

Werkzeug 10.01  
„Praxisleitfaden Klimaschule“



## Ernährung

++ Hamburg ++

### **Bio-Brotbox-Aktion**

Im Projekt Bio-Brotbox engagieren sich zahlreiche Unterstützer, damit Kinder ein gesundes Frühstück bekommen. Zum Schulanfang erhalten alle Hamburger Erstklässler eine mit leckeren Lebensmitteln gefüllte Brotdose zusammen mit einem Bilderbuch.

[www.biobrotbox-hamburg.de](http://www.biobrotbox-hamburg.de)

### **Globales Lernen in Hamburg**

Globales Lernen ist eine pädagogische Antwort auf globale Entwicklungs- und Zukunftsfragen und Kernbestandteil einer Bildung für nachhaltige Entwicklung. Zum Thema Ernährung gibt es vielfältige Berührungspunkte (siehe auch Link-Hinweise LI und Hamburger Bildungsserver).

[www.globales-lernen.de/](http://www.globales-lernen.de/)

### **HAMBURG WASSER – Trinkwasser macht Schule**

Besonders Kindern sollte jederzeit frisches und gesundes Trinkwasser zur Verfügung stehen. Daher hat HAMBURG WASSER gemeinsam mit der Behörde für Schule und Berufsbildung und dem Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung das Projekt "TrinkWasser macht Schule" ins Leben gerufen.

[www.hamburgwasser.de/trinkwasser\\_macht\\_schule.html](http://www.hamburgwasser.de/trinkwasser_macht_schule.html)

### **Hamburger Bildungsserver**

hat für die Grundschule und für die Sekundarstufe Materialien, Hintergrundinformationen und Projekte zum Themenbereich „Klima und Ernährung“ zusammengestellt.

<http://bildungsserver.hamburg.de/umwelterziehung/themen/ernaehrung-klima/>

<http://bildungsserver.hamburg.de/umwelterziehung-in-der-grundschule/themen/ernaehrung-klima/>

<http://bildungsserver.hamburg.de/globales-lernen/>

### **LI Hamburg**

Das LI – Arbeitsbereich Gesundheitsförderung – informiert auf seinen Internetseiten zur gesunden Schule sowie speziell zum Bereich Ernährung für die Grund- und weiterführenden Schulen.

[www.li.hamburg.de/gesundheit](http://www.li.hamburg.de/gesundheit)

[www.li.hamburg.de/ernaehrung](http://www.li.hamburg.de/ernaehrung)

[www.li.hamburg.de/globaleslernen](http://www.li.hamburg.de/globaleslernen)

### **Lynx-Druck 02/2012 „Klimafreundlich essen – give peas a chance“**

Passend zum UN-Dekadethema „Ernährung“ behandelt der Schul-Lynx umfassend die Thematik.

[www.fs-hamburg.org/Download/LynxDruck\\_2012\\_02.pdf](http://www.fs-hamburg.org/Download/LynxDruck_2012_02.pdf)

### **Ökomarkt Verbraucher- und Agrarberatung e.V.**

Am Beispiel des Ökologischen Landbaus vermittelt Ökomarkt den Kindern, wie es gelingen kann, leckere und gesunde Lebensmittel herzustellen und dabei die Schätze der Natur, Boden, Wasser und Luft für die kommenden Generationen zu erhalten.

[www.oekomarkt-hamburg.de](http://www.oekomarkt-hamburg.de)

### **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg berät, unterstützt und vernetzt diejenigen, die sich für die Verwirklichung einer guten und ausgewogenen Verpflegung und deren Verknüpfung mit Ernährungsbildung in der Schule engagieren.

[www.hag-vernetzungsstelle.de/arbeitshilfen/regionale-produkte](http://www.hag-vernetzungsstelle.de/arbeitshilfen/regionale-produkte)

### **Informationsangebote bundesweit**

#### **aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.**

Der Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten wurde 1950 aus Mitteln des US-Marshallplans gegründet und hieß daher in der Abkürzung nicht zufällig „aid“, im englischen = Hilfe. Nach der Umbenennung in „aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz“ wurde die bisherige Kurzform **aid** beibehalten. Der aid infodienst bereitet Informationen aus Wissenschaft und Praxis verständlich auf..

[www.aid.de](http://www.aid.de)

Essen und Klimaschutz:

[www.aid.de/lernen/ernaehrung\\_verbraucherbildung\\_klimaschutz.php](http://www.aid.de/lernen/ernaehrung_verbraucherbildung_klimaschutz.php)

Alles über Lebensmittel:

[www.was-wir-essen.de/impressum.php](http://www.was-wir-essen.de/impressum.php)

#### **Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit**

Lebensmittel: Regional = Gute Wahl auch fürs Klima! Die Ausstellung des Bayerischen Staatsministeriums behandelt den Zusammenhang von Essen und Klimaschutz. Anleitungen, Hintergrundinformationen, Erläuterungen zur Wanderausstellung, Etiketten und Aufsteller stehen als freies Downloadangebot zur Verfügung.

[www.stmug.bayern.de/aktuell/veranstaltungen/leihaus/lebensmittel.htm](http://www.stmug.bayern.de/aktuell/veranstaltungen/leihaus/lebensmittel.htm)

#### **Bund Ökologische Lebensmittelwirtschaft**

Der BÖLW ist der Spitzenverband von Erzeugern, Verarbeitern und Händlern ökologischer Lebensmittel in Deutschland und informiert u.a. mit Zahlen, Fakten, Positionspapieren, Stellungnahmen, Rechtsgutachten und Handbüchern/Checklisten zur ökologischen Lebensmittelwirtschaft.

[www.boelw.de/](http://www.boelw.de/)

#### **Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung**

Alle Informationen rund um das Bio-Siegel:

[www.bio-siegel.de/](http://www.bio-siegel.de/)

Informationsportal Ökolandbau.de mit Seiten für Lehrer und Kinder:

[www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)

### **Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz**

Das Bundesministerium informiert zu Lebensmitteln, Verbraucherrechten für die unterschiedlichsten Lebensbereiche sowie zur (nachhaltigen) Landwirtschaft.

[www.bmelv.de/DE/Startseite/startseite\\_node.html](http://www.bmelv.de/DE/Startseite/startseite_node.html)

Durchblicker – Die Kinder- und Jugendseite des Ministeriums.

[www.bmelv-durchblicker.de/](http://www.bmelv-durchblicker.de/)

### **Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit**

Essen und Klimaschutz – Klimabilanz für Nahrungsmittel aus konventioneller und ökologischer Landwirtschaft beim Einkauf im Handel. Empfehlungen des BMU, 2012

[www.bmu.de/produkte\\_und\\_umwelt/produktbereiche/lebensmittel/doc/48253.php](http://www.bmu.de/produkte_und_umwelt/produktbereiche/lebensmittel/doc/48253.php)

### **Bundeszentrale für politische Bildung**

Klimafreundliches Obst essen – Die Klimabilanzen von Apfel und Erdbeere werden beispielhaft erläutert, (2007).

[www.bpb.de/lernen/unterrichten/grafstat/134930/m-04-18-klimafreundliches-obst-essen](http://www.bpb.de/lernen/unterrichten/grafstat/134930/m-04-18-klimafreundliches-obst-essen)

### **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)**

Vollwertig essen hält gesund, fördert Leistung und Wohlbefinden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung hat auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse 10 Regeln formuliert, die Ihnen helfen, genussvoll und gesund erhaltend zu essen (2011). Darüber hinaus gibt es Empfehlungen zur nachhaltigen Ernährung.

[www.dge.de/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=15](http://www.dge.de/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=15)

[www.dge-medien-service.de/abstract-und-tagungsbaende/proceedings-of-the-german-nutrition-society-tagungsband-zur-arbeitstagung-der-dge-2011-volume-16-nachhaltigkeit-in-der-ernaehrung.html](http://www.dge-medien-service.de/abstract-und-tagungsbaende/proceedings-of-the-german-nutrition-society-tagungsband-zur-arbeitstagung-der-dge-2011-volume-16-nachhaltigkeit-in-der-ernaehrung.html)

### **DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung**

Der bundesweite Qualitätsstandard richtet sich an alle, die in einer Schule für die Gestaltung des Verpflegungsangebots verantwortlich sind. Das sind neben dem Küchen- und Ausgabepersonal sowohl Schulträger, Schulleitung als auch Vertreter aus Eltern- und Schülerschaft.

Kostenloser Download des Standards unter:

[www.schuleplusessen.de/service/medien.html#c246](http://www.schuleplusessen.de/service/medien.html#c246)

### **Fairtrade Deutschland**

Produkte mit dem Fairtrade-Siegel verbessern die Lebens- und Arbeitsbedingungen von Bauern und Beschäftigten. Illegale Kinderarbeit und Zwangsarbeit sind verboten. Die Seiten von Fairtrade erläutern wie der Handel mit fair gehandelten Produkten funktioniert und welche Organisationen und Verbände daran beteiligt sind.

[www.fairtrade-deutschland.de](http://www.fairtrade-deutschland.de)

Die Schüler-Ecke von Fairtrade Deutschland:

[www.fairtrade-deutschland.de/mitmachen/schueler-ecke/](http://www.fairtrade-deutschland.de/mitmachen/schueler-ecke/)

### **foodwatch e.V.**

Unabhängige Verbrauchervertretung im Bereich Lebensmittel, vertreten durch Dr. Thilo Bode (ehemaliger Geschäftsführer greenpeace).

[www.foodwatch.de](http://www.foodwatch.de)

### **Klimabündnis Köln**

Das Klimabündnis Köln stellt CO<sub>2</sub>-Bilanzen der Ernährung im Vergleich dar.

[www.klimabuendnis-koeln.de/ernaehrung](http://www.klimabuendnis-koeln.de/ernaehrung)

### **NABU-Klimaladen**

Im NABU-Klimaladen kann man virtuell einkaufen und die versteckten Klimarucksäcke berechnen lassen. Man wählt zwischen ausgewählten regionalen Waren, biologischen und exotischen aus fernen Ländern oder aus dem Treibhaus.

[www.nabu-klimaladen.de/](http://www.nabu-klimaladen.de/)

### **Öko-Institut**

Treibhausgasemissionen durch Erzeugung und Verarbeitung von Lebensmitteln – Ein Arbeitspapier des Öko-Instituts, 2007.

[www.oeko.de/oekodoc/328/2007-011-de.pdf](http://www.oeko.de/oekodoc/328/2007-011-de.pdf)

Strategien für sozial-ökologische Transformationen im gesellschaftlichen Handlungsfeld Umwelt – Ernährung – Gesundheit:

[www.ernaehrungswende.de/](http://www.ernaehrungswende.de/)

### **Verbraucherzentrale**

Wir verfrühstücken unser Klima - Auch die Herstellung von Nahrungsmitteln verursacht Desertifikation und Überschwemmung. Welchen Anteil an Belastung hat die Produktion und Zubereitung von Lebensmitteln für das Klima? Ein umfangreiches Dossier erläutert und bietet Hintergrundinformationen zum Download an. (2009)

[www.verbraucherfuersklima.de/cps/rde/xchg/projektlima/hs.xsl/wir\\_verfruehstuecken\\_unser\\_klima.htm](http://www.verbraucherfuersklima.de/cps/rde/xchg/projektlima/hs.xsl/wir_verfruehstuecken_unser_klima.htm)

### **Weltagrарbericht**

Über 500 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler fassten 2008 im Auftrag der Vereinten Nationen und der Weltbank den Stand des Wissens über die globale Landwirtschaft, ihre Geschichte und Zukunft zusammen.

[www.weltagrарbericht.de/](http://www.weltagrарbericht.de/)

### **WWF**

Die Fleischfrage - Von 1970 bis 2009 hat sich die weltweite Fleischproduktion auf fast 300 Millionen Tonnen pro Jahr fast verdreifacht. Jeder Deutsche isst pro Jahr im Schnitt rund 60 kg Fleisch. Anhand der WWF-Studie von 2011 werden 5 Themenbereiche beleuchtet und Hintergrundinformationen angeboten.

<http://fleischfrage.wwf.de/>

WWF-Studie 1 und 2:

[http://fleischfrage.wwf.de/fileadmin/user\\_upload/Fleischfrage/pdf\\_fleischfrage/Hintergrund\\_Fleisch\\_Konsum\\_WWF.pdf](http://fleischfrage.wwf.de/fileadmin/user_upload/Fleischfrage/pdf_fleischfrage/Hintergrund_Fleisch_Konsum_WWF.pdf)

[http://fleischfrage.wwf.de/fileadmin/user\\_upload/Fleischfrage/pdf\\_fleischfrage/Hintergrund\\_Besseres\\_Fleisch\\_WWF.pdf](http://fleischfrage.wwf.de/fileadmin/user_upload/Fleischfrage/pdf_fleischfrage/Hintergrund_Besseres_Fleisch_WWF.pdf)

## **Unterrichtsanregungen zum Thema Ernährung**

### **aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz**

Das Bildungsangebot des aid bietet Unterrichtsmedien und Hintergrundinformationen zu Themen rund um gesunde Ernährung und Lebensmittelsicherheit.

[www.aid.de/lernen/start.php](http://www.aid.de/lernen/start.php)

Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun? Das kostenpflichtige aid-Heft für die Sekundarstufe klärt, wie Klima, Nahrungsmittel und persönlicher Lebensstil zusammenhängen, welche Lebensmittel besonders klimarelevant sind und warum der wachsende Fleischkonsum die Erde bedroht.

[www.aid-macht-schule.de/126.php?orderno=3659](http://www.aid-macht-schule.de/126.php?orderno=3659)

### **BUNDjugend/ Weltladen**

Jugend im Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. und der Weltladen-Dachverband e.V. haben das Projekt „Weltbewusst“ ins Leben gerufen. Auf der Internetseite sind neben Angeboten für Projektstage in Schulen und konsumkritische Stadtrundgänge auch viele anschauliche Informationen und Medien zu finden  
[www.weltbewusst.org](http://www.weltbewusst.org)

### **Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Umwelt und Wasserwirtschaft Österreich**

Ernährung, die Klimachance - Dieser e-learning Kurs zeigt anhand verschiedener Aktivitäten die Zusammenhänge zwischen Klima und Ernährung auf. (Sekundarstufe)

<http://academy.edulabs.org/course/view.php?id=13>

### **Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit**

Diverse Unterrichts Anregungen und Materialien für alle Jahrgangsstufen findet man bei „Umwelt im Unterricht“.

[www.umwelt-im-unterricht.de/wochenthemen/das-klima-isst-mit](http://www.umwelt-im-unterricht.de/wochenthemen/das-klima-isst-mit)

### **Bundeszentrale für politische Bildung**

Factsheet „Ernährung und Klima“ - Hier sind Fakten und Daten zu Lebensmitteln und ihren Treibhausgas-Emissionen zusammengetragen. Auf Daten und Quellen werden verwiesen und Beispiele zur Umsetzung vorgeschlagen, 2008.

[www.bpb.de/veranstaltungen/netzwerke/teamglobal/67553/warm-up-klimabilanz](http://www.bpb.de/veranstaltungen/netzwerke/teamglobal/67553/warm-up-klimabilanz)

fluter: Thema Ernährung, Magazin der bpb, Nr.33/2009

[www.bpb.de/publikationen/ULH91B,0,Ern%E4hrung.html](http://www.bpb.de/publikationen/ULH91B,0,Ern%E4hrung.html)

### **eaternity (Schweiz)**

Im Projekt "eaternity Menu" (2009) wurde klimafreundliches Essen im öffentlichen Raum auf den Tisch gebracht, angeboten von eaternity gemeinsam mit SV Schweiz und ETH Zürich im Physikrestaurant in der Science City. Es entstanden Rezeptsammlungen:

[www.eaternity.ch/lifestyle/rezepte/sommer-rezept.html](http://www.eaternity.ch/lifestyle/rezepte/sommer-rezept.html) - mit Navigation zu weiteren.

Eaternity hat einen Rechner entwickelt, der zu den eigenen Rezepten die CO<sub>2</sub>-Berechnungen erstellt.

<http://next.eaternityrechner.appspot.com/>

### **Evangelische Jugend**

„Mach mal Zukunft!“ - Die Evangelische Jugend engagiert sich für nachhaltige Entwicklung und Zukunftsfähigkeit. Dazu gehören auch Fragen des Fairen Handels, des kritischen Konsums, der Ernährungssicherheit und des Klimawandels. Hier findet man diverse kreative Anregungen für Aktionen und Ausstellungen.

[www.evangelische-jugend.de/Mach-mal-Zukunft.207.0.html](http://www.evangelische-jugend.de/Mach-mal-Zukunft.207.0.html)

### **Fair Trade e.V.**

Eine Internetseite für Jugendliche über den fairen Handel und kritischen Konsum mit vielen Informationen und Materialien.

[www.fair4you-online.de](http://www.fair4you-online.de)

### **Förderverein Schulbiologiezentrum Hamburg e.V.**

Lynx 01/2009– Ernährungsbildung in der Schule

Die Lynx-Drucke gehen an alle Hamburger Schulen und stehen zum Download bereit:

[www.fs-hamburg.org/lynxdruck.html](http://www.fs-hamburg.org/lynxdruck.html)

### **GV-nachhaltig**

Nachhaltige Rezepte für die Gemeinschaftsverpflegung (beispielsweise Schulkantinen) sowie Hintergrundinformationen zum Thema nachhaltige Ernährung und einen Klimarechner gibt es auf: [www.gv-nachhaltig.de/start.html](http://www.gv-nachhaltig.de/start.html)

### **Klimafreundliche Rezepte**

#### **Hamburger Klimateller**

Hier findet man eine Rezeptsammlung des Hamburger Projekts „Klimateller“: [www.klimateller.de/?page\\_id=74](http://www.klimateller.de/?page_id=74)

### **Kontaktstelle für Umwelt und Entwicklung e.V. - Kate**

„Das Klimafrühstück“ untersucht, wie unser Essen das Klima beeinflusst. Der Zusammenhang zwischen Lebensmittelkonsum und Klimawandel steht dabei im Vordergrund. Es gibt Handreichungen und Arbeitsblattvorschläge gegen eine geringe Gebühr für Grundschule und Sekundarstufe. (Kate, 2006) [www.kate-berlin.de/klimafruehstueck-de.html](http://www.kate-berlin.de/klimafruehstueck-de.html)

### **Nachhaltigkeitsrat**

Der Nachhaltige Warenkorb - Einfach besser einkaufen.

Ein Ratgeber, herausgegeben vom Rat für Nachhaltige Entwicklung, März 2011

Printversion vergriffen – Download:

[www.nachhaltigkeitsrat.de/uploads/media/Broschuere\\_Nachhaltiger\\_Warenkorb.pdf](http://www.nachhaltigkeitsrat.de/uploads/media/Broschuere_Nachhaltiger_Warenkorb.pdf)

### **Naturgut Ophoven**

Vitamine auf Weltreise - Am Beispiel von Obst wird mit diesem Unterrichtsvorschlag für eine gesunde, klimafreundliche Ernährung sensibilisiert. Es wird veranschaulicht, dass für Erzeugung und Transport unserer Nahrung ein hoher Energiebedarf notwendig ist. (Jahrgang 2/3)

[www.naturgut-ophoven.de/fileadmin/bilder/projekte/klimakampagne/Vitamine.auf.Weltreise.pdf](http://www.naturgut-ophoven.de/fileadmin/bilder/projekte/klimakampagne/Vitamine.auf.Weltreise.pdf)

### **Österreichisches Ökologie-Institut**

Der Umweltchecker vermittelt online spielerisch Nachhaltigkeit, geeignet für die Jahrgänge 2 - 6.

[www.umweltchecker.at/](http://www.umweltchecker.at/)

### **Resterechner der Verbraucher Initiative e.V.**

Jedes Jahr werfen wir in Deutschland fast ein Drittel aller eingekauften Lebensmittel in den Müll. Der Resterechner zeigt, was in unserem Essen steckt: Jede Menge Energie und nicht selten eine hübsche Summe Geld. Wie viel das ist, zeigt der Resterechner. Einfach ein Nahrungsmittel auswählen, in die Tonne werfen – und überraschen lassen! (Zitat Startseite)

<http://resterechner.de/>

**Saisonkalender** sind u.a. hier zu finden:

[www.hag-ernetzungsstelle.de/uploads/docs/105.pdf](http://www.hag-ernetzungsstelle.de/uploads/docs/105.pdf)

[www.regional-saisonal.de/saisonkalender](http://www.regional-saisonal.de/saisonkalender)

[www.verbraucherfuersklima.de/cps/rde/xchg/projektlima/hs.xsl/saisonkalender\\_obst\\_gemuese.htm](http://www.verbraucherfuersklima.de/cps/rde/xchg/projektlima/hs.xsl/saisonkalender_obst_gemuese.htm)

[www.oekolandbau.de/fileadmin/pah/saisonkalender/index.php](http://www.oekolandbau.de/fileadmin/pah/saisonkalender/index.php)

### **Sonnentaler**

Anhand des Weges einer Weintraube von der Erzeugung zum Verbraucher wird für regionalen und saisonalen Obstverzehr sensibilisiert und Fragen der Nachhaltigkeit angesprochen. (Jg. 5/6)

[www.sonntaler.net/aktivitaeten/meteorologie/klima/klima-planet-ich/ue4/weintraube.html](http://www.sonntaler.net/aktivitaeten/meteorologie/klima/klima-planet-ich/ue4/weintraube.html)

### **Veggiday**

Veggiday – Rezepte. Diese Site informiert zum Veggiday, zu Aktionen, Veranstaltungen, Literatur und bietet wöchentlich wechselnde Rezeptvorschläge an.

[www.veggiday.de/rezepte.html](http://www.veggiday.de/rezepte.html)

### **Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.**

Die Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. (vzbv) stellt einen Materialkompass für Lehrkräfte zur Verfügung. Hier können Unterrichtsmaterialien rund um die Verbraucherbildung nach Fach, Thema und Stufe (Sek. I / II) gesucht werden. Alle Lehrmaterialien wurden von Experten bewertet.

[www.verbraucherbildung.de/materialkompass.html](http://www.verbraucherbildung.de/materialkompass.html)

#### **Impressum:**

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)

Projekt Klimaschutz an Schulen

Felix-Dahn-Str. 3, 20357 Hamburg

Tel.: 040 / 42 88 42 - 340

Fax: 040 / 42 88 42 - 609

[www.li.hamburg.de/klimaschutz](http://www.li.hamburg.de/klimaschutz)

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.