrolle an. Dabei thematisieren sie ihre Zerrissenheit, da sie es weder der norwegischen Mehrheitsgesellschaft noch ihren muslimischen Familien recht machen können.

Schmetterlingsflügel für dich. Das Choachingbuch für starke + selbstbewusste Mädchen

Ilona Einwohlt, Christina Arras, Arena Verlag, 2018 (ab 11 Jahren)

Ein Buch mit Tipps und Tricks, wie Mädchen stark und selbstbewusst mit Alltagssituationen umgehen können.

Stories for Kids Who Dare to be Different. Vom Mut, anders zu sein

Ben Brooks, Loewe Sachbuch, 2019 (ab 9 Jahren)

Für Kinder, die klischeefreie Vorbilder suchen mit 100 inspirierenden Geschichten von Frauen und Männern aus Wissenschaft und Forschung, Kunst und Musik, Sport und Politik, die unsere Welt zum Besseren verändert haben.

Unerschrocken

Pénélope Bagieu, Verlag Reprodukt, 2018 (ab 14 Jahren)

Fünfzehn Porträts außergewöhnlicher Frauen, die ein selbstbestimmtes Leben führ(t)en und die Welt verändert haben, im Comicformat. Darunter bekannte Namen wie die Kunstsammlerin Peggy Guggenheim und noch zu entdeckende Persönlichkeiten wie die Vulkanologin Katia Krafft oder die afghanische Rapperin Sonita Alizadeh, die im iranischen Exil gegen Zwangsheirat ansingt, sowie die US-Journalistin Nellie Bly, die sich undercover in eine Psychiatrie einweisen lässt und mit ihrer Reportage zur Verbesserung der Zustände in amerikanischen Psychiatrien beiträgt.

Weltgeschichte für junge Leserinnen

Kerstin Lücker, Ute Daenschel, Kein&Aber, 2020 (ab 12 Jahren)

Ein Buch über Frauen, die die Geschichte beeinflusst haben und die trotzdem nur wenig Menschen kennen.

Wie funktioniert das denn für Jungs???

Matt Crossick, Parragon Verlag, 2016 (ab 8 Jahren)

Anhand von Erklärungen, Schaubildern, Tipps und wahren Stories wird erklärt, was mit Jungen passiert, während sie erwachsen werden.

Wie funktioniert das denn für Mädchen???

Sarah Delmege, Parragon Verlag, 2016 (ab 8 Jahren)

Anhand von Erklärungen, Schaubildern, Tipps und wahren Stories wird erklärt, was mit Mädchen passiert, während sie erwachsen werden.

Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt

Sonja Eismann, Amelie Persson, Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2020 (ab 8 Jahren)

Das Buch setzt sich mit Köpernormvorstellungen auseinander. Ohren, Haare, Beine, Vulven, Penisse, Haut, Bauchnabel.... 20 unterschiedliche Körperteile als Aquarellillustrationen in all ihrer Unterschiedlichkeit und Natürlichkeit. Statt der potentiellen Angst vor dem Anderssein fördert das Buch die Lust, Vielfalt zu entdecken.

Wilde Mädchen. Am schönsten sind wir wenn wir niemandem gefallen wollen

Kate T. Parker, mvg Verlag, 2018

Ein Bildband, der ganz viele verschiedene Mädchen im Alter zwischen 5 und 18 abbildet, zeigt, dass Schönheit und Stärke nicht mit Körperformen zusammenhängt. Die Bilder zeigen authentische Situationen der Mädchen.

100 Frauen, die die Welt verändert haben

Stella Caldwell, u.a. dk Verlag München, 2018 (ab 8 Jahren)

In diesem außergewöhnlichen Geschichtsbuch für Kinder stehen die 100 wichtigsten Frauen der Weltgeschichte im Rampenlicht. Portraits von bekannten, weiblichen Persönlichkeiten bieten einen unkonventionellen und unterhaltsamen Zugang zum Zeitgeschehen – originell illustriert und amüsant betextet.

FACHLITERATUR und STUDIEN**Die soziale Konstruktion von Männlichkeit. Hegemoniale und marginalisierte Männlichkeiten in Deutschland**

Nina Baur, Jens Luedtke (Hrsg) Verlag Barbara Budrich, Opladen & Farmington Hills 2008

Das Buch beleuchtet die gesellschaftlich begründete „Natur“ des Mannes. Die Beiträge in diesem Buch zeigen, wie Männlichkeit als soziale Konstruktion nach Teilgruppen unterschiedlich sein und sich über die Zeit wandeln kann. Es wird untersucht, wie Männlichkeit in Subgruppen evtl. auch über „abweichende“ Praktiken bewältigt werden kann.

Gender im Mainstream? Geschlechtergerechte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Marlene Alshut, Centaurus Verlag und Media, 2012

Das Buch setzt sich mit der pädagogischen Umsetzung – der geschlechtergerechten Arbeit – in den Handlungsfeldern der Kindertagesstätten sowie Jugendeinrichtungen auseinander. Diesbezüglich wurde im Ruhrgebiet eine Erhebung durchgeführt, die auf qualitativen Interviews basierte. Die Untersuchungsgruppe stellten Fachkräfte von 16 Einrichtungen dar. Es fasst die Ergebnisse insbesondere im Hinblick auf die Geschlechterrollen zusammen.

Gender – Schule – Diversität: Genderkompetenz in der Lehre, in der Schule und Hochschule

Ingrid Rieken (Hrsg.), Lothar Beck (Hrsg.), Tectum, 2014

Die Beiträge in diesem Band offenbaren die „Baustellen“ der Diskussion um das Thema Gender in der Lehre von Schule und Hochschule im Spannungsfeld von doing gender (der Zuschreibung von Geschlecht) und doing discipline (dem Wissenschaftsverständnis und der Lehr-Lernkultur in den Fächern). Sie bieten einen sowohl praxisorientierten als auch analytischen Zugang zur Umsetzung gendersensiblen Unterrichts an Schulen und stellen dabei die strukturellen Bedingungen der Lehramtsausbildung an der Hochschule auf den Prüfstand.

Geschlecht und Männlichkeit Soziologische Theorie und kulturelle Deutungsmuster

Michael Meuser, VS Verlag für Sozialwissenschaften, 3. Auflage, 2010

Das Buch diskutiert zunächst soziologische Konzepte für eine Theorie der Männlichkeit. Das Konzept des männlichen Geschlechtshabitus wird entwickelt. Anschließend werden in einem empirischen Teil kulturelle Deutungsmuster von Männlichkeit und kollektive Orientierungen von Männern auf der Grundlage einer Literaturanalyse und von Gruppendiskussionen rekonstruiert.

Geschlecht und Vielfalt in Schule und Lehrerbildung

Siegfried Uhl, Verena Eisenbraun, Waxmann Verlag, 2014

Der vorliegende Band beschäftigt sich u.a. mit folgenden Fragen: Wie muss die (Aus-)Bildung von Lehrkräften mit dem Ziel einer höheren Gender- und Diversitätskompetenz konzipiert sein? Wie groß ist der Einfluss soziokultureller Faktoren auf den Bildungserfolg? Wie verhält es sich mit der Sichtbarkeit von lesbischen, schwulen und bisexuellen Lebensweisen in Schule und Unterricht? Wie kann die Unterrichtsqualität in den MINT-Fächern verbessert werden?

Impulse für die Jungenarbeit: Denkanstöße und Praxisbeispiele (Geschlechterforschung)

Gerd Stecklina (Hrsg.), Jan Wienforth (Hrsg.), Beltz Juventa. Weinheim und München, 2016

Der Band „Impulse für die Jungenarbeit“ analysiert geschlechter- und sozialarbeitstheoretisch Praxis und Theorie der Jungenarbeit, mit dem Ziel neue Impulse und Denkanstöße für die Arbeit mit Jungen zu gewinnen, Leerstellen zu benennen sowie Veränderungs- und Weiterentwicklungsbedarfe aufzuzeigen.

Jungen und Gesundheit. Ein interdisziplinäres Handbuch für Medizin, Psychologie und Pädagogik

Bernhard Stier, Reinhard Winter (Hrsg.), Stuttgart, 1. Auflage, 2013

Das Buch vermittelt das breite Themenspektrum der Jungengesundheit fundiert und ermöglicht es Fachleuten aus verschiedenen Berufsgruppen, sich damit auch fachübergreifend befassen zu können. Es gibt Anstöße, den Umgang mit der Thematik Jungengesundheit zu qualifizieren, um Jungen eine angemessene Versorgung zu leisten.

Jungenpädagogik zwischen Tradierung und Veränderung. Empirische Analysen geschlechterpädagogischer Praxis

Jürgen Budde, Budrich Verlag, 2014

Der Autor setzt sich zum einen theoretisch mit Jungenpädagogik auseinander und skizziert Perspektiven. Zum anderen werden auf empirischer Grundlage anhand von Fallporträts unterschiedliche Angebote zur Jungenförderung dargestellt und zentrale Befunde zur Praxis von Jungenpädagogik kritisch beleuchtet.

Jungen unterrichten: Der 6-Punkte Plan gegen Schulversagen

Kathleen Palmer Cleveland, Beltz, Weinheim, 2013

Anhand zahlreicher Fallbeispiele und Szenarien zeigt das Buch, warum Jungen den Anschluss verlieren und was Sie dagegen tun können. Zahlreiche Übersichten, Ablaufpläne, Checklisten und Unterrichtsideen geben Ihnen dafür ganz konkrete Werkzeuge an die Hand. Mithilfe des praxisorientierten 6-Punkte-Plans helfen Sie bei Jungen, die sich in der Schule schwertun, eine positive Beziehung zur Schule als Lernort und sich selbst als kompetentem Lernenden aufbauen

Kritische Männerforschung. Neue Ansätze in der Geschlechtertheorie

BauSteiner Männer (Hrsg.): Stefan Beier, Norbert Fröhler, Marcus Kahmann, Christian Rüter, Jürgen Süßenbach, Willi Walter, 2011

Die Autoren ermöglichen mit dieser Band den Zugang zur den grundlegenden Texten aus den Men`s Studien aus dem angelsächsischen Raum und tragen mit weiterführenden Forschungen dazu bei, kritische Männerforschung in Deutschland in die Diskussion zu bringen.

Mädchen und Jungen in der KITA: Körper, Gender, Sexualität (Entwicklung und Bildung in der frühen Kindheit)

Tim Rohrman, et al., Kohlhammer Verlag, 2014

Dieses Lehrbuch vermittelt anschaulich und fundiert Grundlagen und Methoden zu den Themen Gender und Sexualität, die für die pädagogische Bildungsarbeit in KiTas von Bedeutung sind. Entlang aktueller Theorien und Forschungsergebnisse werden zentrale Fragen der psychosexuellen und geschlechtsbezogenen Entwicklung von Kindern thematisiert.

Mädchen und Jungen in Schule und Unterricht

Leonie Herwartz-Emden, et al., Kohlhammer, Stuttgart, 2012

Dieses Lehrbuch widmet sich aus wissenschaftlicher Sicht der Situation beider Geschlechter im schulischen Kontext und fragt danach, wie es gelingen kann, Schüler:innen, auch und gerade hinsichtlich der kulturellen und sprachlichen Heterogenität, angemessen zu fördern. Auf Basis aktueller Daten und Studien liefert der Band Analysen zur schulischen Situation von Mädchen und Jungen und zeigt Potenziale zur Förderung von Heranwachsenden in einer geschlechtergerechten und interkulturellen Schule auf.

Mädchen sind Leseratten und Jungen Büchermuffel

Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (Thillm), 2013

Die Faszination von Vorurteilen und ihrer Überwindung – Ergebnisse eines Schul- und Forschungsprojektes zur Lesemotivation aus Sachsen und Thüringen.

Der vorliegende Band fasst die Inhalte der Tagung „Mitteldeutscher Bildungstag zur Leseförderung“ 1013 zusammen und bietet Lehrkräften, Sozialpädago:innen und Erzieher:innen ein praxisorientiertes Angebot an Anregungen für eine individuelle und nachhaltige Leseförderung von Mädchen und Jungen.

Männliche Sozialisation. Eine Einführung

Lothar Böhnisch, Beltz Juventa, Weinheim und Basel, 2013

Diese Einführung zur männlichen Sozialisation versucht, die Bedingungen und Möglichkeiten des Aufwachsens von Jungen und die männliche Lebensbewältigung im Erwachsenenalter im gegenwärtigen Strukturwandel der Arbeitsgesellschaft aufzuschließen und zu systematisieren.

Marginalisierte Männlichkeitskonstruktionen im Migrationsprozess

Ayhan Taşdemir, Verlag Dr. Kovač, 2017

Die Studie beschäftigt sich mit der Frage, auf welche Weise männliche Migranten ihre Männlichkeit konstruieren und welchen Einfluss die Erfahrungen der Migration auf diesen Konstruktionsprozess haben.

Praxishandbuch Jungen in der Schule. Pädagogische Handlungsmöglichkeiten für Lehrerinnen und Lehrer

Reinhard Winter, Weinheim, 1. Auflage, 2018

Dieses Buch stellt Hintergrundwissen zur Verfügung, um „männliches“ Verhalten von Jungen zu verstehen. Außerdem enthält es eine umfangreiche Sammlung aus erprobten Spielen und Übungen für eine direkte Umsetzung in der schulischen Praxis.

Sexualisierte Gewalt gegen Jungen: Prävention und Intervention. Ein Handbuch für die Praxis

Peter Mosser, Hans- Joachim Lenz (Hrsg.), Wiesbaden, 1. Auflage, 2014

Mit diesem Buch wird erstmals ein Überblick über das Spektrum an Hilfen für männliche Betroffene gegeben. Dazu werden geschlechtssensible Konzepte für präventives Handeln vorgestellt und Einblicke in die Arbeit im deutschsprachigen Ausland gegeben.

Teaching Gender?

Zum reflektierten Umgang mit Geschlecht in Schule und Lehramtsausbildung (Pädagogik)

Julietta Wedl, Anette Bartsch, Transcript, 2015

Die beiden Autorinnen plädieren für eine reflektierte Pädagogik, um den Zweigeschlechtlichkeit zementierenden Differenzierungen entgegenzuwirken. Auf die Gender Studies aufbauend und ausgehend von MINT-Fächern, Sprachunterricht, ästhetischen Fächern sowie »Gesellschaft lernen« werden in diesem Buch konkrete Analysen und exemplarische Umsetzungsbeispiele für den Schulunterricht präsentiert. Weitere Beiträge stellen zudem erprobte Konzepte zur Integration von Gender in die Lehramtsausbildung vor.

PRAXISHILFEN

Gendersensibler Unterricht in der Grundschule. Mehr Chancengleichheit jenseits von Geschlechterrollen

Hannah Burger, Science Factory, 2020

In diesem Ratgeber für Lehrkräfte an Grundschulen wird erläutert, warum gendersensibles Arbeiten gerade in der Grundschule schon so wichtig ist und wie dies gelingen kann.

<https://www.thalia.de/shop/home/suggestartikel/A1057845758?sq=Gendersensibler%20Unterricht%20in%20der%20Grundschule.%20Mehr%20Chancengleichheit%20jenseits%20von%20Geschlechterrollen&styp=productName>

Jungenarbeit: Praxishandbuch für die Jugendarbeit Teil 2

Uwe Sielert, Juventa Verlag, Weinheim und München, 2010

Dieses Praxishandbuch versteht sich als Arbeitshilfe für eine bewusste, geschlechtsspezifische Jungenarbeit und dient dem Ziel einer konzeptionell neu durchdachten koedukativen Jugendarbeit. Für die praktische Arbeit bietet der Band eine Fülle von Materialien und Vorschlägen an.

Leitlinien für die Mädchenarbeit und Mädchenpädagogik

Freie und Hansestadt Hamburg. Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration, 2014

Die Leitlinien bieten Anregungen für Erzieher:innen, Sozialpädago:innen & Lehrer:innen, geschlechterreflektiert zu arbeiten. Neben einen allgemeinen Teil, der sich auf alle Bereiche bezieht, beinhalten sie die spezifischen Handlungsfelder Kindertagesbetreuung, Offene Kinder- und Jugendarbeit, Schule sowie das Handlungsfeld „Übergang Schule-Beruf“.

Leitlinien für die Jungenarbeit und Jungenpädagogik

Freie und Hansestadt Hamburg. Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration, 2010

Die Leitlinien bieten Anregungen für Erzieher:innen, Sozialpädago:innen und Lehrer:innen, geschlechterreflektiert zu arbeiten. Neben einen allgemeinen Teil, der sich auf alle Bereiche bezieht, beinhalten sie die spezifischen Handlungsfelder Kindertagesbetreuung, Offene Kinder- und Jugendarbeit, Schule sowie das Handlungsfeld „Übergang Schule-Beruf“.

UNTERRICHTSMATERIALIEN

Alles divers! Sexualekunde und Demokratieerziehung

Ursula Rosen, Ingeborg Rosen, Salmo Verlag, 2021

Dieses Unterrichtsmaterial enthält neun Unterrichtseinheiten für weiterführende Schulen zum Thema Vielfalt. Es sind Sachinformationen und didaktische und Methodische Hinweise für die Lehrkräfte enthalten.

<https://www.lesejury.de/ursula-rosen/buecher/alles-divers/9783981795646>

Alles Gleich? - Gender und Gleichberechtigung im Unterricht

Plan International Deutschland e.V.

Kostenloses Unterrichtsmaterial von Plan International enthält Hintergrundwissen, Fallbeispiele von verschiedenen Kontinenten, spielerische Übungen und Arbeitsblätter. (ab 7. Jahrgangsstufe)

<https://www.plan.de/engagement-von-und-fuer-schulen/fuer-den-unterricht/gender.html>

Gefühlsmonster

Gefühlsmonster GmbH, Berlin.

Bilder sagen mehr als Worte. Die Gefühlsmonster-Karten können helfen, sich selbst und andere besser zu verstehen. Verschiedene Produkte der Gefühlsmonster werden z.B. in Coachings, Mediationen und ... eingesetzt um eine freundliche und humorvolle Atmosphäre zu schaffen und Gespräche anzuregen.

Gesprächsregeln

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung- Abteilung Vielfalt, Gesundheit, Prävention. Arbeitsbereich Sexualerziehung und Gender

Karten mit Gesprächsregeln die für den Unterricht wichtig sind, um wertschätzend miteinander zu sprechen. (ab 5. Jahrgangsstufe)

<https://li.hamburg.de/sexualerziehung-material/4482250/sexualerziehung-in-der-schule>

Jungs machen Kunst. Originelle Kunst-Projekte, die auch „echte Kerle“ motivieren

Andrea Reinhardt, Mülheim an der Ruhr, 2010

Diese Sammlung enthält Methoden, Anregungen und Projekte, die Jungen die Freude an der Kunst vermitteln sollen. Geeignet für Kinder von 5-10 Jahren.

kicken&lesen: Denn Jungs lesen ander(e)s

Frank Maria Reifenberg, Andreas Barnieske, Auer Verlag, 1. Auflage, 2015

Aus dem Projekt kicken&lesen, das im Jahre 2007 von der Baden-Württemberg Stiftung ins Leben gerufen wurde, ist diese didaktische Handreichung entstanden. Diese enthält neben einer theoretischen Einführung, Lesetests, Methoden, ein detailliertes Förderkonzept, Übungstexte und viele Tipps sowie Anleitungen.

Klotzen Mädchen! Spiele und Übungen für Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung

Siegrid Hoppe, Hartmut Hoppe, Mülheim an der Ruhr, 1998

Diese Sammlung bietet Pädago:innen Spiele und Übungen, um Mädchen darin zu schulen, sich zu behaupten und selbst zu verteidigen. Diese stärken hiermit ihr Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein.

mach mit! Methodensammlung für die geschlechtergerechte Arbeit mit Jungen

Kompetenzzentrum geschlechtergerechte Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt (Hrsg.), 2018

Mit dieser Methodensammlung präsentieren Frauen und Männer aus den verschiedensten sozialen Einrichtungen Sachsen-Anhalts ihre Erfahrungen, Methoden und Ziele aus der Arbeit mit Jungen und Mädchen (geeignet für Kinder und Jugendliche).

Medienpakete für den Biologie- und Sexualkunde-Unterricht

Die Marke „always“ entwickelte mit „lehreronline“ zwei Medienpakete zu den Themen „Erwachsen werden“ und „Menstruation“. Diese beinhalten Informationen, Arbeitsblätter und die dazugehörigen Lösungen und Übungen die online durchführbar sind.

<https://pubertaet.lehrer-online.de/medienpakete/>

Menschenwürde & Co. Das Heft über Grundrechte

Bundeszentrale für Politische Bildung, 2017

Das Heft zum Thema Grundrechte ist für die Sensibilisierung von Jugendlichen gestaltet und enthält ein Quiz, Standpunkte von Vorbildern und Gleichaltrigen und wichtige Informationen rund um die Thematik. Kann auch als Klassensatz bestellt werden, außerdem ist ein Begleitheft für Pädagog:innen erhältlich.

<https://www.bpb.de/shop/materialien/was-geht/242698/menschenwuerde-co-das-heft-ueber-grundrechte/>

Methoden zur Förderung sozialer Kompetenzen und zur Berufs- und Lebensplanung von Jungen

Miguel Diaz, Rolf Tiemann, Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V. Bielefeld, 2006.

Dieser Reader wurde für die soziale Gruppenarbeit vom Bremer JungenBüro und Neue Wege für Jungs erstellt. Er enthält Methoden zur Stärkung der sozialen Kompetenzen und zur Berufs- und Lebensplanung.

(Dieser Reader kann auf der Homepage „Neue Wege für Jungs“ als [pdf-Datei](#) heruntergeladen werden.)

Müssen Jungen aggressiv sein? Eine Praxismappe für die Arbeit mit Jungen

Jens Krabel, Mülheim an der Ruhr, 1998

Diese Praxismappe enthält zahlreiche Übungen und Anregungen, mit deren Hilfe Jungen davon entlastet werden, Leistungsnormen und Ansprüchen hinterherzujagen, die nicht zu ihnen passen.

Praktische Jungenarbeit; Ein Handbuch für Pädagogen und Eltern

Heero Miketta, Andrea Pracht, Books on Demand, 2013

Die beiden Autoren, mit langjähriger Praxis in Gewaltprävention und geschlechtsspezifischer Arbeit, haben einen Praxisratgeber für die Arbeit mit Jungen und den Start eigener Jungenarbeit in Schulen oder Jugendeinrichtungen verfasst. Geschrieben für Lehrer, Pädagogen und Jugendarbeiter, die aktiv werden möchten. Aber auch für Eltern, die wissen wollen, wie sie ihre Kinder unterstützen können.

Praxis der Jungenarbeit: Modelle, Methoden und Erfahrungen aus pädagogischen Arbeitsfeldern (Praxishilfen für die Jugendarbeit)

Benedikt Sturzenhecker, Reinhard Winter, Juventa Verlag, Weinheim und München, 2010.

Die in diesem Buch vorgestellte Sammlung von praktischen Ansätzen der Jungenarbeit reflektiert konkrete Arbeitsweisen und Methoden aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern wie z.B. Offene Jugendarbeit, erzieherische Hilfen, Kultur- und Medienarbeit, Beratungsstellen, Familienhilfe, Kooperation mit Schule und Supervision. Dadurch entstehen Arbeitshilfen, die Jungenarbeit ermutigen und anleiten können.

Schule gegen Sexismus- Das Arbeitsheft

PinkStinks Germany e.V.

"Ein Projekttag zum Thema Geschlechter-Stereotype, Vorurteile und sexuelles Mobbing für die Mittelstufe (7.-9-Jahrgangsstufe)" das Arbeitsheft und die dazugehörigen Poster für den Klassenraum sind im Onlineshop erhältlich.

<https://pinkstinks.de/produkt/das-arbeitsheft-ein-schularbeitsheft-gegen-sexismus/>

Table Talk. 111 verblüffende Fragen für Gespräche mit Herz und Verstand

Gertrud Hirschi, Ariston-Verlag, 2008

Mit dieser Sammlung von überraschenden Fragen zur Selbstwahrnehmung, zu persönlichen Wertvorstellungen oder Zukunftsplänen können Pädagog:innen mit Jungen und Mädchen ins Gespräch kommen.

(für Kinder und Jugendliche geeignet)

Typisch Mädchen, Typisch Jungen?

Westermann Verlag, Die Grundschule, Zeitschrift 5-2019

Wie Genderkompetenz hilft, Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Typisch männlich, typisch weiblich?: Standpunkt-Karten für Unterricht und Prävention

Mithilfe dieser Standpunktkarten können Kinder ihre Rollenbilder hinterfragen und lernen unterschiedliche Standpunkte kennen, ohne dass diese bewertet werden.

Vielfalt im Klassenzimmer. Identität. Wer ist "wir"?

Zwischentöne

Eine Sammlung von Unterrichtsmaterialien zu vielfältigen Themen rund um die Identität. Die Thematik Geschlecht findet sich u.a. in den Paketen "Geschlechterrollen in der Migration" und "Rollenbilder und Rollenerwartungen in der Migrationsgesellschaft".

<https://www.zwischentoene.info/themen/identitaeten-wer-ist-wir>

SPIELE**Gemischte Gefühle. Die Welt der Gefühle in 42 Karten**

Bettina Follenius Verlag.

Diese Kartensammlung regt dazu an, Gefühle zu entdecken und mit sich selbst und anderen ins Gespräch zu kommen.

(geeignet für Kinder und Jugendliche)

Kampffessspiele. Band 1 und 2

Josef Riederle (Hrsg.), Gewalt Akademie Villigst. Überarbeitete Neuauflage, 2010

Die beiden Bände erhalten zahlreiche Spiele für Jungen, Anleitungen und Praxisberichte. Die Spiele machen Spaß und unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung.

Identitäten LOTTO

Juliette Wedl, spielecht, 2019

Die Spielenden können erkunden, wie sich verschiedene Identitäten anfühlen und wie sie sich im realen Leben fühlen. In einem Ergänzungsheft werden Spielvariationen erläutert. (ab 15 Jahren)

Kickies

Die Kickies sind kleine bunte Lederbälle mit aufgedruckten Gesichtern. Jeder Ball zeigt ein anderes Gefühl. Kickies können u.a. helfen, ein Stimmungsbild zu erhalten. (ab 4 Jahren)

Sex und Liebe. Methodenbox zu sexueller Selbstbestimmung und Wahrung von Grenzen

Michael Kröger, Aktion Jugendschutz Bayern, 2017

Enthalten sind ein Kartensatz mit Satzanfängen mit Haltungen zum Thema Sexualität und Liebe, Assoziationskarten zum Thema Werte in Liebesbeziehungen und zum Thema sexualisierte Gewalt, Außerdem findet sich eine Anleitung zu den verschiedenen Methoden. (ab 12 Jahren)

Sex und Liebe 2. Neue Methoden für die Sozialpädagogische Arbeit mit Jugendlichen

Michael Kröger, Aktion Jugendschutz Bayern, 2019

enthält 5 verschiedene Methoden bzw. Materialien, die zur sexualpädagogische Arbeit auf verschiedene Weisen eingesetzt werden können. (ab 14 Jahren)

Sexualisierte Gewalt mittels digitaler Medien

Janna Helms, Kerstin Kremer, Violetta Hannover, 2021

Mithilfe der Bildkarten kann ein Gespräch über die Risiken der Mediennutzung entstehen. Ein Begleitheft bietet alle wichtigen Informationen und zeigt die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten. (ab 8 Jahren)

Stück für Stück – Sicher stark Selbstbewusst

Marion Mebes, mebes&noack, 2005

Das Spiel regt dazu an, über unangenehme Alltagssituationen zu sprechen. Es animiert, sich laut zu äußern und gibt positive Affirmationen mit auf den Weg. (ab 12 bis ca. 18 Jahren)

Wie geht's?

Bernhard Weber, Bundeszentrale für politische Bildung (bpb), 2016

Das Spiel beinhaltet Wortkarten mit Gefühlen und Bildkarten mit Abbildungen von Personen mit Gefühlsausdrücken. Auf viele verschiedene Arten einzusetzen. In der Spielanleitung sind drei unterschiedliche Spielideen erklärt. (ab 8 Jahren)

Material für Lehrkräfte: <https://www.bpb.de/shop/materialien/spiele/237004/wie-geht-s/>

"Zusammen – Spiel dich fit für Vielfalt!"

Dorothee Schulte- Basta, Annette Goerlich, Heinrich Böll Stiftung

In Form von verschiedenen Rollenspielen zu den Bereichen Freizeit, Demokratie, Flucht & Migration und Arbeit, lernen die Jugendlichen wie aus Unterschiedlichkeiten Konfliktsituationen und -potenziale entstehen können, diese zu erkennen und Lösungsansätze zu finden. (ab 16 Jahren)

BROSCHÜREN und FLYER**Berufe in Erziehung, Bildung, Pflege – auch was für Jungs!**

Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg (Hrsg.). Hamburg, 2008

Diese Broschüre ist kostenlos erhältlich beim Broschürensenservice der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz unter (040) 428 63 – 7778.

Familienplanung

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Die BZgA hat eine Reihe von Broschüren und Materialien für Lehrkräfte u.A. zur Familienplanung und anderen für die Pubertät wichtigen Themenbereiche im Angebot, die auch als Klassensätze bestellt werden können.

https://shop.bzga.de/materialien-fuer/lehrer-lehrerinnen/?bzga_topics=6

Genderpraxis in der Jugendhilfe. Praxisbroschüre kurz & bündig – Ansätze & Ideen

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung, Frauenbeauftragte und Gleichstellungsbeauftragte (Hrsg.). Hannover, 2008

Mythos Jungfernhäutchen. Kein Grund für Stress. Es gibt kein Jungfernhäutchen.

Hollie Mädchen* von HOLLA e.V.

Für dieses Heft haben eine Gruppe Frauen und Mädchen* sich mit dem Mythos Jungfernhäutchen beschäftigt und klären Unsicherheiten und Fragen rund um das Thema sehr verständlich auf.*

Pubertät

profamilia

Auf der Seite von profamilia finden sich u.a. Broschüren zu verschiedenen Themen, die für die Pubertät wichtig sind. Es können auch Klassensätze bestellt werden.

<https://www.profamilia.de/publikationen>

INTERNETSEITEN**Boys' Day**

Der einmal im Jahr an allen weiterführenden Hamburger Schulen durchgeführte Boys' Day bietet Jungen die Möglichkeit Berufe im sozialen, erzieherischen oder pflegerischen Bereich zu erkunden und an pädagogischen Workshops teilzunehmen. Diese Internetseite bietet neben Informationen zum Boys' Day, zu Berufen und Berufswahl, Einrichtungen und Unternehmen, Schulen und Eltern Hinweise zu Initiativen, Materialien und Downloads.

<https://www.boys-day.de/>

Fachstelle Kinderwelten

Institut für den Situationsansatz (ista)

Die Fachstelle setzt sich für eine vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung ein und stellt Praxistipps bereit.

<https://situationsansatz.de/fachstelle-kinderwelten/>

Girls' Day

Der einmal im Jahr an allen weiterführenden Hamburger Schulen durchgeführte Girls' Day bietet Mädchen die Möglichkeit Berufe im technischen, naturwissenschaftlichen, handwerklichem und IT-Bereich zu erkunden und an pädagogischen Workshops teilzunehmen. Diese Internetseite bietet neben Informationen zum Girls'Day, zu Berufen und Berufswahl, Einrichtungen und Unternehmen, Schulen und Eltern Hinweise zu Initiativen sowie Materialien und Downloads.

<https://www.girls-day.de/>

Gender und Schule

Diese Internetseite des Vereins Gleichbehandlung und Vernetzung e.V. Niedersachsen bietet Informationen, Termine, Materialien und Unterrichtskonzepte zu folgenden Themen: Wettbewerbe, Gender in der Schule/im Unterricht, Projekte als Lernanlässe, Ganztagschule, Berufsorientierung, Beratung und Prävention, Elternarbeit und Grundlagen der Genderdiskussion.

<http://www.genderundschule.de/>

Jungenarbeit Hamburg

Jungenarbeit Hamburg e.V.

Der Verein führt Projekte für eine geschlechterbewusste Jungenarbeit in Hamburg durch und arbeitet dabei mit Pädagog:innen, bildet aber auch Jugendliche aus.

<https://www.jungenarbeit.info/>

Jungensprechstunde. Starke Infos für Jungen

<https://www.urologenportal.de/jungensprechstunde/>

Eine Internetseite für Jungen zu den Themenfeldern Pubertät und Sexualität.

Loveline.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Das Jugendportal enthält einfache Informationen und beantwortet Fragen von Jugendlichen u.a. zu den Themen Geschlecht, Mädchen und Jungen.

<https://www.loveline.de/themen/geschlechter/>

MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften Technik)

Der Nationale Pakt für Frauen in MINT-Berufen „Komm, mach MINT.“ ist die einzige bundesweite Netzwerk-Initiative, die Mädchen und Frauen für MINT-Studiengänge und -Berufe begeistert. Dahinter steht ein Zusammenschluss von Partnern aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Medien. Er unterstützt Schülerinnen und Studentinnen auf dem Weg in die MINT-Welt.

<https://www.komm-mach-mint.de/Schuelerinnen>

<https://www.komm-mach-mint.de/Studentinnen>

Neue Wege für Jungs

Diese Internetseite ist ein bundesweites Netzwerk und Fachportal zur Berufswahl und Lebensplanung von Jungen. Sie bietet Informationen und aktuelle Termine zu Projekten, zum Netzwerk, zu Forschung und Praxis sowie Materialien.

<https://neue-wege-fuer-jungs.de/>

Terre de Femmes

Menschenrechte für die Frau e.V.

Der Verein setzt sich schon seit 40 Jahren für Frauenrechte ein. Auf der Website finden sich viele Informationen zu dem Themenbereich und zu der Arbeit des Vereins.

<https://www.frauenrechte.de/>

VIDEOS

Auf Klo YouTube

KOOPERATIVE BERLIN, funk

Auf dem Kanal "Auf Klo" sprechen die Moderator:innen mit ganz verschiedenen Personen über ganz unterschiedliche Themen wie verschiedene Lebensrealitäten, Körperbilder, Trends aber auch Menstruation oder Erkrankungen.

<https://www.youtube.com/c/aufklo/videos>

Gut zu wissen Besuch bei der Frauenärztin

Medienzentrum St. Pauli, 2014

Vor dem ersten Besuch in einer gynäkologischen Praxis haben viele Mädchen einige Fragen und Unsicherheiten. In diesem Video werden diese sachlich beantwortet, außerdem wird gezeigt wie ein Besuch abläuft.*

Das Video ist auf Deutsch, Türkisch, Farsi/Persisch, Arabisch und Englisch verfügbar.

<https://gutzuwissenfilm.wordpress.com/>

LuLikes YouTube

Pinkstinks Germany e. V.

Die Schauspielerin Lara spricht über Schönheitsdruck durch die Medien, Geschlechterrollen und ähnliche Themen und setzt sich dafür ein, dass Alle so sein können wie sie möchten.

<https://www.youtube.com/c/LuLikes>

profamilia YouTube

profamilia

Auf diesem Kanal sind wissenschaftlich fundierte Informationen verständlich erklärt, rund um Sex, Verhütung und Partnerschaft.

<https://www.youtube.com/channel/UCvYMbMQH5nMfy-CIpFOhRSA>

Schule gegen Sexismus

Pinkstinks Germany e. V.

Auf der Seite finden sich Videos in denen Informationen zu den Themen Feminismus und Sexismus verständlich erklärt werden.

<https://pinkstinks.de/schule-gegen-sexismus/>