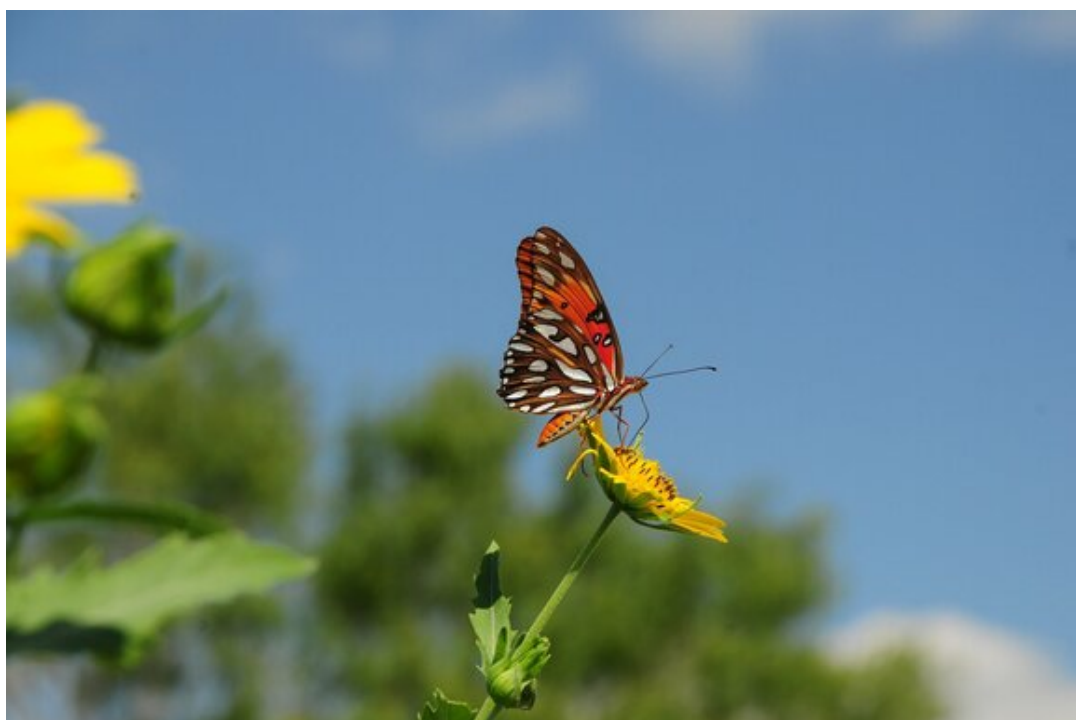




Newsletter SuchtPräventionsZentrum – April 2025



Liebe Interessierte, liebe Lesende!

Die zweite Schuljahreshälfte läuft, der Frühling hält Einzug und wie gewohnt, möchten wir über unsere kommenden Veranstaltungen informieren, Neuigkeiten zum Thema Suchtprävention in Hamburg und darüber hinaus teilen sowie über Aktuelles aus dem SuchtPräventionsZentrum berichten. Dies sind unter anderem unsere Themen:

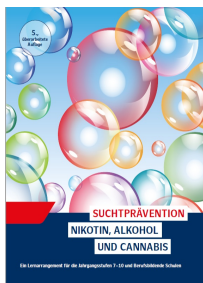
[Aktualisiertes Unterrichtsmaterial zur Suchtprävention: "Nikotin, Alkohol und Cannabis. Ein Lernarrangement für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen"](#)

[DAK Präventionsradar: Neuer Trend Nikotinbeutel](#)

[Neuer Durchgang des Basiscurriculums Jugend und Sucht](#)

Viele Spaß beim Lesen wünscht
das Team vom SuchtPräventionsZentrum

NEUES AUS DEM SPZ



Überarbeitete Auflage! Nikotin, Alkohol und Cannabis. Ein Lernarrangement für die Jg. 7–10 und Berufsbildende Schulen

Das Lernarrangement ist komplett überarbeitet und enthält u.a. Aktualisierungen zum Thema Dampfen/Vapen sowie zum neuen Cannabisgesetz. Den Zugang zu dieser 5. überarbeiteten Auflage, die ab sofort digital verfügbar ist, erhalten Sie nach Besuch einer Fortbildung zu dem Lernarrangement. Kolleginnen und Kollegen, die bereits eine unserer Veranstaltungen besucht haben, erhalten das Material über die dort bekannt gegebene digitale Lernplattform. Die nächste Fortbildung zu dem Unterrichtsmaterial findet im Juni statt.

Termin: 19.06.2025, 15:00-19:00 Uhr (Präsenz)

Moderation: Cosima Teuffer, Anna Zander

VA-Nr.: [2532P2303](#)



Neu! Unterrichtsmaterial zu time4you – Lebenskompetenzen: Motivation, Selbstfürsorge und Zeitmanagement fördern

Strategien zur Motivation und zum Zeitmanagement können einen wichtigen Beitrag zur Stressbewältigung in Schule und Alltag leisten. Dazu finden sich im neuen Unterrichtsmaterial einige Übungen, die sich besonders an Schülerinnen und Schüler ab Jg. 10 wenden. Das vorliegende Unterrichtsmaterial ist eine Ergänzung zu unserem Heft „time4you – Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung“, das sich mit der körperlichen, emotionalen und kognitiven Stressbewältigung befasst. In der Fortbildung zu dem Material werden zahlreiche Übungen praktisch erprobt und reflektiert. Nach Besuch der Fortbildung erhalten Sie das Material digital.

time4you – Lebenskompetenzen: Motivation, Selbstfürsorge & Zeitmanagement (ab Jg. 10) | Präsenz

Termin: 26.06.2025, 15:00-18:00 Uhr

Moderation: Stefan Krämer, Anna Zander

VA-Nr.: [2532P0601](#)



Digitale Medien: Chancen und Risiken – ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 und Berufsbildende Schulen

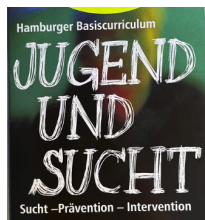
Neue Studien zum Thema „Mediensucht“ und die Diskussion um Smartphone-Verbote beschäftigen viele Sorgeberechtigte und Schulen. In dieser Fortbildung erhalten Sie Informationen zum neuesten Stand der Forschung über die Chancen und Risiken der Mediennutzung. Außerdem erhalten Sie umfassendes Material, um mit den Schülerinnen und Schülern ab Jahrgang 6 im Unterricht oder in Projekttagen zu arbeiten. Es bietet Anregungen, damit sie ihre eigenen Nutzungsgewohnheiten reflektieren, Fakten über die Themen Mediennutzung, Cybermobbing, Sucht etc. sammeln und über das Thema miteinander und mit Ihnen ins Gespräch kommen. Ziel ist es dabei, so mit den digitalen Medien umzugehen, dass das Wohlbefinden und die Entwicklung gestärkt und nicht geschädigt werden.

Digitale Medien: Chancen und Risiken – ein Lernarrangement für die Jahrgangsstuden 7-10 und Berufsbildende Schulen

Termin: 19.05.2025, 16:00-17:30 Uhr | Online und 02.06.2025, 15:30-18:00 | Präsenz

Moderation: Susanne Giese, Stefanie Görris

VA-Nr.: [2532P3302](#)



Neuer Durchgang ab Juli 2025: Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht

Im Rahmen des Kooperationsprojektes „Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht“ können Sie grundlegende Kenntnisse und mehr Handlungssicherheit im Themenfeld Jugend und Sucht erwerben. Wir haben dafür unsere Fortbildungsangebote mit denen anderer Hamburger Einrichtungen in einem gemeinsamen Curriculum modularisiert. Innerhalb von zwei Jahren können Sie das Zertifikat „Basiscurriculum Jugend und Sucht“ erwerben. Der nächste Durchgang beginnt am 20.06.2025 mit der Auftaktveranstaltung.

Termin Auftaktveranstaltung: 20.06.2025, 13:45 Uhr

Ort: Beratungsstelle Kompaß,Trockendock e.V. in Hamburg-Barmbek.

[Weitere Informationen.](#)

FRED

Frühintervention bei
erstauffälligen
Drogenkonsumierenden

© LWL-Koordinationsstelle Sucht

FreD: Angebot zur Frühintervention bei Drogenkonsum

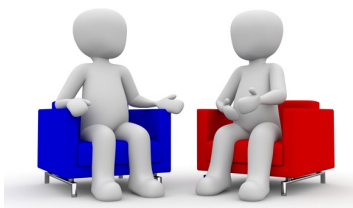
Am 1. April 2024 trat das sogenannte Cannabisgesetz in Kraft. Es skizziert Rahmenbedingungen, unter denen der Anbau, Besitz und Konsum von Cannabis legal sind. Außerdem wurden in dem Zusammenhang Interventionsmaßnahmen zum Schutz von Jugendlichen angekündigt. In Hamburg gibt es schon seit Jahren das Angebot "FreD". "FreD" steht für Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten. Die Beratungsstelle jugend.drogen.beratung.ko bietet das 4-stündige evaluierte Gruppenangebot für junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren an, die mit Alkohol, Cannabis, Vapes und anderen (illegalen) Substanzen u.a. in der Schule auffällig werden. Bei Konsumauffälligkeiten kann Schule die Schülerinnen und Schüler motivieren, an Fred teilzunehmen oder sie ordnet die Teilnahme bei Verstößen gegen die Schulordnung an. Mehr Informationen zu dem Projekt erhalten Sie [hier](#) und in der folgenden Fortbildung:

"Auf den Punkt gebracht" – Frühintervention bei Drogenkonsum (FreD)

Termin: 20.05.2025, 16:30-17.30 Uhr (online)

Referentinnen: Anke Korfhage (Leitung der Beratungsstelle Jugend.Drogen.Beratung.KÖ), Andrea Rodiek (Leitung des SuchtPräventionsZentrums)

VA-Nr.: [2532P7301](#)



Beratungsangebote für Jugendliche sowie Sorgeberechtigte im SPZ!

Im SuchtPräventionsZentrum bieten wir persönliche Beratungsgespräche für Eltern und Sorgeberechtigte an, die sich Sorgen um ihr Kind machen und Fragen zum Suchtmittelkonsum, zur Mediennutzung oder zum essgestörten Verhalten haben und sich unsicher sind, wie sie sich verhalten sollen. Eine vertrauliche Beratung kann auch gemeinsam mit dem Kind stattfinden. Des Weiteren können Jugendliche nach Konsumvorfällen in der Schule oder im Zusammenhang mit möglichen Suchtproblematiken Beratungstermine wahrnehmen. Anmeldung unter (040) 428841911 oder per E-Mail unter spz@li.hamburg.de.



Ende des Nichtraucherwettbewerbs: Be Smart – Don't Start: 25. April 2025

Der Countdown läuft: Noch 2 Wochen dann endet der Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“. Alle Klassen, die noch dabei sind, müssen sich dann online (www.besmart.info) zurückmelden. Auch der Einsendeschluss für die Kreativbeiträge ist am 25. April 2025. Die kreativen Beiträge sollen an das SPZ gesendet werden (Adresse siehe unten) oder können im LI am Empfang in der Felix-Dahn-Straße 3 abgegeben werden. Auch Klassen, die bereits ausgeschieden sind, können noch Kreativbeiträge einsenden. Das SPZ freut sich auf eine rege Teilnahme der Schulklassen und ihre tollen Beiträge!

Wenn Mitte/Ende Mai die Gewinnerklassen feststehen, werden unter den Siegerklassen wieder Preise vom SPZ verlost. Diese Klassen werden dann schriftlich benachrichtigt und zur Abschlussveranstaltung im Juli im Cinemaxx Dammtor eingeladen.

Postanschrift für Kreativbeiträge:

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
SuchtPräventionsZentrum/LIB1
Nicola Vogel
Felix- Dahn-Straße 3
20357 Hamburg

nicola.vogel@li.hamburg.de

(Das Logo „Be Smart – Don't Start“ ist im Besitz des Transport for London und ein eingetragenes Warenzeichen.)

AKTUELLE FORTBILDUNGEN DES SPZ

Den Link zur Anmeldung finden Sie am Ende dieses Abschnittes und direkt über die Veranstaltungsnummern.

High & Blau in der Schule: Wie reagieren bei Verdacht auf Alkohol- und Drogenkonsum von Schülerinnen und Schülern? | Online

Termin: 17.04.2025, 15:00-18:00 Uhr

VA-Nr.: [2532P6202](#)

Essenslust und Körperfrust. Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgänge 7-9 | Präsenz

Termin: 24.04.2025, 16:00-19:00 Uhr

VA-Nr.: [2532P4301](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung im Unterricht | Präsenz

Termin: 28.04. und 15.05.2025, 15:00-18:00 Uhr

VA-Nr.: [2532P0401](#)

"Auf den Punkt gebracht!" – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention – Problematische Mediennutzung bei Jugendlichen | Online

Termin: 29.04.2025, 16:30-17:30 Uhr

VA-Nr.: [2532P5901](#)

Liebe, Lust und Rausch – Konsum und Sexualität bei Jugendlichen | Präsenz

Termin: 07.05.2025, 16:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P5601](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung im Unterricht | Präsenz
Termin: 08.05.2025, 15:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P0304](#)

FASD vermeiden durch alkoholpräventiven Unterricht | Präsenz
Termin: 09.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P2601](#)

Motivierende Gesprächsführung: praktische Tools für Gespräche mit Schülerinnen/Schülern und Eltern | Präsenz
Termin: 12.05.2025, 15:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P7002](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien und Gruppenentwicklung im Unterricht | Präsenz
Termin: 15.05.2025, 15:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P1201](#)

Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie) | Präsenz
Termin: 15.05.2025, 15:30-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P6701](#)

Digitale Medien: Chancen und Risiken – ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 und BSI
Online und Präsenz
Termine: 19.05.2025, 16:00-17:30 Uhr und 02.06.2025, 15:30-18:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P3302](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Glück, Selbstwert & Entspannung im Unterricht | Präsenz
Termin: 05.06.2025, 15:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P0802](#)

"Trinken, dampfen, kiffen..." aktuelle Konsumtrends von Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die pädagogische Arbeit | Online
Termin: 17.06.2025, 16:00-18:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P5301](#)

Nikotin, Alkohol und Cannabis: Ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 und Berufsbildende Schulen | Präsenz
Termin: 19.06.2025, 15:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P2303](#)

"Wie geht's? Psychische Störungen im Unterricht verstehen lernen" – Unterrichtsmaterial aus MindMatters | Präsenz
Termin: 19.6.2025, 16:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532G1001](#)

„Abgefahren – es geht auch ohne!“ Ohne Suchtmittel auf Klassenreise | Präsenz
Termin: 20.06.2025, 15:00-17:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P2101](#)

Smart Kit – Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum (JG 4-6) | Präsenz
Termin: 23.06.2025, 15:00-18:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P3501](#)

time4you – Lebenskompetenzen: Motivation, Selbstfürsorge & Zeitmanagement (ab Jg. 9) | Präsenz
Termin: 26.06.2025, 15:00-18:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P0601](#)

"Auf den Punkt gebracht!" – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention - Pumpen, Pumpen, Pumpen – Der Einfluss von jungen Fitnessinfluencern auf Jungen. | online
Termin: 01.07.2025, 16:30-17:30 Uhr
VA-Nr.: [2532P5902](#)

"Ich zock´ doch nur!" Mediennutzung von Jungen: Chancen und Risiken | Präsenz
Termin: 08.07.2025, 15:00-19:00 Uhr
VA-Nr.: [2532P3701](#)

"Fit für Ausbildung und Beruf! Mit psychischer Gesundheit den Übergang gestalten" - Unterrichtsmaterial aus MindMatters | Präsenz
Termin: 10.7.2025, 15:00-18:00 Uhr
VA-Nr.: [2532G1401](#)

Alle aktuellen Veranstaltungen für das gesamte Schulhalbjahr und Abrufangebote finden Sie auch [hier](#). Anmeldungen sind möglich über [TIS](#) oder über die [Fortbildungswiese Suchtprävention](#) – sofern

VERANSTALTUNGEN AUS ANDEREN REFERATEN

Diversitätssensible Elternkooperation / Vernetzung | Präsenz
Termin: 15.05.2025, 15:00-19:00 Uhr
Referentinnen: Regine Hartung (Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung), Dr. Rita Panesar (KWB Koordinierungsstelle Weiterbildung und Beschäftigung e.V.)
VA-Nr.: [2532I0901](#)

Selbstverletzendes Verhalten – Informationen und Handlungsmöglichkeiten im Kontext Schule | Online
Moderation: Nina Kamp (LI Hamburg)
Termin: 18.06.2025, 16:00-17:30 Uhr
VA-Nr.: [2532G1501](#)

Young Carer – Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige | Präsenz
Termin: 03.07.2025, 16:00-19:00 Uhr
Moderation: Juliane Tausch, A: aufklaren e.V.
VA-Nr.: [2532G2601](#)

ELLES – Fortbildung für Lehrkräfte, Eltern- und Schüler/-innenvertretung zum Thema „Demokratiebildung in Schule“ | Präsenz
Termin: 10.07.2025, 16:00-19:00 Uhr
Referentin: Irene Appiah (LI Hamburg)
VA-Nr.: [2532I1501](#)

AKTUELLES



Neuer Rauschmittel-Trend bei Jugendlichen: Nikotinbeutel

Jeder siebte Schüler im Alter von 16 und 17 Jahren hat schon einmal Nikotinbeutel probiert. Bei Jungen ist der Konsum stärker ausgeprägt als bei Mädchen, obwohl das Rauschmittel in Deutschland nicht legal verfügbar ist. Das ist das Ergebnis des DAK-Präventionsradars. Die Daten zeigen, dass Jugendliche mit einem niedrigen sozialen Status eher zum Beutel greifen als Teenager aus höheren sozialen Schichten. Experten warnen vor Gesundheitsrisiken und einer frühen Nikotinabhängigkeit junger Menschen. DAK-Chef Storm fordert mehr Kontrollen von Online-Shops zum Schutz der Kinder und Jugendlichen. [Zu den Ergebnissen.](#)



11. Alternativer Drogen- und Suchtbericht 2024 erschienen

Eine kritische Bilanz der Drogenpolitik der Ampelkoalition und Forderungen an die neue Regierung enthält der neue [Bericht](#) unter anderem. Seit 2014 veröffentlicht akzept jährlich den Alternativen Drogen- und Suchtbericht (ADSB) mit dem Ziel, den bei einer Vielzahl von drogenpolitikbedingten Fragen feststellbaren Reformstau zu thematisieren. Er will dabei helfen, Erkenntnisse der Sucht- und Präventionsforschung in dauerhaft erfolgreiche Maßnahmen zu übersetzen und Wege zu einer effektiveren, erfahrungswissenschaftlich untermauerten Drogenpolitik aufzeigen.



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

BZgA in Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) umbenannt

Aufgabe und Ziel des neuen Institutes ist es, die öffentliche Gesundheit in Deutschland zu stärken. Unter anderem entwickelt es Medien und Materialien für die Praxis und will Fachkräfte in Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Altenheimen oder Kommunen dabei unterstützen, Gesundheitswissen weiterzugeben. [BIÖG: Startseite](#)



Netzwerk für Kinder sucht- und psychisch erkrankter Eltern

Mit "connect plus - Hilfe und Netzwerk für Kinder mit sucht- und psychisch erkrankten Eltern" starten Sucht.Hamburg und das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hamburg ein neues Unterstützungsprojekt für Kinder. Es baut auf dem Projekt "connect" auf und erweitert den Fokus auf Kinder, deren Eltern neben einer Suchterkrankung auch eine andere psychische Erkrankung haben. [Mehr Informationen.](#)



Gruppe für Angehörige zum Thema Jugendalter und Substanzen

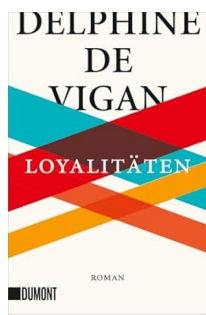
Die Lebensphase der Pubertät ist immer wieder eng mit dem Thema Drogenkonsum verbunden und kann Erziehungsberechtigte vor neue Herausforderungen stellen. Um diese Herausforderung anzugehen, wird es bei jedem Treffen einen Input mit anschließendem Raum für Fragen und Austausch geben. Die Treffen dieser Gruppe finden immer am 3. Mittwoch im Monat von 17:30-19:00 Uhr in den Räumlichkeiten der [jugend.drogen.beratung.kö](#) statt und werden durch zwei Mitarbeitende der Beratungsstelle moderiert. Anmeldung: telefonisch über das Geschäftszimmer 42811-2666 oder per E-Mail an koe@soziales.hamburg.de.



Anmeldung möglich! Projekt „MediaMinds“ für Kinder und Jugendliche

MediaMinds vermittelt Kindern und Jugendlichen ein journalistisches Grundverständnis. In Workshops lernen sie, eigene Audio- und Videobeiträge zu erstellen und Medien kompetent zu nutzen. So entwickeln sie technische Fähigkeiten und einen kreativen Blick auf ihre Umgebung. Die Workshops umfassen die Themen Medienkritik, Medienkunde, Mediennutzung und Mediengestaltung. MediaMinds ist ein Nachmittagsangebot und richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren sowie an deren Eltern. Schulen, Häuser der Jugend und Vereine können sich bei TIDE melden: mediaminds@tidenet.de

[Weitere Infos.](#)



"Loyalitäten" von Delphine de Vigan | Roman | 2018 | Dumont Verlag

Der 12-jährige Théo ist ein stiller, aber guter Schüler. Dennoch glaubt seine Lehrerin Hélène besorgniserregende Veränderungen an ihm festzustellen. Doch keiner will das hören. Théos Eltern sind geschieden und mit sich selbst beschäftigt. Der Junge funktioniert und kümmert sich um die unglückliche Mutter und den vereinsamten Vater. Um ihren Sohn müssen sie sich keine Sorgen machen. Doch Théo trinkt heimlich, und nur sein Freund Mathis weiß davon.

Wer möchte nicht denen gegenüber loyal sein, die er liebt? In ihrem neuen Roman erzählt Delphine de Vigan von der manchmal gefährlichen Komplexität unserer Beziehungen.



Hirschhausen und die Macht des Alkohols | 2025 | WDR | 145 Min.

Wie groß ist die Macht des Alkohols? Dr. Eckart von Hirschhausen deckt auf, was die Volksdroge Nummer 1 in unserem Körper, unseren Beziehungen und unserer Gesellschaft bewirkt. Alkohol bedingt sieben verschiedene Arten von Krebs, er ist Auslöser für unter anderem Demenz und Alzheimer. Die Wissenschaft ist sich einig: Jeder Schluck ist krebserregend. Andererseits: Der Rausch macht Spaß. Doch wann fängt Alkoholsucht an? Und wie leiden Familien und Freundschaften unter der Sucht? In wissenschaftlichen Experimenten zeigt von Hirschhausen, wie und warum uns unser Gehirn immer wieder in die Alkohol-Falle tappen lässt. Abrufbar in der [ARD-Mediathek](#) bis 24.01.2030.

DREI SÄTZE ÜBER ...



... Nikotinbeutel

Das sind kleine tabakfreie Päckchen aus Pflanzenfasern mit meist weißem Pulver, die Nikotinsalz enthalten und in ihrer Nikotindosis variieren. Sie werden unter die Oberlippe geschoben, so dass das Nikotin über die Mundschleimhaut aufgenommen wird und können so, weil kein Rauch oder Dampf entsteht, unauffällig und überall konsumiert werden. Seit 2021 fallen Nikotinbeutel in Deutschland unter das Lebensmittelgesetz und dürfen aufgrund des hohen Nikotingehalts nicht mehr legal verkauft werden, trotzdem werden Nikotinbeutel in Online-Shops zum Verkauf angeboten.

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN

Anna Zander / Andrea Rodiek

SuchtPräventionsZentrum (SPZ) (LIB1)

Abteilung Beratung – Vielfalt, Gesundheit und Prävention

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)

Telefon: (040) 428842-911

E-Mail: spz@li.hamburg.de

Für den Newsletter des SuchtPräventionsZentrum können Sie sich auf der LI-Website [anmelden](#).

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)