

Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention
Arbeitsbereich Sexualerziehung & Gender

Leitung

Beate Proll

Telefon: 040 – 42 88 42 – 740

beate.proll@li.hamburg.de

Assistent der Leitung

Stefan Tollmann

Telefon: 040 – 42 88 42 – 742

stefan.tollmann@li.hamburg.de

Ansprechpartnerin Sexualerziehung und Gender/Mädchenpädagogik

Eleonora Cucina

Telefon: 040 – 42 88 42 – 741

eleonora.cucina@li.hamburg.de

Ansprechpartner Gender/Jungenpädagogik

Marcus Thieme

Telefon: 040 – 42 88 42 – 743

marcus.thieme@li.hamburg.de

Dr. Ayhan Taşdemir

Telefon: 040 – 42 88 42 – 743

ayhan.tasdemir@li.hamburg.de

Ansprechpartner:in Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Jerry Liara Mutlu

Telefon: 040 – 42 88 42 – 452

jerryliara.mutlu@li.hamburg.de

Funktionspostfach

sexualerziehung-gender@li.hamburg.de

Literaturliste Sexualerziehung in der Grundschule

Stand August 2023

Der Buchmarkt bietet seit Jahren eine Fülle von Literatur zum Thema Sexualerziehung an. Die untenstehenden Bücher sind eine Auswahl der zu diesem Thema erschienenen Veröffentlichungen. Dabei haben wir die unterschiedlichen Lebenswelten der Kinder berücksichtigt, wie z.B. das Leben in Kernfamilien, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Familien mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund usw.

Bitte entscheiden Sie im Hinblick auf Ihre Schülerschaft und den curricularen Vorgaben, welche der Materialien Sie benutzen wollen. [Link zu den Hamburger Bildungsplänen](#).

Falls Sie unsicher sind, können Sie sich bei uns beraten lassen.

Alle Bücher und Unterrichtsmaterialien können ausgeliehen werden. Der Bestand wird fortlaufend aktualisiert.

Für Eltern gibt es eine [Broschüre](#) in verschiedenen Sprachen mit Informationen zu interkulturellen Fragen wie z.B. religiöse Feiertage, Sexualerziehung, Sport – und Schwimmunterricht.

Auf <https://li.hamburg.de/fortbildung/themen-aufgabengebiete/sexualerziehung-gender> und <https://li.hamburg.de/beratung/themen-aufgabengebiete/sexualerziehung-gender> finden Sie weitere Informationen und Verweise auf Materialien.

Hinweis: Falls Sie Fragen oder Anregungen zur Literaturliste haben, wenden Sie sich bitte an eleonora.cucina@li.hamburg.de

Inhalt

BILDER- und LESEBÜCHER	2
Aufklärung, Pubertät und Körper	2
Familie, Freundschaft, Liebe	6
Gefühle, Grenzen, Rechte und Schutz vor sexualisierter Gewalt	11
Gender (Unterschiede und Gemeinsamkeiten, Geschlechterrollen, geschlechtliche Vielfalt)	15
SPIELE UND MATERIAL	22
PRAXISHILFEN für PÄDAGOGISCHES PERSONAL	24
HANDREICHUNGEN UND BROSCHÜREN	26

BILDER- und LESEBÜCHER

Aufklärung, Pubertät und Körper

Ach, so ist das! Aufklärungsgeschichten für Kindergarten-Kinder

Henriette Wich, Anja Grote - Ellermann, 2019 | ab 4 Jahren

In kurze Geschichten werden Themen wie Liebe, Sex, künstliche Befruchtung, Schwangerschaft, Gefühle und Grenzen kindgerecht verpackt.

Alle behindert!

Monika Osberghaus, Horst Klein - Klett Kinderbuch, 2021 | ab 8 Jahren

Was ist normal und was nicht? Wir alle haben Einschränkungen. 25 Beeinträchtigungen zum Kennenlernen. Von ihren Besonderheiten haben viele Kinder den Autor:innen selbst erzählt.

Alle haben einen Po

Anna Fiske - Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG, 2019 | ab 5 Jahren

Wir alle haben einen Körper, aber alle Körper sind verschieden. Wir haben Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wir sind groß, klein, alt, jung, haben verschiedene Haut- und Haarfarben und machen komische Geräusche. Das lustige Buch ist ein Appell, den eigenen Körper zu schätzen und zu schützen.

AnyBody

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2021 | 9 Jahren

Der Körper ist unser Zuhause. „AnyBody“ bietet als großes ABC die Gelegenheit, sich mit dem eigenen Körper und dem Körperbild anderer zu beschäftigen: wie er sich verändert, was er kann, und warum er manchmal nicht so ist, wie man ihn gern hätte.

Auf vielfältige Art und Weise werden Körperbild, Körperbewusstsein, Körpersprache, Körpermerkmale, Gefühle, Selbstwert, Wahrnehmung, Pubertät, soziales Miteinander und Familie thematisiert.

Dazu gibt es pädagogisches Begleitmaterial für die Jahrgänge 1-2 und 3-4.

Bruno will hoch hinaus

Sabine Ziegelwanger, Flo Staffelmeyr, Anna Horak - Achse Verlag, 2022 | ab 3 Jahren
Bruno erlebt einen spannenden Tag, er baut eine Rakete und geht zum Fußballtraining. Ganz unaufgeregt werden nebenbei der Aufbau, die Funktion und die Individualität von Penis und Hoden erklärt.

Das bin ich - von Kopf bis Fuß

Dagmar Geisler - Loewe, 2020 | 7 Jahren
Dieses Buch beantwortet anhand von Bildern und Beispielen, Fragen, die Kinder zu Geschlechterrollen, Sexualität und Schwangerschaft haben.

Der Tag an dem Papa ein heikles Gespräch führen wollte

Marc-Uwe Kling - Carlsen, 2021 (ab 6 Jahren)
In dieser witzigen Geschichte versuchen die Eltern, mit der 17 jährigen Louisa ein heikles Gespräch zu führen da sie mit ihrem Freund über das Wochenende wegfahren möchte. Die 6 jährige Tiffany findet das sehr spannend und stellt viele Fragen. Es stellt sich raus das Louisa schon sehr gut Bescheid weiß und ihrer kleinen Schwester viel besser erklären kann wie das mit dem Kinderkriegen funktioniert.

DU und ICH sind GLEICH und ANDERS. Das große Buch des Lebens

Mary Hoffman, Ros Asquith - Sauerländer, 2020 | ab 6 Jahren
Alle sind ganz verschieden und doch gleich! Von der Entstehung des Lebens bis zum Tod werden alle Etappen des Lebens sachlich und humorvoll dargestellt: Geburt, Kind Sein, Pubertät, Erwachsen werden, auf Job- und Partnersuche sein, Leben mit oder ohne Familie und Altern.

Elif bekommt ein Geschwisterchen | Elif'in Bir Kardeşi Olacak

Ayşe Can, Ceylan Maurer - Migo, 2020 | ab 5 Jahren
Ein liebevoll illustriertes Aufklärungsbuch – in deutscher und türkischer Sprache - welches erste Fragen zu Sexualität, Schwangerschaft und Geburt beantwortet und einfühlsam vermittelt, wie Kinder entstehen. Dazu gibt es eine Elternbroschüre zum Thema „Was frühkindliche Sexualerziehung beinhaltet“.

Ei, was sprießt denn da?

Babette Cole - Sauerländer, 2000 | ab 6 Jahren
"Haarige Wahrheiten übers Groß- und Größerwerden." Die Fortsetzung von „Mami hat ein Ei gelegt“ über den Beginn der Pubertät und den damit verbundenen Veränderungen.

Ein Baby! Wie eine Familie Entsteht

Rachel Greener, Clare Owen - Penguin Junior, 2021 | ab 5 Jahren
In diesem Buch werden verschiedene Möglichkeiten ein Baby zu bekommen aufgezeigt. Themen wie künstliche Befruchtung, Adoption, Gender, Fehlgeburten und Frühchen werden erklärt.

Erbsenklein Melonengroß

Cornelia Lindner, Verena Tschernernjak - Achse Verlag, 2021 | ab 3 Jahren
In diesem Aufklärungsbuch wird erklärt wie Babys entstehen und zur Welt kommen. Alle Vorgänge werden sehr wertschätzend, kindgerecht und sachlich erläutert. Dabei werden selbstverständlich viele verschiedene Realitäten (Inter und trans* Personen, verschiedene Sexualitäten, künstliche Befruchtung, Adoption, Kaiserschnitt etc.) gezeigt und erläutert.*

Klär mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema |**Klär mich weiter auf: Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema**

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2021/2022 | ab 8/10 Jahren

Als Block aufgemachte Fragenkataloge mit humorvollen Zeichnungen, zu von Kindern und Pubertierenden häufig gestellten Fragen, die ernsthaft beantwortet werden.

Körper sind toll

Tyler Feder - Zuckersüß Verlag, 2022 | ab 3 Jahren

Das Buch zeigt die Unterschiedlichkeit in Größe, Gewicht, Hautfarben, Behinderungen etc. von Körpern, gendersensibel auf und vermittelt, dass alle Körper verschieden und toll sind.

Kriegen das eigentlich alle?

Jan Holleben, Antje Helms - Gabriel in der Thienemann - Esslinger Verlag, 2022 | ab 8 Jahren

Die besten Antworten zum Erwachsenwerden. Hier gibt es Antworten auf Fragen, die Mädchen und Jungen haben, sich aber nicht immer trauen zu stellen.

Liebe deinen Körper

Jessica Sanders, Carol Rossetti - Zuckersüß, 2020 | ab 8 Jahren

Das Buch feiert ganz diverse Körpertypen und deren Schönheit. Es ermutigt junge Mädchen und Frauen ihre Einzigartigkeit wertzuschätzen.

Lina, die Entdeckerin

Katharina Schönborn-Hotter, Lisa Charlotte Sonnberger, Flo Staffelmayer - ACHSE Verlag, 2021 | ab 3 Jahren

Ein Kinderbuch, das zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität beiträgt. Es erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und bereist. Dabei wird die Vulva ins Rampenlicht gerückt, abseits von Unsicherheiten und Tabus. Lina weiß, dass ihr Geschlechtsorgan Vulva heißt und nicht „dort unten“ oder „zwischen den Beinen“.

Mut zum Blut

Chella Quint - Zuckersüßverlag, 2022 | ab 8 Jahren

Ein inklusives Handbuch für Kinder die (bald) menstruieren. Erklärt einfach, sachlich und empowernt, wie der Körper aufgebaut ist, was im Körper passiert und warum und welche Möglichkeiten es gibt das Periodenblut aufzufangen und mit der gesamt Situation umzugehen. Ermutigt die Menstruation im eigenen Umfeld zu enttabuisieren.

Nur für Boys - Alles was du wissen musst | Nur für Girls - Alles was du wissen musst

Lizzie Cox, Damien Weighill - Ravensburger Verlag, 2018 | ab 9 Jahren

Antworten für Jungen/ Mädchen in der Pubertät auf alle wichtigen Fragen zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Selbstvertrauen, Körperwahrnehmung, Essstörungen, Schutz vor Krankheiten, aber auch Mobbing, Beziehung zur Familie, Rechte und Pflichten.

Rot ist doch schön

Lucia Zamolo - Bohem Press, 2019 | ab 10 Jahren

Ein schön illustriertes Buch mit Informationen, Gedanken und Geschichten rund um das Thema Menstruation. Inspiriert von Gesprächen und Beobachtungen sammelt Lucia Zamolo wie in einem Tagebuch Gedanken und Fakten, die oft ein Tabu sind. Sie klärt Irrtümer auf und macht Mädchen Mut, offen und ungeniert mit ihrer Periode umzugehen.

SAMIRA und die Sache mit den Babys

Souzan Albah, Özlem Sakalkesen - Stolzeaugen.books UG, 2021 | ab 5 Jahren

Samira lernt mit ihrem Bruder Vieles über den eigenen Körper. Das diskriminierungs-sensible Aufklärungsbuch hat hauptsächlich BiPoC-Charakteren, darunter ein trans-Junge und eine nichtbinäre Person. Das Buch präsentiert unterschiedliche Familienkonstellationen, verbindet Wissen rund um Schwangerschaft, Geburt und Geschlechter, thematisiert sexuelle Grenzverletzungen und das Recht auf Selbstbestimmung.*

Über den Unterhosenrand hinaus

Tim Berkels, Christin Lehmkühl - Lustlogisch, 2021 | ab 6 Jahren

Erklärt einfach die wichtigsten Funktionen des Menschlichen Körpers anhand von technischen Beispielen illustriert mit vielen anschaulichen Abbildungen. Der Fokus liegt auf den Sexualorganen und behandelt auf Themen wie Pubertät und richtige Körperhygiene, Befruchtung, Verhütung. Dabei wird auf die Selbstbestimmung eingegangen und Grenzen setzen erklärt.

Überall Popos

Annika Leone, Bettina Johansson - Klett Kinderbuch, 2020 | ab 5 Jahren

Mila geht mit Mama und Papa ins Schwimmbad, sie will ganz allein ins große Becken springen. In der Umkleide findet sie es mit all den nackten Körpern sehr spannend: glatte und dellige Popos, große und kleine Brüste, ganz verschieden aussehende Vulven ... Und dann verliert Milas Papa beim Sprung vom Dreier auch noch seine Badehose und Mila muss ihren armen nackten Papa retten. Mit einem Satz ist Mila im Wasser!

Vom Liebhaben und Kinderkriegen

Sanderijn van der Doef, Marian Latour - Annette Betz im Ueberreuter Verlag, 2021 | ab 4 Jahren
Aufklären mit kurzen einfachen Sätzen. Wie entstehen Babys? Macht (Körper-)Kontakt zu anderen Spaß? Was macht Freundschaft aus? Was Jungen? Was Mädchen? Mit wem leben wir? Wen hat man lieb und kann es auch mal Streit geben kann?

Von wegen Bienchen & Blümchen!

Carsten Müller, Sarah Siegl, Emily Claire Völker - Edition Michael Fischer, 2022 | ab 5 Jahren
Ein Aufklärungsbuch über Gefühle, Grenzen, Liebe, Lust, Trauer, Diversität, Befruchtung, Umgang mit pornografischen Medien, Pubertät und Menstruation. Kindgerecht erklärt und mit Tipps für Bezugspersonen ergänzt.

Wächst das noch oder war's das schon?

Delphine Godard, Nathalie Weil, Stéphane Nicolet, Silvia Bartholl - Ravensburger Verlag GmbH, 2016 | ab 9 Jahren

Kurze Infotexte, lustige Illustrationen und 30 Aufklärklappen vermitteln Basiswissen über die Pubertät auf humorvolle und unverkrampfte Art. Wieso wachsen überall Haare? Was sind Hormone? Und wie geht das mit dem Kinderkriegen? Wie funktionieren die Geschlechtsorgane? Welche Verhütungsmethoden gibt es?

Und außerdem sind Borsten schön!

Nadia Budde - Peter Hammer Verlag, 2013 | ab 3 Jahren

Das Stachelschwein erzählt, dass alle die er kennt gerne etwas an ihrem Äußeren ändern möchten. Nur sein Onkel nicht.

Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind

Cory Silverberg, Fiona Smith - Mabuse Verlag, 2022 | ab 4 Jahren

Das Buch erzählt die Geschichte vom Zusammentreffen von Ei- und Samenzelle. Schwangerschaft und Geburt werden so dargestellt, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden.

Wie ist das mit der Liebe?

Sanderijn van der Doef, Marian Latour - Loewe, 2012 | ab 9 Jahren

Liebe, Sex, Kinder kriegen auf verschiedene Arten, Verhütung, Schwangerschaft und Geburt, Verwandtschaft, sexualisierte Gewalt, Witze und lustiges zu Sex werden erklärt. Am Ende folgt ein Glossar mit vielen zusätzlichen Begriffen zu Liebe und Sexualität. Hier werden auch Themen wie Masturbation und Schwangerschaftsabbrüche kurz erläutert.

Unsere Familie - Ein Buch für Solo- Mütter mit Wunschkindern nach Samenspende

Petra Thorn, Mageret Ritter - FamART Verlag, 2015 | ab 3 Jahren

Das Buch unterstützt alleinstehende Mütter die mithilfe einer Samenspende ein Kind bekommen haben, ihrem Kind zu erklären wie es auf die Welt gekommen ist. Mit einem Vorwort für die Mütter.

Wie funktioniert das denn für Jungs??? | Wie funktioniert das denn für Mädchen???

Matt Crossick/ Sarah Delmege - Parragon Verlag, 2016 | ab 8 Jahren

Anhand von Erklärungen, Schaubildern, Tipps und wahren Stories wird erklärt, was mit Jungen/ Mädchen passiert, während sie erwachsen werden.

Wie macht man eigentlich ein Baby?

Anna Fiske - Hanser Literaturverlag, 2022 | ab 4 Jahren

Das Buch erklärt wie ein Baby entsteht und bespricht dabei Verliebtheit, Sex, Befruchtung, Schwangerschaft und Geburt. Dabei werden verschiedene Familien und ihre Entstehung berücksichtigt.

Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt

Sonja Eismann, Amelie Persson - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2021 | ab 8 Jahren

Das Buch setzt sich mit Köpernormvorstellungen auseinander. Ohren, Haare, Beine, Vulven, Penissen, Haut, Bauchnabeln.... 20 unterschiedliche Körperteile als Aquarellillustrationen in all ihrer Unterschiedlichkeit und Natürlichkeit. An die Stelle einer potentiellen Angst vor dem Anderssein tritt die Lust am Entdecken unserer Vielfalt.

Mit dazugehörigem Kamishibai Kartenset.

Familie, Freundschaft, Liebe**Alle zwei Wochen**

Jutta Nymphius, Katja Spitzer - Tulipan Verlag, 2019 | ab 7 Jahren

Für Martha ist es gar nicht einfach: Seitdem sich ihre Eltern getrennt haben, darf Martha nur noch alle 14 Tage zu Papa. Kaum hat sie angefangen mit ihm zu bauen, kommt ihre Mutter und holt sie ab. Zusammen mit ihrer älteren Schwester Mia beschließt sie, ihre Hausaufgaben ab sofort auch nur noch alle zwei Wochen zu machen... Ob die Eltern es dann verstehen? Das Buch bietet Einblicke in das Gefühlsleben von Scheidungskindern.

Alles Familie!

Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2021 | ab 5 Jahren

Vom Kind der neuen Freundin, vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen. Das Buch zeigt verschiedene Familienformen und -konstellationen auf.

Bis bald, Opa!

Lutz van Dijk - Peter Hammer Verlag, 2019 | ab 8 Jahren

Daniel fliegt mit seiner Familie nach Südafrika wo seine Opas wohnen. Er freut sich riesig. Doch Opa Anton ist krank. Das Buch erzählt davon wie ihm seine große bunte Patchworkfamilie dabei hilft mit der Situation klarzukommen.

Das alles ist Familie

Michael Engler - arsedition, 2021 | ab 4 Jahren

Auf einem verlorenen Päckchen steht „An Familie“ – den Rest kann man nicht mehr lesen. Lars und Lina machen sich auf der Suche in der Nachbarschaft und entdecken, wie vielfältig Familienleben sein kann.

Das Familienbuch

Edward Summanen, Johanna Arpiainen - Alibri, 2015 | ab 4 Jahren

Wie wird man eine Familie? Wie leben verschiedene Familien eigentlich? Das Buch erzählt von unterschiedlichen Familienkonstellationen und zeigt, wie ein neuer Mensch überhaupt entstehen und in eine Familie kommen kann. Das Buch regt an, mit Kindern über Formen des Zusammenlebens sowie Themen wie Sexualität und Geschlecht, künstliche Befruchtung und Adoption zu sprechen.

Das Liebesleben der Tiere

Katharina der Gathen, Anke Kuhl - Klett Kinderbuch, 2020 | ab 8 Jahren

In der Tierwelt ist das Liebesleben super spannend: Erstaunliche Verführungskünste, bunte Liebesspielarten und unterschiedliche Familienformen. Das witzige Sachbuch zeigt die Zärtlichkeit der Skorpione, die Brutalität der Bettwanzen und die liebevolle Fürsorge mancher Tierpapas für ihren Nachwuchs, samt Ausklappseiten wie etwa die „Tierbaby-Schau“ oder die „Penis-Galerie“.

Die lange Reise im Fahrstuhl

Isabel Acker - Alibri, 2019 | ab 4 Jahren

In einem Aufzug kann man eine Reise durch die Welt machen und sehr unterschiedliche Menschen begegnen. Im Hochhaus begrüßen sich die alleinerziehende junge Mutter mit ihrer fünfjährigen Tochter Yade aus der Türkei, Frau Rose aus Rumänien, der Rentner Herr Wagner mit seinem Rollator, Student Lei aus China, die Tanzlehrerin Frau Ntsama aus Kamerun, Frau Ivanova mit ihrer Lebensgefährtin und viele mehr. Ein Buch über die Vielfalt der Lebensformen.

Die Schnetts und die Schmoos

Axel Scheffler, Julia Donaldson - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2019 | ab 4 Jahren

Eine Romeo und Julia-Geschichte der Schöpfer des »Grüffelo«, in der Grete eine »Schnett« und Bernd ein »Schmoo« sind. Die roten Schnetts und die blauen Schmoos dürfen nicht miteinander spielen. Das war schon immer so auf dem Planet Sehnsüchtigen. Aber Grete und Bernd kümmert es nicht. Sie lernen sich kennen und sie verlieben sich...

Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien

Mary Hoffman, Ros Asquith - Sauerländer, 2010 | ab 6 Jahren

Ausgehend von der traditionellen Familienform werden Familien von heute in ihren unterschiedlichen Konstellationen sowie ihren Freizeitunternehmungen, Wohnverhältnissen, Berufen, Nationalitäten, ihrem Essverhalten usw. beschrieben.

DU und ICH sind WIR. Das große Buch der Freundschaft

Mary Hoffman, Ros Asquith - Sauerländer, 2021 | ab 6 Jahren

Das Buch stellt viele Fragen rund um das Thema Freundschaft und gibt lustige, ernsthafte und inspirierende Antworten und Denkanstöße.

Was ist Freundschaft? Wie findet man überhaupt Freund:innen? Was passiert, wenn man mal streitet? Müssen Freund:innen immer alles gemeinsam machen oder das gleiche mögen? Können Haustiere Freund:innen sein? Was ist mit Fantasiefreund:innen? Und Dingen, die sich wie Freund:innen anfühlen?

Ein*e Freund*in wie Du

Frank Murphy, Charnaie Gordon, Kayla Harren - Zuckersüß Verlag, 2021 | ab 4 Jahren

Dieses Buch feiert Freundschaft und all ihre Formen: Zusammen kichern, rumalbern, lernen, quatschen, spielen, sich gegenseitig trösten oder anfeuern, einfach füreinander da sein. Die liebevollen Illustrationen von Kayla Harren zeigen Vielfalt und Inklusion.

Einfach Yeshi

Gabriela Kasperski - Arisverlag, 2020 | ab 8 Jahren

Yeshi geht zufällig mit einer geflüchteten Familie auf eine Abenteuerreise auf der viele spannende Dinge passieren. Nebenbei werden Themen wie Familie, Trennung, Flucht und Rassismus angesprochen und dabei eine lustige und spannende Geschichte erzählt.

Esst Ihr Gras oder Raupen?

Cai Schmitz - Weicht, Ka Schmitz - Viel & Mehr, 2018

Die zweisprachige Bücherserie widmet sich dem Thema "vielfältige Familien". Mikolaj, Mara, Yasemin, Lenny und Tariq wollen gerade im Hof Verstecken spielen, als sie plötzlich Stimmen hören. Sie entdecken zwei kleine Elfen, die lauthals darüber streiten, wie eine echte Menschenfamilie aussieht. Die Kinder sollen helfen, diese Frage richtig zu beantworten.

Familie - Das sind wir!

Felicity Brooks, Mar Ferrero - Usborne Publishing, 2019 | ab 4 Jahren

Die vielfältigen Formen, die eine Familie haben kann, werden in diesem Buch gezeigt. Und jede Art von Familie ist ganz normal.

Freunde

Mies van Hout - Aracari, 2021 | ab 3 Jahren

Hier geht es um das, was Freunde zusammen machen und die Gefühle, die sie dabei erleben. Sie spielen, sie ärgern sich, schmollen, zweifeln, lachen usw. Dargestellt wird dies anhand farbenfroher kleiner und großer Phantasiefiguren. Eignet sich zum Anschauen oder als Gesprächsanlass.

Fünf sind sechs zu viel

Anja Hitz, Claudia Weikert - Carlsen, 2019 | ab 10 Jahren

Die elfjährige Rose lebt im Wechsel bei den getrennten Eltern. Als ihre Mama sich in den chaotischen Frank verliebt, bekommt sie auf einem Schlag fünf Geschwister. Sie entpuppen sich als gar nicht so übel, vor allem das einzige Mädchen wird zur besten Schwester der Welt. Auf dem Dachboden schmieden die beiden jede Menge Pläne. Roses Papa braucht z.B. dringend eine neue Frau - und Renée hat da schon so eine Idee. Ein positives Patchwork-Abenteuer.

Hallo Herr Eisbär!

Maria Farrer, Daniel Rieley - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2019 | ab 8 Jahren

Als Arthur so einige Probleme mit seinem jüngeren Bruder Liam und mit seinen Eltern hat, taucht ein Eisbär auf und hilft allen die Situationen des Alltags mit Leichtigkeit und Humor zu meistern. Zum Selbst- und Vorlesen.

Herr Seepferdchen

Eric Carle - Verlag Gerstenberg, 2013 | ab 4 Jahren

Dies ist die Erzählung von Herrn Seepferdchen, der sich um seine Kinder kümmert und im Meer andere Fischmännchen trifft, die dies ebenfalls tun.

Ich hab euch beide lieb!

Claire Masurel - Brunnen, 2016 | ab 4 Jahren

Wenn Eltern sich getrennt haben, erleben Kinder nicht nur Verlust. Das Buch zeigt, dass es normal sein kann, zwei Zuhause zu haben und dass egal wo das Kind ist, beide Eltern es immer lieb haben.

Inga und der verschwundene Wurm

Dirk Zehender, Soe Sadr - Mardi Verlag 2011 | ab 4 Jahren

Inga verliert ihren Regenwurm. Auf der Suche nach ihm klopft sie an die Türen der Nachbar:innen ihres Wohnhauses und lernt dabei verschiedene Familienformen kennen. Eine Geschichte über die Vielfaltigkeit von Familien.

Keine Angst in andersrum - eine Geschichte vom anderen Ufer

Olivia Jones - schwarzkopf&schwarzkopf, 2018 | ab 5 Jahren

In der Schule lernt Luis ein neues Schimpfwort: "schwul" und dass es unnatürlich ist wenn ein Mann einen Mann liebt. Daraufhin macht seine Tante mit ihm und seiner Schwester ein Gedankenspiel: wie wäre es wenn es andersherum wäre und Männer nur Männer und Frauen nur Frauen lieben und sich dann ein Mann in eine Frau verliebt?

König und König

Linda de Haan, Stern Nijland - Gerstenberg Verlag, 2014 | ab 4 Jahren

Dies ist die Geschichte vom Kronprinzen, der verheiratet werden soll und sich in einen Prinzen verliebt.

Krokodil und Giraffe: Ein kleines Krokodil mit ziemlich viel Gefühl | Das kleine Krokodil und die große Liebe | Krokodil und Giraffe - ein richtig echtes Liebespaar | Krokodil und Giraffe - eine ganz normale Familie

Daniela Kulot - Thienemann, 2000/ 2003/ 2006/ 2010 | 4 Jahren

Giraffe und Krokodil sind ein Liebespaar. Sie sind sehr verschieden, Giraffe ist sehr groß und Krokodil ist sehr klein. Für alle Probleme die das mit sich bringt, finden die beiden eine Lösung, um weiter glücklich miteinander zu Leben.

Liebe

Corrinne Averiss, Kirsti Beautyman - Zuckersüß, 2021 | ab 4 Jahren

Eine Geschichte über die Liebe, die auch über weite Entfernung verbindet und wie sie bei der Angst vor dem in die Schule kommen helfen kann.

Luzie Libero und der süße Onkel

Pija Lindenbaum - Beltz&Gelberg, 2020 | ab 4 Jahren

Luzie Libero verbringt gerne Zeit mit ihrem Onkel Thommy, sie machen viel Quatsch zusammen. Eines Tages sitzt plötzlich ein anderer Mann, Günther, mit ihm am Tisch. Das gefällt Luzie garnicht, sie ist eifersüchtig. Bis Thommy krank wird und Luzie bemerkt, dass Günther viel besser Fußball spielen kann.

Mama + Mamusch

Helene Düperthal - Lebensweichen - Verlag, 2016 | ab 5 Jahren

"Ich bin ein Herzenswunschkind", Ana erklärt ihren Mitschüler:innen, dass sie eine Mama und eine Mamusch hat und das für eine Familie das allerwichtigste das Geschenk der Liebe ist.

Mama Superstar

Melisa Manrique, Manik Chander - Mentor Verlag, 2019 | ab 10 Jahren

In „Mama Superstar“ feiern Töchter ihre Mütter. Frauen, die von überall auf der Welt nach Deutschland gekommen sind und mit Warmherzigkeit, Mut und Liebe ihre Kinder erzogen und ihnen immer etwas von ihrer Heimat mit auf den Weg gegeben haben.

Mondpapas - ein Buch für Kinder mit abwesenden Papas

Regina Deertz, Leonie Rösler - Mabuse Verlag, 2019 | ab 3 Jahren

Ein Buch über Papas die aus verschiedenen Gründen nicht da sind. Mit Hilfestellungen für die Sorgeberechtigten und andere Bezugspersonen um Kindern die Umstände zu erklären und ihnen zu helfen damit umzugehen.

Onkel Bobby`s Hochzeit

Sarah S. Brannen - Zuckersüß Verlag, 2022 | ab 4 Jahren

Clara liebt ihren Onkel Bobby. Als er seinen Freund Jan heiraten möchte ist sie zuerst ganz traurig, sie hat Angst, dass Bobby dann keine Zeit mehr für sie hat. Nachdem sie mit Bobby darüber redet verbringen sie einen wunderschönen Tag zu dritt. Danach freut sich Clara sehr auf die Hochzeit. Mit vielen schönen sehr bunten Bildern.

Rund um die Familie.

Patricia Mennen - Ravensburger Verlag GmbH, 2017 | ab 4 Jahren

Aus der Reihe "Wieso? Weshalb? Warum?". Das Buch präsentiert einfühlsam und kindgerecht viele Familienformen und thematisiert dabei auch Trennung von Eltern. Zahlreiche Klappen veranschaulichen spielerisch die wichtigsten Verwandtschaftsverhältnisse - von den Geschwistern bis zu den Urgroßeltern.

Ruby - Fünf Freundinnen, zwei Familien und jede Menge Chaos

Susanne Fülcher Carlsen Verlag, 2022 | ab 10 Jahren

Ruby wohnt immer abwechselnd eine Woche bei ihrer Mama am Rad der Stadt und eine Woche bei ihrem Papa mitten in Berlin in einer WG. An beiden Orten hat sie zwei gute Freundinnen die ihr bei jedem Problem zur Seite stehen.

Sam besucht Oma und Omi in Großbritannien

Toni Kohm - Marta Press, 2019 | ab 4 Jahren

Sam besucht Oma und Omi in Großbritannien und erkundet mit ihnen London, geht mit Oma zum Streetart-Festival und begleitet Omi auf die Baustelle. Durch den Verzicht auf geschlechtsspezifische Pronomen, erhält das lesende Kind die Freiheit, das Geschlecht für Sam selbst zu interpretieren.

Was, wenn Eltern auseinandergehen?

Dagmar Geisler - Loewe, 2021 | ab 5 Jahren

Kinder sprechen miteinander über ihre Erfahrungen die sie gemacht haben wenn die Eltern sich getrennt haben, wie mit der Situation umgegangen werden kann, wie man sich dabei fühlt und wie es danach ist.

Wie ich aus einem Pinguin einen Elefanten machte

Susan Tan - Verlagsgruppe Random House GmbH, 2017 | ab 9 Jahren

Cilla kann super gut Geschichten erzählen. Seit sie weiß, dass sie ein Geschwisterkind bekommt möchte sie unbedingt Schriftstellerin werden, damit ihre Familie ihr weiterhin viel Beachtung schenkt.

Wie Mama und Papa Verliebte wurden

Katharina Grossmann - Hensel - Annette Betz Verlag, 2006

Anhand der Liebesgeschichte der Eltern können Kinder nachvollziehen, wie Liebesgefühle entstehen, was sie mit einem machen.

Zicke zacke Trennungskacke - Und wie du da durch kommst

Ilona Einwohlt - Carlsen Verlag, 2022 | ab 8 Jahren

Kinder deren Eltern sich trennen, haben es oft schwer mit der Situation umzugehen. In diesem Buch gibt es viele Ratschläge und Tipps. Anhand von Geschichten anderer Kinder fühlen die Lesenden sich nicht mehr so alleine und bekommen Ideen wie sie sich besser fühlen können. Es gibt viele Seiten zum selber ausfüllen und reflektieren.

Zusammen

Julia Kuo - Zuckersüß Verlag, 2022 | ab 4 Jahren

Schöne große Illustrationen, mit simplen aber kraftvollen Sätzen, beschreiben die Liebe und das Zusammensein. In diesem Fall zwischen Tochter und Mutter, aber auch generell.

Zwei Jungs und eine Hochzeit

Andrée Poulin - Südpol Verlag, 2021

Emil und Mathis sind die allerbesten Freunde. Als sie einen Ring im Sandkasten finden, wollen sie heiraten und feiern mit ihren Freunden eine richtige Hochzeit. Die Eltern reagieren unterschiedlich,

aber Emil hat eine Idee, wie er und Mathis doch verheiratet bleiben können ... Ein Bilderbuch über das Respektieren von Unterschieden und die Offenheit für Vielfalt.

Zwei Papas für Tango

Edith Schreiber-Wicke, Carola Holland - Thienemann, 2017 | ab 4 Jahren

Nach einer wahren Begebenheit aus dem Manhattaner Zoo, von zwei männlichen Pinguinen die sich sehr gern haben und zusammen ein Nest bauen. Als die Pfleger ein alleingelassenes Ei finden legen sie es den beiden in ihr Nest und sie werden Pinguinpapas.

Gefühle, Grenzen, Rechte und Schutz vor sexualisierter Gewalt

Das große und das kleine Nein!

Gisela Braun, Dorothee Wolters - Verlag an der Ruhr, 2021 | ab 5 Jahren

Das Buch ermutigt Kinder ihre Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, besonders, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht. Im Anhang sind Tipps und Anregungen für pädagogische Fachkräfte zum Einsatz des Buches.

Das kleine Ich, auf der Suche nach sich selbst

Ina Schmidt, Lena Ellermann - Carlsen, 2021 (ab 5 Jahren)

Diese Vorlesegeschichte regt dazu an über sich selbst, die eigenen Gefühle und über Freundschaft nachzudenken, zu sprechen und zu philosophieren.

Das komische Gefühl

Hans-Christian Schmidt, Andreas Német - Klett Kinderbuch Verlag, 2022 | ab 4 Jahren

Manchmal hat man ein komisches Gefühl im Bauch. In diesem Buch erklärt das Gefühl selbst in welchen Situationen es sich bemerkbar macht, wozu es gut ist und was man machen kann damit es wieder verschwindet.

Das mutige Buch

Moni Port - Klett Kinderbuch, 2021 | ab 5 Jahren

Dieses Buch erklärt welche Ängste es gibt, woher sie kommen können, wofür sie da sind, wann sie zu groß geworden sind und was man in diesem Fall machen kann. Es zeigt aber auch, was es bedeutet mutig zu sein. Mit Einladungen die eigenen Ängste und die eigene Mut zu erkennen und zu reflektieren.

Der kleine Dunkelfresser

Ilka Volz, Julia Dürr - Magellan, 2019 | ab 6 Jahren

Seit Leonie mit Mama in die neue Wohnung gezogen ist, traut sie sich nicht allein über den dunklen Flur, um ihr Vorlesebuch zu holen. Da findet sie auf Opas Dachboden ein kleines, flauschiges Wesen, das niedlich schnüffelt und in der Nacht einen goldenen Schimmer verbreitet. Ein Dunkelfresser! Mit seiner Hilfe lernt Leonie, ihre Angst zu überwinden und findet sogar neue Freunde.

Der NEINrich

Edith Schreiber-Wicke, Carola Holland - Thienemann- Esslinger Verlag GmbH, 2021 | ab 4 Jahren

Der NEINrich ist ein kleines Monster und erklärt Leo in welchen Momenten es richtig und wichtig ist NEIN zu sagen.

Die Gefühlebande

Clemens Fobian - Martapress, 2018 | ab 4 Jahren

Ramin trifft im Garten auf die Gefühlebande. Angst, Wut, Trauer, Freude, Ekel und Aufgeregt zeigen ihm wofür Gefühle da sind, wie sie ihm helfen können und wie man mit ihnen umgehen kann.

Die große Wörterfabrik

Valeria Docampo - Mixtvision, 2010 | ab 4 Jahren

Das schön illustrierte Buch erzählt vom Wert der Wörter, gerade, wenn es um Gefühle geht. Mit dazugehörigem [Film](#) und einer [App](#) zum spielerischen Lernen in mehreren Sprachen.

Die Maus, das Monster und Ich

Pat Palmer - mebes&noack, 2022 | ab 8 Jahren

Es gibt Kinder die nicht genau wissen, wie sie sich für sich selbst stark machen können und werden deshalb zu kleinen Monstern. Andere glauben gar nicht, dass sich jemand für sie interessieren könnte und werden leise wie eine Maus. Beides ist nicht gut für das Kind und die Mitmenschen. Dieses Buch bietet Kindern Übungen und Anregungen rücksichtsvoll gegenüber Anderen für sich einzustehen.

Die Rechte der Kinder - von logo! Einfach erklärt

logo! ZDF, BmFSFJ (Hrsg.) - Bonifatius GmbH, 2014 | ab 8 Jahren

Das Team von logo! Hat die Kinderrechte die Kinderrechtskonvention und ihre Entstehung für Kinder verständlich erklärt.

Das Buch kann auf Deutsch, Englisch, Russisch und Türkisch als [PDF](#) heruntergeladen werden.

Ein Bauch voller Geheimnisse

Pimm van Hest & Nynke Talsma - Talisa Kinderbuch Verlag, 2021 | ab 4 Jahren

Kinder haben wie alle Geheimnisse und Eltern sollten dies respektieren. Es gibt aber auch Geheimnisse, die Kinder mit Schuld- und Schamgefühlen belasten und von denen sie es nicht wagen, ihren Eltern zu erzählen. Diese Geschichte vermittelt, dass, wenn eine:n etwas bedrückt, dann sollte man sich anvertrauen. Die Ausgabe gibt es in sieben Sprachen: Deutsch, Arabisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Spanisch und Türkisch.

Ein Dino zeigt Gefühle Teil 1&2

Heike Löffel, Christa Manske - mebes&noak, 1996/ 2018 | ab 4 Jahren

Zwei Bilderbücher, die viele verschiedenen Gefühlen erklären und bildlich darstellen.

Es ist Didaktischen Begleitmaterial und ein Spiel verfügbar.

Ein Nein muss manchmal sein! Sachbuch über die Akzeptanz der Grenzen anderer - Emotionale Entwicklung für Kinder ab 3 Jahren

Dagmar Geisler - Loewe, 2022 (ab 3 Jahren)

Die Nachbarin Frau Rose ist genervt, dass alle immer Nein sagen wenn sie ihnen Torte anbietet und wünscht es sich weg. Doch als niemand mehr Nein sagen kann entstehen viele schwierige und gefährliche Situationen. Die Kinder bringen Frau Rose dazu das Nein zurück zu wünschen und sie merkt dass ein Ja nur wenn auch Nein gesagt werden kann wirklich schön ist.

Ein Stern Namens Mama (Bilderbuch)

Karen-Susan Fessel - Balance, 2021 (ab 3 Jahren)

Lousie fragt sich ob ihre Mama nachdem sie gestorben ist vielleicht zu einem Stern geworden ist. Der Roman erzählt vom Abschiednehmen und vom Umgang mit Trauer und Tod. (Es gibt auch ein Lesebuch Version für Kinder ab 9 Jahren)

Finnis Geheimnis: Kinder stark machen, NEIN zu sagen!

Caroline Link, SaBine Büchner - Edel Kids Books, 2021 | ab 5 Jahren

Der kleine Fuchs Finni liebt es draußen zu spielen. Aber noch lieber mag er es, wenn er zusammen mit Onkel Wolfgang, dem Freund seiner Eltern, das Baumhaus hinter dem Fuchsbau bauen kann. Er ist immer so lustig, aber plötzlich verhält er sich seltsam und will Finni anfassen. Onkel Wolfgang spricht von einem Geheimnis, das sie jetzt haben. Ein Buch über sexuelle Grenzverletzungen im Nahumfeld, wo sich gute Gefühlen mit schlechten vermischen.

Für das Geheimnis bin ich zu klein

Ilona Lammertink, Nynke Talsman - Dressler Verlag, 2018 (ab 4 Jahren)

Joost erlebt viele Dinge. Dabei soll er immer wieder Geheimnisse bewahren. Manche Geheimnisse fühlen sich schön an, andere nicht. Er lernt, dass es wichtig ist, jemandem die schlechten Geheimnisse zu erzählen damit man Hilfe bekommt. (Mit Informationen für Eltern zu sexualisierter Gewalt am Ende des Buches.)

Gefühle, so geht es mir!

Felicity Brooks - Usborne Publishing, 2019 | ab 4 Jahren

Ein Bilderbuch über Gefühle, das anschaulich ein Verständnis für die eigenen Emotionen und die von anderen vermittelt. Es erklärt Körpersprache und fördert die Entwicklung von Selbstwertgefühl und Empathie.

Heute bin ich....

Mies van Hout - Aracari, 2021 | ab 3 Jahren

Ein mit starken Farben gemaltes Bilderbuch, in dem jeder Fisch ein anderes Gefühl ausdrückt. Es eignet sich zum Anschauen, aber auch als Gesprächsanlass für eine Gruppe.

Ich bin doch keine Zuckerm Maus. Neinsagegeschichten und Lieder (mit CD)

Sonja Blattmann, Gesine Hansen - mebes & noack, 12. Auflage, 2020 | ab 4 Jahren

Ein Buch mit Liedern und Geschichten über Selbstbewusstsein und Kindermut.

Ich bin ein Kind und habe Rechte.

Alain Serres, Aurélie Fronty - NordSüd Verlag, 2013 | ab 4 Jahren

Die 1989 verabschiedete UN-Konvention über die Rechte des Kindes farbenfroh und poetisch gestalten. Zum Ansehen allein und zum Besprechen in der Gruppe.

Ich und meine Gefühle

Holde Kreul, Dagmar Geisler - Loewe, 2011 | ab 5 Jahren

Gefühle werden anhand von Alltagsbeispielen einfach erklärt, damit Kinder ihre Gefühle erkennen und ausdrücken können. Die Botschaft: Auch wenn manchmal von außen das Zeigen von Gefühlen als negativ bewertet wird, ist es richtig und wichtig seine Gefühle zu kennen und sie ausdrücken zu können.

In meinem kleinen Herzen

Jo Witek, Christine Roussey - Fischer Sauerländer, 2020 | ab 4 Jahren

Gefühle kinderleicht erklärt und mit schönen Bildern illustriert. Ein immer kleiner werdender Herzausschnitt zieht sich durch das Buch, sodass von außen ein schönes Relief zu sehen ist.

In mir drin ists bunt

Theresa Bodner - Tyrolia, 2020 (ab 4 Jahren)

Anhand von schönen bunten Bildern, synonymen werden Gefühle dargestellt. Dazu werden einige Sätze genannt, die zu diesem Gefühl passen und in den Situationen oft gedacht oder gesagt werden. Wie zum Beispiel zu dem Gefühl sicher, geborgen, daheim der Satz "ich fühle mich wohl".

Ist das okay? Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. Übergriffiges Verhalten erkennen und offen über Missbrauch und sexuelle Nötigung sprechen. Für Kinder, Eltern und Pädagog:innen.

Agota Lavoyer, Anna-Lina Balke - Mabuse, 2022 (ab 6 Jahren)

In diesem Buch bekommen Erwachsene eine Stütze wie sie Kinder vor sexualisierter Gewalt schützen können und wie sie mit ihnen darüber sprechen können. Anhand von Fragen die man den Kindern stellen kann und wichtigen Fakten zum Thema kann den Kindern das richtige Wissen vermittelt werden.

Ja&Nein - ich sag, was ich (nicht) mag. Ich bin schon groß ich weiß das schon

Pauline Oud - Coppenratt, 2021 (ab 3 Jahren)

Wann sage ich Ja und wann Nein? Wann möchte ich Ja sagen aber ein Nein ist die bessere Wahl? Wann ist es andersherum? Mit diesem Buch kann man mit Kindern besprechen wie sie Grenzen setzen und die von anderen waren, wann sie vorsichtig sein sollten und welche Dinge man manchmal machen muss obwohl man das nicht möchte.

Justine und die Kinderrechte

Antje Szillat - edition zweihorn, 2012 | ab 8 Jahren

Justine und ihr Kater helfen da, wo sich nicht an die Kinderrechte gehalten wird, aber damit das klappt müssen ganz viele Kinder mithelfen. Die Lesenden können die Kinderrechte anhand von Geschichten entdecken.

Kein Küsschen auf Kommando | Kein Anfassen auf Kommando

Marion Mebes - Mebes & noack, 2020 | ab 4 Jahren

Seit vielen Jahren ein Standardbuch für die präventive Arbeit mit Kindern, zu sexuellen Grenzverletzungen.

Klein

Stina Wirsén - Klett Kinderbuch, 2022 | ab 3 Jahren

Klein erlebt zu Hause viel Streit und Gewalt, als es sich seiner Erzieherin in der Kita öffnet wird ihm geholfen. Eine Geschichte um Kindern zu zeigen, dass es nicht in Ordnung ist wenn Erwachsene ihnen körperliche oder psychische Gewalt antun und dass es wichtig ist sich Hilfe zu holen.

Mein erstes Buch der Gefühle - von Wut, Streit und Gummibärchen

Dagmar Geisler - Loewe, 2021 | ab 5 Jahren

verschiedene Gefühle, wie Wut und Glück werden in Geschichten verpackt erklärt.

Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder

Dagmar Geisler - Loewe, 2019 | ab 5 Jahren

Unangenehme Berührungen zu erkennen und abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich "Nein" zu sagen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Mit dazugehörigem Kamishibai Kartenset.

Mein unsichtbarer Gartenzaun

Michaela Datscher, Eva Hohensinner - Datscher Consulting, 2015 | ab 4 Jahren

Die eigenen Grenzen werden durch einen kleinen Gartenzaun, der um einen herum steht, symbolisiert. Dadurch werden die eigenen und auch die Grenzen anderer sehr anschaulich. Ihre Wichtigkeit, dass es nicht die eigene Schuld ist wenn jemand diese überschreitet und dass es wichtig ist sich in diesem Fall Hilfe zu holen, wird deutlich.

Mutig, mutig

Lorenz Pauli, Kathrin Schrärer - Atlantis, 2009 | ab 4 Jahren

Vier Freunde - eine Maus, eine Schnecke, ein Spatz und ein Frosch - machen am Teich ein Wettspiel: Wer ist am mutigsten? Jeder denkt sich etwas aus, was für sie/ihn besonders schwierig ist: Die Maus taucht quer durch den See, der Frosch frisst ein Seerosenblatt, die Schnecke verlässt ihr Haus. Als der Spatz dran ist, macht er nicht mit. Die anderen sind vorerst verblüfft, aber dann erkennen sie: „Ja, das ist Mut!“

NEIN! Ich will das nicht!

Manuela Dirolf - Verlag an der Ruhr, 2022 | ab 8 Jahren

Geschichten zum Vor- und Selberlesen und darüber Sprechen, für die Prävention von sexuellem Missbrauch. Die Kinder erfahren, warum sie sich überhaupt in Acht nehmen müssen und was

sexueller Missbrauch ist, wie sie Gefahrensituationen erkennen, sich auch als Kinder wehren können und wie sie richtig reagieren.

Pepe - Ein Ausflug der stark macht

Clemens Fobian, Mieke Röder - Marta Press, 2017 | ab 3 Jahren

Das Buch erklärt wie man eigene Grenzen erkennt, Grenzen gegenüber anderen Menschen setzt und das es immer in Ordnung ist sich Hilfe zu holen. Regt zum selber nachdenken und mitmachen an und ist mit vielfältigen Personen gestaltet.

Soll ich es sagen? - Eine Geschichte über Geheimnisse

Clemens Fobian, Mirjam Zels - Marta Press, 2019 | ab 4 Jahren

An Alltäglichen Beispielen in einem vielfältigen Umfeld wird der Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen erklärt und dass es wichtig ist sich jemandem anzuvertrauen wenn ein Geheimnis einem ein schlechtes Gefühl bereitet.

Überraschung!

Mies van Hout - Aracari, 2018 | ab 3 Jahren

Ein Buch zu Emotionen, Gefühlen und Stimmungen, die treffend dargestellt werden. Getreu dem Motto ein Wort, ein Bild.

Wenn Lisa wütend ist

Heinz Janisch, Manuela Olten - Beltz & Gelberg, 2020 | ab 3 Jahren

Wenn Lisa wütend ist, wird ihr Kopf knall rot und sie brüllt ganz laut. Damit zeigt sie, dass auch Mädchen wütend sein können und dürfen.

Wir haben Rechte! – Mini-Bilderbuch

Manuela Olten - Don Bosco, 2022 (ab 5 Jahren)

Die wichtigsten Kinderrechte in kurzen Sätzen aufgezählt und mit Bildern erläutert.

Wie fühlst du dich heute?

Lucia Scuderi - Edition bli:libri, 2011 | ab 3 Jahren

Die zweisprachige Kinderbücher der Reihe "Wie fühlst Du Dich heute?" helfen Kindern, ihre Gefühle anhand von lebhaften Beispielen und ausdrucksvollen Illustrationen zu beschreiben. Für Kinder, die mehrsprachig aufwachsen, ist es besonders wichtig, Emotionen in allen Sprachen verbalisieren zu können.

Mit Hör-CD in Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch.

Gender (Unterschiede und Gemeinsamkeiten, Geschlechterrollen, geschlechtliche Vielfalt)

Ada Lovelace

Fiona Robinson - Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2019 | ab 8 Jahren

Ada Lovelace (1815-1852) war ein fantasievolles Mädchen, das sich für Mathematik und die technischen Erfindungen der Industrialisierung begeisterte. Sie ist die erste Computer-Programmiererin der Welt.

Alle da! Unser kunterbuntes Leben

Anja Tuckermann, Tine Schulz - Klett Kinderbuch, 2020 | ab 5 Jahren

Bunte Illustrationen zeigen ausführlich jene Gemeinsamkeiten, die alle Menschen verbinden. Im Text werden Gründe genannt, aus denen Menschen ihre Heimat verlassen und die Veränderungen aufgezeigt, die dies für alle mit sich bringt.

Allein unter Mädchen

Beate Dölling - Tulipan, 2020 (ab 6 Jahren)

Theo findet spannend was die Mädchen so in der Pause machen, doch er traut sich nicht rüber zu gehen und mit ihnen zu spielen. Da hat er eine Idee und meldet sich für die Ferien auf dem Ponyhof an. Zuerst sind die Mädchen gemein zu ihm doch nach einer Zeit hat er richtig viel Spaß.

Ballett mit Börek

Ariane Schwörer - Oetinger, 2015 (ab 8 Jahren)

Lara liebt es zu tanzen. Eines Nachmittags entdeckt sie, dass auch der sonst so fiese Hakan in seinem Zimmer tanzt. Kann jemand der auch gerne tanzt denn wirklich so gemein sein? Vielleicht kann sei Hakan ja ein paar Tanzschritte beibringen?

Bella Baumädchen. Du kannst alles sein!

Britta Sabbag, Sandra Hunke - Edel Germany Verlag, 2022 | ab 4 Jahren

Bella liebt es Sachen zu bauen, die anderen Kinder und Eltern sagen: "das ist doch nichts für Mädchen!" doch Bella ist das egal. Als das Spielhaus, was sie gebaut hat, alle vor dem Regen schützt merken auch die anderen, Alle können das sein, was sie möchten.

[Das Hörspiel](#) ist kostenfrei bei YouTube zu finden.

Das Mädchen auf dem Motorrad

Amy Novesky, Jule Morstard - Zuckersüß Verlag, 2020 | ab 5 Jahren

Ein Kinderbuch über Mut, Selbstvertrauen und Liebe zur Freiheit. Es erzählt Klischee-frei und authentisch die Geschichte von Anne-France Dautheville, die in den 70er Jahren die Welt auf einem Motorrad in fast 10 Jahren umrundete.

David und sein Rosa Pony

Blanca Fernandez, Nils Pickert, Jenny Harbauer - Pinkstinks Germany e. V., 2016 | ab 4 Jahren

David geht in die erste Klasse und nimmt sein Kuschelpony Fred mit in die Schule, um es seinen Schulkamerad:innen vorzustellen. Leider geht das schief, denn David wird wegen seines „Mädchenspielzeugs“ ausgelacht. Das Pony wird von den Kindern zum Fußball umfunktioniert und landet im Matsch. Für Vor- und Grundschulklassen gibt es diese Geschichte als Theaterstück. Informationen erhalten sie auf der Seite von [PinkStinks](#).

Der Junge im Rock

Kerstin Brichzin - Minedition Publishing AG, Zürich, 2021 | ab 4 Jahren

In dieser Geschichte werden auf neutrale, humorvolle Weise Rollenbilder in Frage gestellt. Felix möchte lieber einen Rock tragen, stößt jedoch in der Kita auf Ablehnung. Mit Unterstützung seiner Eltern hält er seinen Standpunkt aufrecht und findet Akzeptanz.

Der Katze ist es ganz egal

Franz Orghandl, Theresa Strozyk - Klett Kinderbuch, 2020 | ab 9 Jahren

Jenifers Familie versteht nicht, dass sie ein Mädchen ist und wollen ihren neuen Namen nicht akzeptieren und ihr auch keine neue Kleidung kaufen. Das macht sie sehr unglücklich. Im Gegensatz zur Katze der ist das ganz egal. Ihre Freund:innen helfen ihr, sich selbst zu finden und wohl zu fühlen.

Die drei Räuberinnen

Verena Hochleitner - Tyrolia, 2020 | ab 8 Jahren

Maja, Bruno und Kaspar spielen Räuberbande im Treppenhaus und treffen dabei auf viele verschiedene Gestalten. Bis Maja nicht mehr mit machen möchte. Sie findet "Räuber" schließt sie ja nicht mit ein! Die anderen stimmen zu und schlagen vor sich in „Die 3 Räuberinnen“ umzubenennen, da steckt Räuber und Räuberin drin. Damit sind alle einverstanden und das Abendteuer geht weiter. Eine Geschichte die ganz nebenbei einfach erklärt wie Sprache einen Unterschied machen kann und spiegelt dabei die phantasievolle Welt der Kinder wieder.

Die Mumins. Winter im Mumintal

Tove Jansson - Arena, 2017

*Ein Klassiker über das Zurechtfinden in einer entfremdeten Welt, über die Bewältigung von Furcht vor dem Unbekannten und Unheimlichen und nicht zuletzt über das Erwachsenwerden.***Die neuen bunten Königinnenreiche - Queere Märchen - nicht nur für Kinder**

Frank Thies, Martin Breuer - Queendoms, 2018 | ab 5 Jahren

*Märchengeschichten die nicht den typischen Mustern folgen, sondern diverse Charaktere und ein friedliches, freundschaftliches Miteinander und abbilden.**Die Geschichte „Das Rollstuhl-Mädchen, die Regenbogenfamilie und die acht Beine“ ist auch einzeln als Mini- Buch und online als [PDF](#) verfügbar.***Disco!**

Frauke Angel - Jungbrunnen, 2019 | ab 4 Jahren

*Schon im Kinderkarten werden Geschlechterrollen geprägt. Was ist schon dabei, wenn ein Junge ein rosa Nachthemd anziehen will? Ist man dann schwul? Vielleicht, denn man hat ja auch den eigenen Papa lieb und der ist ja auch ein Mann...***Ein Junge wie Du | Ein Mädchen wie Du**

Frank Murphy, Kayla Harren - Zuckersüß Verlag, 2020 | ab 3 Jahren

*Die Bücher räumen mit Rollenklischees auf:**Jungs müssen nicht vor allem stark, schnell und mutig sein. Es zählt auch hilfsbereit, emphatisch, kreativ, sensibel, neugierig und optimistisch zu sein. Und vor allem: jederzeit authentisch.**Mädchen müssen nicht höflich, ordentlich und zurückhaltend sein. Sie sollen tun, was sie sich vornehmen und ihre mutigen, ehrgeizigen, zielstrebigem, selbstbewussten und starken Seiten erfahren und ausleben.***Ein kleines bisschen anders - Vorlesegeschichten für 3.4.5. Minuten**

Petra Eimer (Illustration) - Beltz & Geldberg, 2015 | ab 3 Jahren

*30 Geschichten über Kinder die ganz unterschiedliche Interessen und Eigenschaften haben. Die Geschichten zeigen wie unterschiedlich jedes einzelne Kind ist und wofür Eigenarten nützlich sein können.***Einmal wirst du...**

Leonora Leitl - Tyrolia, 2020 | ab 6 Jahren

*Wie stellen sich Kinder ihre Zukunft vor? Viele Fragen, die zum Nachdenken über Wünsche, Ziele, Hoffnungen und Ängste animiert.***Entdeckerinnen und Abenteurer**

Sarah Sheppard - Klett Kinderbuch, 2019 | ab 8 Jahren

*Wenn es um Abenteuer und die Erschließung der Welt geht, fallen uns meistens Männer ein. Hier werden auch Frauen portraitiert. Denn Neugierde, Entdeckungslust und Mut kennen kein Geschlecht.***Florian**

JR und Vanessa Ford - Zuckersüß, 2022 | ab 4 Jahren

*Florian erzählt von seinen Gefühlen und Sorgen als trans Kind und wie die Unterstützung seiner Identität durch seine Familie, Lehrkräfte und Freund*innen ihm diese Sorgen nehmen konnte.***Frauen Bauen - Kinder entdecken Architektinnen**

Arne Winkelmann, Kitty Kahane - antaeus Verlag, 2017 | ab 10 Jahren

Erst seit 100 Jahren dürfen Frauen Architektur studieren und Dinge bauen. Es gibt immer noch nur wenige Architektinnen, deshalb ist ihnen dieses Buch gewidmet. Es bildet Architektinnen und ihre Bauwerke ab.

Ganz normal, oder?

Tom Percival - Loewe, 2022 | ab 4 Jahren

Norman war immer ganz normal, bis ihm eines Tages Flügel wachsen. Erst findet er sie toll, doch dann fragt er sich, was wohl die anderen denken werden und zieht eine dicke Jacke an um die Flügel zu verstecken. Dadurch wird er sehr unglücklich. Mit der Unterstützung seiner Eltern stellt er fest, dass nicht die Flügel ihn unglücklich machen, sondern die Jacke. Er legt sie ab und fliegt glücklich durch die Gegend. Dabei inspiriert er viele andere Kinder ihre eigenen Jacken abzulegen.

Good Night Stories for Rebel Girls | Good Night Stories for Rebel Girls - 100 Migrantinnen, die die Welt verändern

Elena Favilli, Francesca Cavallo - Carl Hanser Verlag, 2017/ 2021 | ab 10 Jahren

Beide Bücher enthalten 100 inspirierende Geschichten über beeindruckende Frauen, die jedem Mädchen Mut machen, an seine Träume zu glauben.

Ich bin anders als du – Ich bin wie du

Constanze Kitzing - Carlsen, 2021 | ab 3 Jahren

Das Wendebuch zeigt auf kindgerechte Weise, was manche Kinder ausmacht, wie sie sich von anderen unterscheiden und was sie mit anderen gemeinsam haben. Bei voreiligen Zuschreibungen wird man beim Umblättern überrascht. In der Mitte die Erkenntnis: "Ich bin ich!"

Ich so Du so

Labor Atelieregemeinschaft - Beltz & Gelberg, 2017 | ab 8 Jahren

Das Buch hinterfragt, was "Normal" ist und führt humorvoll die Lesende zu einem Perspektivenwechsel. Alle Bilder, Comics, Fotos, lustige und nachdenkliche Texte und Geschichten, regen an, Menschen aus den Schubladen der Zuschreibungen zu holen, und machen Mut, so zu sein, wie man ist, und andere sein zu lassen, wie sie sind – normal eben und ganz besonders.

Irgendwie anders

Kathryn Cave, Chriss Riddell - Oetinger Verlag, 1994 | ab 4 Jahren

Ein immer noch aktueller Klassiker über das Anders-sein, dargestellt anhand einer niedlichen kleinen Fantasiefigur. Mit Begleitheft für Pädagog:innen, um auf der Grundlage des Buches ein Literaturprojekt durchzuführen.

Jill ist anders

Ursula Rosen - Salmo Verlag, 2018 | ab 4 Jahren

Das Kinderbuch geht behutsam, aber offen mit der Thematik der Intersexualität um und gibt Kindern und Jugendlichen wichtige Informationen zum Thema.

Auf der [Homepage](#) der Autorin finden sich Unterrichtsmaterialien und Handreichungen.

Julian feiert die Liebe

Jessica Love - Knesebeck, 2021 | ab 4 Jahren

Julian und Marisol gehen mit ihren Großmüttern auf eine Hochzeit, auf ein Fest der Liebe und dürfen beide Blumen streuen. Sie spielt mit einem Hund und er verwandelt eine hängende Weide in ein Feenschloss. Auch Marisols Großmutter akzeptiert die beiden genauso, wie sie sind.

Julian ist eine Meerjungfrau

Jessica Love - Knesebeck, 2022 | ab 4 Jahren

Julian liebt Meerjungfrauen – er wäre am liebsten selbst eine. Als er auf der Heimfahrt in der U-Bahn drei als Meerjungfrauen verkleidete Frauen sieht, ist der Junge völlig hingerissen. Auch zu Hause verkleidet sich mit einem gelben Vorhang und Farnblättern selbst als Nixe. Und zum Glück hat er eine Großmutter, die ihn genauso akzeptiert, wie er ist! Dieses farbgewaltige Bilderbuch,

das mit wenigen Worten auskommt, ist ein warmherziger Beitrag zum Thema Individualität, Diversität und Vielfalt!

Lena hat nur Fußball im Kopf

Kirsten Boie, Silke Brix - Verlag Friedrich Oetinger GmbH, 2016 | ab 7 Jahren

Lena spielt super gerne Fußball im Verein, mit Trainer und so. Aber Mama sagt, damit ist jetzt Schluss. Nicht, dass Mama was gegen Fußball hat, aber Lena hat schon wieder eine Mathearbeit verhauen.

Lila. Oder was ist Intersexualität?

Gerda Schmidchen, Ivonne Krawinkel - Intersexuelle Menschen e.V., 2009 | ab 8 Jahren

„Alle Menschen sind verschieden“: Das Buch erklärt kindgemäß, dass es nicht nur Mädchen und Jungen gibt und auf welche Art und Weise Chromosomen und Hormone dabei eine Rolle spielen. Es eignet sich hervorragend um mit Grundschulkindern über Intersexualität zu sprechen.

Little Dreamers - Visionäre Frauen aus der ganzen Welt | Little Dreamers - Mutige Frauen der schwarzen Geschichte

Vashti Harrison - Zuckersüß Verlag, 2022 | ab 6 Jahren

In beiden Bücher werden 50 ganz verschiedene Frauen aus unterschiedlichen Zeiten abgebildet, die in die Geschichte eingegangen sind und sich für ihre Rechte eingesetzt haben. Sie können als Vorbilder dienen, die eigenen Träume wahr werden zu lassen.

Lotti und Otto - eine Geschichte über Jungssachen und Mädchenkram

Collien Ulmen-Fernandes, Carola Sieverding - Edel:Kids books, 2018 | ab 4 Jahren

Lotti und Otto sind zwei Otter die sich im Ferienlager kennenlernen. Lotti tobt und angelt gerne doch die Betreuerin Frau Bär meint das ist nur für Jungs. Otto dagegen backt für sein Leben gerne aber Herr Amsel findet, er sollte lieber Fische fangen. Mit einem Trick zeigen die Otter Kinder, dass jedes Kind alle Aktivität machen kann auf die es Lust hat, ganz egal ob Mädchen oder Junge.

Malala - Für die Rechte der Mädchen

Raphaële Frier, Aurélie Fronty - Knesebeck, 2017 | ab 8 Jahren

Die Geschichte von Malala, die in Pakistan mit 11 Jahren gegen die Taliban aufstand, als ihre Mädchenschule geschlossen werden sollte. Den Hinrichtungsversuch überlebte sie schwer verletzt. Seitdem setzt sie sich für die Rechte der Kinder, insbesondere das Recht der Mädchen auf Bildung, ein.

Männer weinen

Jonty Howley - Zuckersüß Verlag, 2020 | ab 4 Jahren

Empathie ist keine Frage des Geschlechts. In diesem Bilderbuch werden Klischee frei sensible Kinder gestärkt, ihren Gefühlen freien Lauf zu lassen.

Märchenland für Alle

Boldizár M. Nagy - Stern, 2022 | ab 6 Jahren

Alt bekannte Märchengeschichten werden mit diversen, vielschichtigen Hauptfiguren und spannenden, abwechslungsreichen und überraschenden Geschichten neu erzählt. Viele verschiedene Kinder können sich so mit den Charakteren identifizieren und von den Geschichten inspiriert werden.

Mein großes Berufe- Wimmelbuch - Ich kann alles werden

Max Walther - KlischeeFrei, 2020 | ab 2 Jahren

Ein Wimmelbuch in dem viele unterschiedliche Menschen abgebildet sind, die ganz verschiedene Berufe ausüben. Kindern werden so schon früh die vielfältigen Möglichkeiten für ihre Berufswahl aufgezeigt.

Mimis kunterbunte Welt

Ulrike Haas, Nicole Boyne - Ulila Verlag, 2021 | ab 4 Jahren

Inklusion und Diversität im Wimmelbuchformat: Menschen mit unterschiedlichen Körperformen und Hautfarben, individuelle Looks, bunte Familienkonstellationen, verschiedene Geschlechtsidentitäten, Menschen mit und ohne Behinderung und aufgebrochene Geschlechterrollen können auf großen bunten Seiten entdeckt werden.

Oma Edas Welt: Der Schlüssel zu Oma Edas Welt - oder warum Ausprobieren hilft | Oma Edas Wundersame Welt und der geheimnisvolle Raketenplan

Initiative Klischeefrei - Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V., 2021 | ab 6 Jahren

Bei Oma Eda im Garten können alle Kinder viele verschiedene Tätigkeiten ausprobieren und so herausfinden wo ihre Interessen und Talente liegen. Gemeinsam können sie dann alles schaffen, denn jede:r kann etwas anderes gut und so zur Lösung beitragen.

Paul und die Puppen

Pija Lindenbaum - Thienemann Verlag, 2017 | ab 5 Jahren

Bilderbuch über einen ca. 5-jährigen Jungen, der außer mit den Jungen seiner Kita auch gern mit den Mädchen spielt und damit die Rollenvorstellung „Junge“ verlässt. Ruhige und an der Realität orientierte Darstellung.

Pink, Blue, and You! Questions for Kids about Gender Stereotypes

Elise Gravel - Anne Schwarz Books, 2021 | ab 3 Jahren

Ein Buch mit vielen Fragen zu Geschlechterstereotypen, Geschlechtsidentitäten, Familien etc. Die Kinder, Eltern und andere Mitlesende dazu anregen eigene Stereotype und Vorurteile zu hinterfragen.

Prinzessin Isabella

Cornelia Funke - Verlag Friedrich Oetinger, 1997

Eine Prinzessin, die die Nase voll hat, Prinzessin zu sein, hübsch aussehen und sich gut benehmen - das kann auf die Dauer ganz schön langweilig sein.

Prinz Pfifferling| Prinzessin Pfiffigunde | Prinzessin Pfiffigunde - lang lebe Prinzessin Pfiffigunde

Babette Cole - Carlsen, 1992/ 2020/ 2005 | ab 4 Jahren

Die Geschichte von Prinz Pfifferling ist ein bisschen wie die von Cinderella. Prinzessin Goldschätzchen ist es egal, dass er nicht so, groß, stark und haarig ist wie seine Brüder. Die Prinzessin Pfiffigunde fährt in schwarzer Montur Motorrad und hat für jede Situation eine Lösung.

Prinzessin?

Rabea - Jasmin Usling, Linette Weiss - Chiliverlag, 2017 | ab 3 Jahren

*Es war einmal ein wunderschöner Prinz, der war so glücklich, dass er nach den Sternen greifen wollte ... Er hatte nur ein Problem: Alle dachten, er sei eine Prinzessin!
Ein Kinderbuch zum Thema Transidentität.*

PS: Es gibt Lieblingseis

Luzie Loda - Marta Press UG, 2018 | ab 4 Jahren

Es gibt nicht nur Erdbeer- oder Schokoeis. Ein Buch über ein intersexuelles Kind, das eingeschult wird. Mit [Begleitmaterial](#) für den Unterricht in der Grundschule zum Thema Intergeschlechtlichkeit.

Puppen sind doch nichts für Jungen!

Ludovic Flamant, Jean-Luc Englebert - Picus, 2020 | ab 4 Jahren

Eine Geschichte über einen kleinen Jungen der mit seiner Puppe spielt und einen Papa der findet Puppen sind nichts für Jungen. Erzählt aus der Sicht des großen Bruders der seinen kleinen Bruder unterstützt.

Raffi und sein pinkes Tutu

Riccardo Simonetti - Community Editions, 2020 | ab 4 Jahren

Raffi liebt sein pinkes Tutu, eines Tages trägt er es in der Schule und wird schnell ausgegrenzt. Mit der Unterstützung seiner Eltern, fasst er Mut und die anderen Kinder erkennen, dass »Anderssein« ok ist.

Ruth Bader Ginsburg - Richterin für Gerechtigkeit

Heike Wolter, Julia Christof - Edition riedenburg, 2022 | ab 8 Jahren

Das ganze Leben hat Ruth Bader Ginsburg (1933–2020) für die Gerechtigkeit auf allen Ebenen gekämpft: als Frau, als Professorin, als Anwältin und schließlich als Richterin am obersten Gericht der USA. In diesem Buch gibt es wertvolle Informationen und Statements und dazu passende Reflexionsfragen, die im Unterricht als Forschungsaufgaben bearbeitet werden können.

Seeräubernädchen und Prinzessinnenjunge

Nils Pickert, Lena Hesse Carlsen Verlag, 2022 | ab 5 Jahren

Mara und Milo lernen sich in der Kita kennen und werden beste Freund:innen. Mara liebt es Piratin zu spielen, Dinge zu entdecken und zu toben. Milo spielt gerne Prinzessin, schaukelt und verschönert alles. Zusammen haben die beiden eine Menge Spaß und erleben viele Abenteuer auf dem Spielplatz.

Sei ein ganzer Kerl

Jessica Sanders, Robbie Cathro - Zuckersüß Verlag, 2020 | ab 8 Jahren

Jungs werden ermutigt auch ihre verletzbaren Seiten ernst zu nehmen. Sie sollen nicht immer nur stark, hart oder lustig sein, auch Eigenschaften wie Sensibilität, Kreativität oder Fürsorge sind männlich!

Stories for Kids Who Dare to be Different - Vom Mut, anders zu sein

Ben Brooks - Loewe Sachbuch, 2019 | ab 9 Jahren

Für Kinder, die klischeefreie Vorbilder suchen mit 100 großartigen und inspirierenden Geschichten von Frauen und Männern aus Wissenschaft und Forschung, Kunst und Musik, Sport und Politik, die unsere Welt zum Besseren verändert haben.

Teddy Tilly

Jessica Walton, Dougal Allan Macpherson - Fischer Sauerländer, 2016 | ab 5 Jahren

In diesem Buch geht es um Mitgefühl, Akzeptanz, Toleranz und bedingungslose Freundschaft und Liebe. Dabei wird das Thema Transgender kindgerecht erklärt. Teddy Thomas möchte kein Teddybär mehr sein. Schon lange fühlt er, dass er eigentlich eine Teddybärin ist und möchte lieber Tilly heißen. Er traut sich aber nicht, seinem besten Freund Finn davon zu erzählen. Finn versichert ihm, dass er ihn immer lieb haben wird, ob er nun Thomas oder Tilly heißt.

Traum- Berufe

Cai Schmitz-Weicht, Ka Schmitz - Viel&Mehr, 2014 | ab 4 Jahren

Phillip und seine Freundin Adila helfen seiner Schwester Lisa dabei zu überlegen was sie später einmal werden kann. Sehr vielfältig gestaltet. Ein bilinguales Bilderbuch auf Deutsch und einer weiteren Sprache. Verfügbar auf Italienisch, Russisch, Polnisch, Portugiesisch und Türkisch.

Von den Sternen am Himmel zu den Fischen im Meer

Kai Cheng Thom - edition-assemblage, 2020 | ab 3 Jahren

Miu Lan wird geboren und kann sich nicht entscheiden was es sein möchte. Der Mutter ist es egal und singt jeden Tag "Was immer du dir wünschst kannst du sein, glaub ich"

sehr, von den Sternen im Himmel zu den Fischen im Meer.“ So wächst das Miu Lan fröhlich und sich stetig verändernd heran, bis zur Einschulung. Dort hat Miu Lan erst Probleme, bis es den anderen Kindern zeigt, dass es Spaß macht ständig etwas anderes zu sein. Ganz nebenbei werden verschiedene Pronomen für das Kind genutzt und die Liebe der Mutter gibt ihm Stärke.

Wer ist die Schnecke Sam?

Maria Pawłowska, Jakub Szamałek, Katarzyna Bogucka - Doppelgänger Verlag, 2017 | ab 5 Jahren

Die Schnecke Sam ist ein bisschen anders als der Rest der Klasse. Sie kann sich nicht entscheiden, ob sie ein Junge oder ein Mädchen ist. Aus Scham versteckt sie sich in ihrem Häuschen.

SPIELE

Das Familienspiel

Serap Şıkan-Azun - das netz, Projekt Kinderwelten, 2010 | ab 3 Jahren | 1-6 Spielende
Mithilfe der Bildkarten lernen Kinder Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Kindern und Familien zu erkennen und zu benennen, sowie darüber ins Gespräch zu kommen. Die Spielanleitung enthält verschiedene Spielvorschläge auf 5 verschiedenen Sprachen.

Die Ich-kann-HasenHühnerHunde

Franziska Vogt-Sitzler, Manfred Vogt - Manfred Vogt Spieleverlag, 2022 | ab 5 Jahren
*„Das Ressourcen- Memospiel für kreative Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen“
Spielvarianten in der Anleitung.*

Die Kindergartenbox

BZgA, 2012 | ab 2 Jahren

Eine Sammlung von Bilder- und Hörgeschichten, Kinderliedern und Methoden für Vorschulkinder zu den Themen Familie, Körper, Grenzen, Freundschaft u. ä.

Ein Dino zeigt Gefühle (die Box)

Heike Löffler, Christa Manske - mebes&noack, 2013 | ab 4 Jahren | für 2- 6 Spielende
Diese Spielbox bietet eine breite Möglichkeit an Spielen und Methoden zum Thema Gefühle. Beiliegend ist ein Ratgeber für pädagogische Fachkräfte, der verschiedene Möglichkeiten aufzeigt, mit der Box zu arbeiten.

Familien Memo

Leona Games GmbH, 2020 | ab 2 Jahren

Die Memo-Karten mit 25 Bildpaaren zeigen verschiedene Altersgruppen, Geschlechter, Religionen und Familienmodelle und lassen so errahnen, wie vielfältig Familien sein können. Die Spielanleitung gibt es in sieben Sprachen.

Fröhlich oder traurig... wie zeigst du Gefühle?

Kai Haferkamp - Kosmolino, 2007 | ab 4- 8 Jahren | für 2 bis 4 Spielende

Die Gefühle von anderen Menschen zu deuten ist oft gar nicht leicht. Im Gesicht kann man dennoch viele Emotionen an bestimmten Merkmalen erkennen. In diesem Spiel können Kinder üben die 4 Grund- Emotionen (Freude, Trauer, Wut und Angst) zu erkennen und zu benennen.

Gefühle Flip: kleines Kartenset | Maxi Karten | Bieber Bib lernt Gebärden

Marion Mebes - mebes&noack, 2020 | ab 4 Jahren

Differenzierte bildnerischen Darstellung von Gefühlen plus unterschiedlicher sprachlicher Bezeichnungen. Das ergibt die Möglichkeit, selbst eine Definition zu finden. Auch für die Arbeit mit

Kindern, die wenig oder kein Deutsch sprechen, geeignet. In 2 verschiedenen Größen. „Bieber Bib lernt Gebärden“ ist eine Version in der die Gefühle in Gebärden übersetzt werden.

Gefühlsmonster

Christian Corona - Gefühlsmonster GmbH, 2022 | ab 4 Jahren

25 Karten mit Gefühlsmonstern. Auf jeder Karte ist ein Monster mit einem bestimmten Gefühlsausdruck abgebildet. In mehreren Größen erhältlich.

weitere Infos, Materialien und Einsatzmöglichkeiten sind auf der [Website](#) zu finden.

Ich bin stark, ich geh nicht mit

Susa Apenrade, Sandra Grimm, Miriam Cordes - Arena, 2011 | ab 3- 9 Jahren | für 2-4 Spielende

Im Spiel enthalten sind ein Buch mit den Spieleanleitungen, verschiedene Geschichten auf die immer ein Begleittext für Eltern, Erzieher:innen, Lehrkräfte und andere Begleitpersonen folgt. Das Spiel gibt es in einer Version für Kindergarten- und einer für Grundschulkindern. Die Kinder üben so welche Reaktion in bestimmten Situationen sinnvoll ist und wie sie Situationen beschreiben und benennen können. Das Spiel muss immer begleitet werden und die Formulierungen der Aufgaben Karten sollten ggf. angepasst werden da sie z.B. nur die konservativ klassische Familienform mit Mutter, Vater, Kind abbildet.

Ich kann werden was ich will

Yalda Kouhi Anbaran - Kouhi Verlag | ab 3 Jahren

Ein Memory Spiel für die Gleichstellung aller Geschlechter, zeigt, dass jedes Kind werden kann, was es möchte und bildet dabei viele unterschiedliche Menschen ab.

Kamishibai Bildkartensets:

Ein Baby wächst in Mamas Bauch

Lydia Hauenschield, Mile Penava - Don Bosco Verlag, 2018 | ab 5 Jahren

Sachgeschichten fürs Erzähltheater bestehend aus 13 großen Bildtafeln, anhand derer die Ankunft eines Geschwisterkindes in einer Familie sowohl unter körperlichen als auch unter familiären Gesichtspunkten beschrieben wird.

Mein Körper gehört mir!

pro familia - Don Bosco, 2020

Das Kamishibai Erzähltheater bietet einen guten Rahmen, um ein schwieriges Thema wie sexuelle Grenzverletzungen altersgerecht und an kindliche Bedürfnisse angepasst zu besprechen. Clara weiß genau, dass ihr Körper nur ihr gehört und hilft Kindern dabei, über Selbstbestimmung und Grenzen zu sprechen.

Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt - Kamishibashi Kartenset

Sonja Eismann, Amelie Persson - Beltz Nikolov, 2021

Das Kamishibai Kartenset zum Buch über die Unterschiedlichkeit und Vielfalt der Körper. Das Booklet für pädagogische Fachkräfte bietet Anregungen zum Herantasten an das Thema - mit Fragen, Fakten und Ideen für Mitmachaktivitäten.

Kickies

Ab 4 Jahren

Die Kickies sind kleine bunte Lederbälle mit aufgedruckten Gesichtern. Jeder Ball zeigt ein anderes Gefühl. Kickies können u.a. helfen, ein Stimmungsbild zu erhalten. Siehe Spielvorschläge.

Kimeno: Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen

Bundeszentrale für politische Bildung (bpb), 2018 | ab 4 Jahren

1 Poster und 24 Bildpaare zu den Kinderrechten.

Das [Memospiel](#) und das [Plakat](#) können auf der bpb Seite bestellt werden. Dort sind auch kostenlose [Anregungen](#) für den Unterricht zu finden.

Mimwürfel

Hajo Bücken - Verlag Neues Spielen, 2012 | ab 3 Jahren

Auf den Würfeln sind 6 verschiedene Gesichter mit verschiedenen Gefühlen abgebildet. "Das Mimwürfelbuch" enthält viele verschiedene konkurrenzlose Spielanleitungen für verschiedene Altersklassen und Gruppengrößen mit verschiedenen Aktivitätslevel

Sexualisierte Gewalt mittels digitaler Medien

Janna Helms, Kerstin Kremer - Violetta Hannover, 2021 | ab 8 Jahren

Mithilfe der Bildkarten kann ein Gespräch über die Risiken der Mediennutzung entstehen. Ein Begleitheft bietet alle wichtigen Informationen und zeigt die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten.

Wie geht's?

Bernhard Weber - Bundeszentrale für politische Bildung, 2016 | ab 8 Jahren

Das Spiel beinhaltet Wortkarten mit Gefühlen und Bildkarten mit Abbildungen von Personen mit Mimiken die auf Gefühle hinweisen. Auf viele verschiedene Arten einzusetzen. Im Spiel sind drei unterschiedliche Spielideen erklärt. Es gibt dazugehöriges [Material](#) für Lehrkräfte.

PRAXISHILFEN für PÄDAGOGISCHES PERSONAL

Achtsamkeit und Anerkennung – in der Grundschule

[BzGA](#), 2018

Informationen und Bausteine zur Förderung des Sozialverhaltens in der Grundschule.

Auch als [PDF](#) zum Herunterladen vorhanden.

Dem Leben auf der Spur

BZGA, 2021 | ab 8 Jahren

Ein Medienpaket über die Entstehung des Lebens. Die Themen Körper, Gefühle, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt werden behutsam und kindgerecht erklärt. Mit einem Glossar und einem Plakat. Enthält außerdem ein Anschreiben für die Erziehungsberechtigten.

Bestellbar auf der [Internetseite](#) der BzGA.

Filztafeln Junge, Mädchen

Bauchlächeln Verlag, 2018

Anschauungsmaterial des kindlichen Bauchraumes plus der primären Geschlechtsmerkmale.

Gendergerechte Schulmaterialien

Jan Heitmann - Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention, Sexualerziehung und Gender, 2021

Methoden zur Auswahl und Überprüfung von Schulmaterialien für eine geschlechtersensible Pädagogik. Als [PDF](#) verfügbar.

Ganz schön intim

Selbstlaut, aktualisiert 2020 | ab 6 Jahren

Umfangreiche Materialsammlung für den Unterricht mit Arbeitsmaterialien und Hörgeschichten.

Als Paket oder als einzelne Module zum kostenlosen [Herunterladen](#) verfügbar.

Gesprächsregeln

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Arbeitsbereich Sexualerziehung und Gender, 2018

6 laminierte Bilderbögen für den Unterricht des Aufgabengebietes Sexualerziehung, mit Erläuterungen. Die Karten und die Erläuterung sind kostenlos auf der [Internetseite](#) des LIs herunterzuladen.

Gesund und Heft Nr. 29

BZgA. 2017

Ein Heft mit Informationen für pädagogische Fachkräfte und Sorgeberechtigte und Arbeitsblätter als Kopiervorlagen, zu vielen wichtigen Themen rund um die Sexualaufklärung.

Kostenlos verfügbar auf der [Internetseite](#) der BzGA.

Klischeefrei durch die Grundschule

Ein Methodenset zur Reflexion von Geschlechterklischees für die Primarstufe

Initiative Klischeefrei

Das Methodenset unterstützt pädagogische Fachkräfte bei der Sensibilisierung und Selbstreflexion über Geschlechterklischees sowie bei der Arbeit mit Sorgeberechtigten. Das Buch „Der Schlüssel zu Oma Edas Welt oder warum Ausprobieren hilft“ ist für Leseanfänger:innen geeignet, „Oma Edas wundersame Welt und der geheimnisvolle Raketenplan“ ist für Fortgeschrittene geeignet. Hinzu kommen 14 Anleitungen als Arbeitsblätter bzw. Kopiervorlagen. Außerdem gibt es ein großes Berufswimmelbuch.

Das Material ist auf der Klischeefrei [Internetseite](#) zu bestellen.

Lernwerkstatt. Liebe-Körper-Kinderkriegen

Andreas O Möckel - Persen Verlag, 2020

Schwerpunkt ist die Vorpubertät, in der sich sowohl der Körper als auch die Beziehungen der Kinder zueinander verändern. Dazu gehört Körperhygiene, Freundschaft/Liebe sowie Schwangerschaft und Geburt. Fächerübergreifende Materialien zur Sexualaufklärung in der 3./4. Klasse.

Mein Körper gehört mir

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention, Sexualerziehung und Gender, 2018

Eine Unterrichtseinheit zur Bezeichnung von Körperteilen, für Körperwahrnehmung und dem subjektiven Empfinden gegenüber Berührungen anderer. 1 Spielanleitung, Abbildung Mädchen/Junge, Bilder von verschiedenen Körperteilen. Geeignet als Einstieg in die Sexualerziehung.

PAOMI - Part of Mine

[Paomi](#) bietet Aufklärungsmodelle aus Stoff an die verschiedene Geschlechtsorgane abbilden und dabei ein intergeschlechtliche Geschlechtsorgane berücksichtigen.

UN Kinderrechtskonventionen in verschiedenen Sprachen

Auf der Unicef [Internetseite](#) ist die Kinderrechtskonvention kindgerecht auf verschiedenen Sprachen verfügbar.

Sexualerziehung an Stationen.

Tina Konz, Sandra Sommer - Auer Verlag, 2020

Hier geht es um das Lernen an Stationen. Dafür liegen Ideen und Kopiervorlagen vor zu den Themen: Freundschaft und Liebe, mein Körper verändert sich, Mädchen und Jungen, ich darf bestimmen, ein neues Leben entsteht und Verhütung. Einige Kopiervorlagen wurden der Box als fertige Spiele hinzugefügt. Übungsmaterial für die Klassen 3 und 4.

So bin Ich, so bist Du

pro familia, 2019 | ab 8 Jahren

Kinder im Grundschulalter sollten eine Sprache für sich, ihren Körper und ihre Gefühle entwickeln und auf die Veränderungen in der Pubertät vorbereitet werden. Nur wer eine Sprache hat und offen reden kann, kann auch Wünsche formulieren und Grenzen setzen. Tabuisierungen, Sprachlosigkeit sowie eine Vieldeutigkeit von Begriffen können anderenfalls den Kindern die Aneignung des Themas Sexualität erschweren. Kann kostenlos [heruntergeladen](#) werden.

Vielma - Vielfältige Materialien

Auf dieser [Internetseite](#) finden sich ganz verschiedene vielfältige Materialien die für den Aufklärungsunterricht genutzt werden können.

INTERNETSEITEN

Fachstelle Kinderwelten

Institut für den Situationsansatz (ista)

Die [Fachstelle](#) setzt sich für eine vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung ein und stellt Praxistipps bereit.

Regenbogenportal

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Das Regenbogenportal ist eine [Internetseite](#) zu queeren Themen. Für Fachkräfte gibt es einen eigenen Bereich mit Informationen und Fortbildungsangeboten.

SeBiLe

Prof. Dr. Barbara Drinck, Prof. Dr. Heinz-Jürgen Voß

Das Projekt sexuelle Bildung für das Lehramt setzt sich dafür ein, dass sexuelle Bildung für alle angehenden Lehrkräfte in das Studium integriert wird. Auf der [Internetseite](#) sind weitere Infos über die durchgeführte Studie und das Projekt zu finden. Es werden Zertifikatskurse angeboten, an denen auch Lehrkräfte teilnehmen können, die bereits im Amt sind.

HANDREICHUNGEN UND BROSCHÜREN

Hamburg Macht Schule: Sexuelle und Geschlechtliche Vielfalt. Über den schulischen Umgang mit Lebensformen und sexuellen Orientierungen

LI Hamburg, 02/2022

Das Heft beinhaltet viele Artikel zu Vielfalt an der Schule, weshalb sie wichtig ist, Projekte die dazu durchgeführt werden und vieles weiteres. Für Hamburger Lehrkräfte und Elternräte.

Kostenlos als [PDF](#) verfügbar.

Über Sexualität reden... Zwischen Einschulung und Pubertät

BZgA, 2021

Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung im Grundschulalter.

Kostenlos verfügbar auf der [Internetseite](#) der BzGA.

Vielfalt in der Schule: Informationen für Eltern

LI Hamburg, 2016

Dieses Heft beinhaltet unter anderem Informationen zur schulischen Sexualerziehung, die Fragen die bei Eltern aufkommen können beantwortet. Es ist auf Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Russisch, Spanisch, Türkisch verfügbar und kann kostenlos [heruntergeladen](#) werden.

Materialbox für die Grundschule

Eine Materialsammlung kann auf Anfrage für den Unterricht ausgeliehen werden.
Die Ausleihe beinhaltet eine Beratung.
Rechtzeitige Vormerkung ist erforderlich.
Anfrage an: eleonora.cucina@li-hamburg.de